

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №85

_____/О.С.Максимова/

« ____ » _____ 2025г.

ПРОЕКТ

**оздоровительного летнего лагеря
с дневным пребыванием**

«Квартал здоровья»

Номинация: «Летняя лаборатория здоровья»

на лето 2025 года

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 85**

Составители: Д. А. Емшанова,
заместитель директора по ВР,
тел. 89058778957

Е.А.Зайцева,
начальник школьного лагеря,
тел. 89508157560

Ижевск, Ленинский район, 2025

Информационная карта проекта

Район города	Ленинский
Название организации	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа №85
Полное название проекта	Проект школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Квартал здоровья».
Категория	Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Номинация	«Летняя лаборатория здоровья»
Общее количество участников	100 человек
Направление и специализация деятельности	Спортивно-оздоровительное
Сроки проведения	27.05.2025-26.06.2025
Количество дней, месяц	Лагерная смена продолжительностью в 21 день, май-июнь
Полная сумма реализации Проекта	928200 руб
Запрашиваемая сумма на проект в рамках конкурса	52000 руб
Направление расходов по смете	Канцелярские и хозяйственные расходы, грамоты, благодарности, типографские расходы
Привлеченные средства	875700 руб
Цель проекта	Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у них основ здорового образа жизни и понимания важности ЗОЖ в реалиях современного ритма жизни.
Сетевые партнеры	Библиотека им.Маяковского, МБОУ ДОД ЦДТ г. Ижевска, МБОУ ДО Центр «Ровесник», АОУ УР «РОЦОД», МБОУ ДО ДД(Ю)Т
Адрес организации	426006 г. Ижевск, ул. Оружейника Драгунова, 74
Контактный телефон	(8-3412) 71-16-27
Электронный адрес	e-mail: izh_shcool85@mail.ru
Автор(авторы) Проекта	Начальник летнего лагеря Е.А. Зайцева Заместитель директора по ВР Д.А. Емшанова
Контактный телефон автора	Е. А. Зайцева 89508157560 Д.А. Емшанова 89058778957

17.01.2025

Директор МБОУ СОШ №85 О.С. Максимова

Пояснительная записка

Программа «Квартал здоровья» разработана 15.01.2025 года заместителем директора по ВР Емшановой Д. А. и начальником школьного летнего лагеря Зайцевой Е.А. Данный проект разработан на основе Программы воспитания МБОУ СОШ №85» и общешкольной программы «Радуга здоровья».

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. Ежегодно на базе МБОУ СОШ №85 открывается оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Здоровье детей и подростков в любом обществе и при любых социально-экологических и политических ситуациях является актуальной проблемой, которая находится в центре внимания не только медицинских работников, но и педагогов, родителей, общественности. Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций. Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества. Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, физкультурно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровые дети – здоровая страна». Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр. Программа рассчитана на летний период июнь 2025 года.

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими. Проект «Квартал здоровья» чрезвычайно актуален, так как решает проблемы эффективного противостояния негативным факторам окружающей среды, которые стремительно заполняют жизненное пространство вокруг

ребёнка. В этом заключается социальная целесообразность программы.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин. Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря. По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Основной состав лагеря – это обучающиеся образовательных учреждений в возрасте 6,5–13 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Цель проекта

Организация оздоровления, досуга, занятости и социально-полезной деятельности обучающихся во время летних каникул для сохранения и укрепления здоровья детей, формирования у них основ здорового образа жизни и понимания важности ЗОЖ в реалиях современного ритма жизни.

Задачи проекта

- организовать летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей при МБОУ СОШ №85;
- организовать профилактическую работу по предупреждению детской безнадзорности, правонарушений и преступлений;
- создать максимально благоприятные условия для физического, творческого развития ребенка его способностей во время летней лагерной смены;
- организовать полноценный отдых детей, используя разнообразие форм и методов организации жизнедеятельности в летний период;
- вовлекать детей и подростков в социально значимые проекты, дела, акции;
- развивать и укреплять связь школы, семьи, общественности, учреждений дополнительного образования детей, культуры, здравоохранения в организации каникулярного отдыха детей, занятости детей и подростков.
- прививать детям навыки здорового образа жизни, безопасного поведения;
- обеспечить максимальную занятость каждого ребенка интересным, нужным делом.

Реализация проекта рассчитана на летний период (май-июнь) 2025 года и возможна как в очном формате, так и в онлайн-режиме с использованием дистанционных технологий (по средствам образовательных платформ и мобильных приложений).

Участники проекта

Программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием рассчитана на детей 6,5-13 лет. Обязательным является вовлечение в лагерь трудных детей, приёмных детей, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Сетевыми партнерами данного проекта является библиотека им.Маяковского, МБОУ ДОД ЦДТ г. Ижевска, МБОУ ДО Центр «Ровесник», АОУ УР «РОЦОД», МБОУ ДО ДД(Ю)Т. Выбор партнеров обусловлен территориальной близостью и опытом совместной работы.

Содержание проекта. План реализации проекта

1. Подготовительный (май):

- Подбор кадров;
- Проведение семинара с работниками лагеря, инструктивных совещаний;
- Подготовка методических материалов;
- Подготовка материально-технической базы.

2. Организационный этап:

- Формирование отрядов;
- Знакомство с режимом работы лагеря и его правилами.

3. Основной этап (21 день смены):

- Мероприятия, направленные на развитие детской инициативы;
- Досуговые мероприятия;
- Оформление уголков отрядов;
- Методическая работа с воспитателями;
- Освещение деятельности лагеря на сайте.

4. Заключительный этап (20-ый – 21-ый дни):

- Закрытие смены;
- Мониторинг итогов деятельности;
- Сбор отчетного материала;
- Фотоотчёт работы лагеря.

Основные формы работы: викторины, конкурсы, игры, выставки, праздники, экскурсии, походы, встречи с интересными людьми и другие.

Мероприятия по реализации проекта

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<i>День первый</i> 27.05.2025г. «Вот оно, какое наше ЛЕТО-2025» - открытие лагерной смены	1. Открытие смены «Здравствуй, страна ЗОЖ!» 2.Конкурс рисунков на асфальте "Волшебный мир" 3.Проведение вводного инструктажа. 4. Оформление отрядных уголков.
<i>День второй</i> 28.05.2025г. Улица «Безопасности»	1. Зарядка. Минутка здоровья «Закаливание». Психологическая минутка. Упражнение «Звездопад» 2. Проведение первичных инструктажей. 3. Конкурс рисунков «Мой безопасный путь» 4. Игры на создание и сплочение дружеских и доверительных отношений в отрядах
<i>День третий</i> 29.05.2025г. Улица «Здравушка»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Книги о здоровье». Психологическая минутка. Упражнение «Выбор» 2.Проведение первичных инструктажей. 3.Мастер-классы «Путешествие в страну здоровья» (по системе «вертушка») 4. Конкурс коллажей отрядов «Мы за ЗОЖ!».

<i>День четвертый</i> 30.05.2025г. Улица «ГТО»	1.Зарядка. Минутка здоровья Минутка здоровья « Мой рост и вес». Психологическая минутка. Упражнение «Пальцы» 2.Конкурс рисунков «Я рисую ГТО». 3.Диагностика здоровья. 4. Спортивные состязания «Нормы ГТО».
<i>День пятый</i> 02.06.2025г. Улица «Спортивная»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног». Психологическая минутка. Упражнение «Башня» 2.Интеллектуальная игра «О, спорт, ты мир!». 3. Спортивное мероприятие «Полоса препятствий» ко Дню защиты детей.
<i>День шестой</i> 03.06.2025г. Улица «Витаминная»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Витамины на грядке». Психологическая минутка. Тест «Социометрия» 2. Беседа с мед. работником «Правильное питание-залог красоты». 3. Конкурс презентаций «Витамины – наши друзья».
<i>День седьмой</i> 04.06.2025г. Улица «Городская»	1.Зарядка. Минутка здоровья «У меня крепкие зубы». 1.Психологическая минутка. Упражнение «Печатная машинка » 2.Музыкально-игровая программа в Филармонии. 3. Игра по станциям «Мой город».
<i>День восьмой</i> 05.06.2025г. Улица «Профессий»	1.Зарядка. Минутка здоровья и красоты «Как сохранить улыбку красивой?» 1.Психологическая минутка. Упражнение «Узелки» 2.Конкурс рисунков «Опасные и нужные профессии». 3.Викторина « Все профессии нужны....»
<i>День девятый</i> 06.06.2025г. Улица «Пушкинская»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Я у мамы умница». Психологическая минутка. Упражнение «Рисуем своё настроение» 2.Конкурс стихов «Читаем стихи А.С.Пушкина». 3.Литературный турнир по сказкам А.С. Пушкина
<i>День десятый</i> 09.06.2025г. Улица «Театральная»	1.Зарядка. Минутка здоровья « Чистые руки – залог здоровья». Психологическая минутка. Упражнение «Бревно» 2. Конкурс «В гостях у сказки». 3. Посещение Национального театра УР.
<i>День одиннадцатый</i> 10.06.2025г. Улица «Эстафетная»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Как уберечься от солнечного ожога». Психологическая минутка. Упражнение «Зоопарк» 2. Спортивная эстафета « Зоологические забеги». 3. Посещение бассейна «Пчелка».
<i>День двенадцатый</i> 11.06.2025г. Улица «Смеха»	1.Зарядка. Минутка здоровья «У меня хорошее настроение». Психологическая минутка. Упражнение «Движение и походка» 2. Праздник смеха «Сценки о ЗОЖ» 3. Беседа «Смех- лучшее лекарство» 4. Юмористическая спортивная эстафета «У-ха-ха-тайка»

<i>День тринадцатый</i> 16.06.2025г. Улица «Самоделкина»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Как сделать сон полезным». Психологическая минутка. Упражнение «Наша память» 2.Шоу- программа по ПДД и ПБ «Твоя безопасность в твоих руках» 3.Посещение ВЦ «Галерея» с мастер-классом.
<i>День четырнадцатый</i> 17.06.2025г. Улица «Экологическая»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Лекарственные травы». Психологическая минутка. Упражнение «Превращение» 2.Беседа «Сбережём планету». 3.Экологическая игра «Лесной Карнавал». 4. Конкурс рисунков на асфальте «Земля-наш общий дом».
<i>День пятнадцатый</i> 18.06.2025г. Улица «Мойдодыра»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Гигиена тела». Психологическая минутка. Упражнение «Рисуем свой портрет» 2.Час досуга «Подготовка к празднику» 3.Праздник чистоты
<i>День шестнадцатый</i> 19.06.2025г. Улица «Полезных привычек»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Движение – это жизнь». Психологическая минутка. Упражнение «Дружеское рукопожатие» 2. Конкурс плакатов «Нет - вредным привычкам» 3. Игра-путешествие «Тропа здоровья».
<i>День семнадцатый</i> 20.06.2025г. Улица «Памяти»	1.Минута памяти. 2. Митинг у памятника героям ВОВ и возложение цветов к Вечному огню. 3. Филармония -театрализованное представление «Письма с войны».
<i>День восемнадцатый</i> 23.06.2025г. Улица «Олимпийская»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Береги своё зрение». Психологическая минутка «Колечко» 2.КВН «Олимпийские игры». 3.Турнир лагеря по легкоатлетическим испытаниям.
<i>День девятнадцатый</i> 24.06.2025г. Улица «Танцевальная»	1. Зарядка. Минутка здоровья «Мыло, полотенце и вода – наши верные друзья». Психологическая минутка «Мельница» 2.Танцевальный флешмоб. 3. Танцевальный диско-батл .
<i>День двадцатый</i> 25.06.2025г. Улица «Воспитательная»	1.Зарядка. Минута здоровья «Первая помощь при укусах животных». Психологическая минутка «Огонь и лед» 2.Беседа о правилах этикета. 3.Просмотр познавательных мультфильмов «Смешарики».
<i>День двадцать первый</i> 26.06.2025г. Улица «Расставаний»	1.Зарядка. Минутка здоровья «Здоровый образ жизни». Психологическая минутка «Свеча» 2. «Коллаж дружбы». 3. Закрытие лагеря. Театрализованное представление.

Материально-техническое обеспечение проекта

Педагогические средства:

- коллективные творческие дела

- творческие мастерские
- индивидуальная работа
- ролевые игры

Иные ресурсы:

- теле – аудио – видео-фото аппаратура
- аудиотека, фонограммы
- библиотека
- канцелярские принадлежности
- настольные игры
- спортивный инвентарь, компьютер, принтер, мультимедийный

проектор

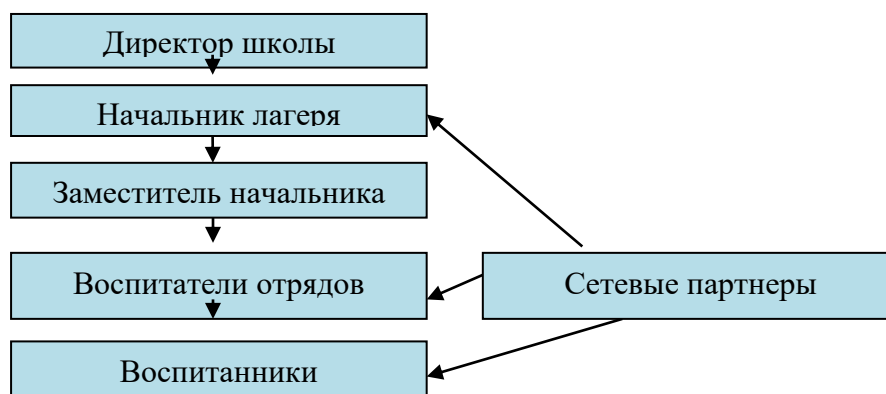
Кадры проекта

Координаторы смены: начальник лагеря, заместитель начальника .

Кураторы отрядов: воспитатели отрядов (из числа педагогов школы), вожатые отрядов (из числа учащихся школы, входящих в Совет учащихся).

Специалисты: музыкальный руководитель, организатор спортивной работы, повара, медицинский работник и техслужащие

Структура организации деятельности. Схема управления.



Ожидаемые результаты и методика их оценки

- Развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом.
- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- формирование сознательного отношения детей к собственному здоровью во всех её проявлениях
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Развитие физического, интеллектуального, духовного развития подрастающего поколения.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Использование приобретённых знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни.

-Сохранение и увеличение количества школьников охваченных организованными формами труда и отдыха на **20% по сравнению с 2024 годом.**

-Охват детей из малообеспеченных семей – 5%

-Охват детей из неблагополучных семей – 5%

-Охват детей из многодетных семей – 10%

-Охват детей младшего школьного возраста – 100%

Критерии оценки эффективности проекта

Оценка результативности реализации программы осуществляется на основе использования системы объективных критериев, которые выступают в качестве обобщённых оценочных показателей:

- количество проведённых мероприятий ;
- количество детей принявших активное участие;
- количество детей с положительным эмоциональным фоном в течение всей смены;
- количество детей, которые приобрели новые умения и навыки;
- количество детей, которые расширили свой кругозор.

Анкетирование проводится в первый и последний день лагерной смены среди детей и родителей воспитанников. Итоги анкетирования используются при определении личностного подхода к воспитанникам, планировании дел в отряде и эмоционального фона детей (Приложение 1).

Смета расходов проекта

Наименование расходов	Расчет руб.*чел.*сут.	Сумма руб.	Источник финансирования
1. Канцелярские и хозяйственные расходы, аптечка	10	21000	Бюджет (финансовая поддержка в рамках конкурса Ижевские каникулы)
2. Поощрение учащихся – участников лагеря	10	21000	Привлеченные средства партнеров/спонсоров
3. Создание фото- видео материалов	7	14700	Собственные средства организации
4. Типографские расходы (грамоты, благодарности, фотографии)	15	31500	Бюджет (финансовая поддержка в рамках конкурса Ижевские каникулы)
5. Выход в кинотеатр, театры , музеи и выставки города	400	840000	Родительские взносы
Итого на 1 человека в день	442		
Итого на 1 человека за смену:	9282		
Итого на проект:		928200	
Запрашиваемая сумма на проект в рамках конкурса		52000	

Инструменты оценки качества ожидаемых результатов проекта Методика «Выбор»

Детям предлагается прослушать утверждение и оценить степень согласия с их содержанием по следующей шкале:

4 – совершенно согласен, 3 – в основном согласен, 2 – трудно сказать, 1 – в основном не согласен, 0 – совершенно не согласен.

1. Я жду наступление нового дня в лагере с радостью.
2. В детском лагере у меня обычно хорошее настроение.
3. У нас хорошие вожатые.
4. Ко всем взрослым в нашем лагере можно обратиться за советом и помощью в любое время.
5. У меня есть любимый взрослый в нашем лагере.
6. В отряде я всегда могу свободно высказывать своё мнение.
7. У меня есть любимые занятия в нашем лагере.
8. Когда смена закончится, я буду скучать по нашему лагерю.

Обработка полученных данных.

Показателем удовлетворённости детей (У) является частное от деления общей суммы баллов на общее количество ответов. $У = \text{общая сумма баллов} / \text{общее количество ответов}$. Если У больше 3, то можно констатировать высокую степень удовлетворённости, если же У больше 2, но меньше 3, то это - средняя и низкая степени удовлетворённости детей жизнью в лагере.

Анкета по выявлению степени удовлетворенности родителей организацией лагеря

Уважаемые родители!

Просим Вас принять участие в анкетировании, которое проводится с целью выявления степени удовлетворенности Вами организацией отдыха и оздоровления ваших детей

Удовлетворены ли Вы?	ДА	Частично	НЕТ	Затрудняюсь
организацией отдыха вашего ребенка				
организацией оздоровления вашего ребёнка				

организацией питания в лагере				
учетом индивидуальных особенностей вашего ребенка в лагере				
возможностью проявиться способностям и умениям вашего ребенка				
организацией досуговой занятости, перечнем мероприятий				
участием ребенка в мероприятиях				
организацией работы кружков и секций				
взаимодействием всех организаций на территории села по организации отдыха и оздоровления детей				
оснащенностью настольными играми				