

План мероприятий
кольного оздоровительного лагеря
и МБОУ СОШ №85
«Квартал Здоровье!»



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №85
О.С.Максимова
19.03.2025г.

День первый 27.05.2025г. «Вот оно, какое наше ЛЕТО-2025» - открытие лагерной смены 1. Шоу мыльных пузырей. 2. Игродискотека – студия Соловей 3. Проведение вводного инструктажа. 4. Оформление отрядных уголков.	День второй 28.05.2025г. Улица «Безопасности» 1. Зарядка. Минутка здоровья «Закаливание» 2. Проведение первичных инструктажей. 3. Игры на создание и сплочение дружеских и доверительных отношений в отрядах 4. Квест «Олимпийские игры»	День третий 29.05.2025г. Улица «Здравушка» 1. Зарядка. Минутка здоровья «Книги о здоровье» 2. Проведение первичных инструктажей. 3. Посещение зоопарка, квест «Форд Боярд».	День четвертый 30.05.2025г. Улица «ГТО» 1. Зарядка. Минутка здоровья «У меня крепкие зубы» 2. Проведение первичных инструктажей. 3. Роботехника. 4. Диагностика здоровья. 5. Игровая комната «Магелан» с интерактивным экраном.
--	--	--	--

День пятый 02.06.2025г. Улица Улица «Самоделкина» Зарядка. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног». Топляная мастерская, мастер класс по изготовлению машинки. ертуальная реальность.	День шестой 03.06.2025г. Улица «Витаминная» 1. Зарядка. Минутка здоровья «Витамины на грядке». 2. Беседа с мед. работником «Правильное питание – путь к победе». 3. Посещение кинотеатра «Алмаз Синема», просмотр мультфильма «Соловей против Ильи Муромца.»	День седьмой 04.06.2025г. Улица «Городская» 1. Зарядка. Минутка здоровья «Витамины на грядке». 2. Беседа с мед. работником «Правильное питание – путь к победе». 3. Спектакль по ПДД «Лиса Алиса». 4. Фокусы.	День восьмой 05.06.2025г. Улица «Профессий» 1.Зарядка. Минутка здоровья «Я у мамы чемпион». 2.Шоу Держава. 3.Конкурс рисунков «Опасные и нужные профессии». 4.Викторина « Все профессии нужны....»
День девятый 06.06.2025г. Улица «Пушкинская» Зарядка. Минутка здоровья минутка здоровья « Мой рост и ». Посещение ДДЮТ. Весёлые игры и «Угадай мелодию». Конкурс стихов «Читаем стихи Пушкина».	День десятый 09.06.2025г. Улица «Театральная» 1.Зарядка. Минутка здоровья и красоты «Как сохранить улыбку красивой?» 2.Посещение кинотеатра Алмаз Синема, просмотр фильма	День одиннадцатый 10.06.2025г. Улица «Эстафетная» 1.Зарядка. Минутка здоровья « Чистые руки – залог здоровья». 2. Лаборатория « Умный Ижевск. 3.Весёлые страты.	День двенадцатый 11.06.2025г. Улица «Смеха» 1. Зарядка. Минутка здоровья «Как уберечься от солнечного ожога». 2. Квест игра. Юмористическая спортивная эстафета «У-ха-хатайка»
День тринадцатый 16.06.2025г. Улица «Спортивная» Зарядка. Минутка здоровья «Как сделать сон полезным». Квест «Армейский» Интеллектуальная игра «О, спорт, мир!».	День четырнадцатый 17.06.2025г. Улица «Экологическая» 1.Зарядка. Минутка здоровья «У меня хорошее настроение» 2. Мастер класс «Криомороженое». 3. Конкурс рисунков на асфальте «Земля-наш общий дом».	День пятнадцатый 18.06.2025г. Улица «Мойдодыр» 1.Зарядка. Минутка здоровья «Лекарственные травы». 2.Беседа «Сбережём планету». 3.Игры разных народов.	День шестнадцатый 19.06.2025г. Улица «Полезных привычек» 1. Зарядка. Минутка здоровья «Будь осторожен на дороге». 2.Посещение пейнтбольного клуба «Пирамида». 3.Конкурс плакатов «Нет - вредным привычкам»

День семнадцатый 20.06.2025г. Улица «Памяти» Минута памяти. Митинг у памятника героям ВОВ и возложение цветов к Вечному огню. Спектакль «Осколки времени».	День восемнадцатый 23.06.2025г. Улица «Олимпийская» 1.Зарядка. Минутка здоровья «Береги своё зрение». Психологическая минутка «Колечко» 2.Посещение кукольного театра. 3.Турнир лагеря по легкоатлетическим испытаниям.	День девятнадцатый 24.06.2025г. Улица «ГТО» «Танцевальная» 1.Зарядка. Минутка здоровья «Береги своё зрение». 2.Посещение кинотеатра Алмаз Синема.	День двадцатый 25.06.2025г. Улица «Воспитательная» 1. Зарядка. Минутка здоровья «Мыло, полотенце и вода – наши верные друзья». 2.Квест
День двадцать первый 26.06.2025г. Улица «Расставаний» Зарядка. Минута здоровья Первая помощь при укусах животных». Мастер класс по изготовлению белка. Закрытие лагерной смены			