

СОГЛАСОВАНО
Совет учреждения
протокол №2
от 30.012. 2020г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 85
О. С. Максимова
Приказ № 289 от 30.12.20 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения Средней общеобразовательной школы № 85

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014г. №1598 «Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Устава МБОУ СОШ №85.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №85 (далее - Учреждения).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. При принятии локального акта учтено мнение родителей (законных представителей) Общешкольный родительский комитет и совета учащихся школы.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул (не менее 7 календарных дней) устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в две смены:

- для 1, 5, 9-11 классов обучение проводится только в первую смену;

- для обучающихся с ОВЗ учебные занятия организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение организуется в 1-4-ых классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке обучающихся с ОВЗ не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: -

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

-ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в I смене в образовательном учреждении не допускается. Занятия II смены заканчиваются не позднее 19 часов.

2.10. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений. Внеурочная деятельность организована в формах отличных от урочных, предусматривает проведение общественно полезных практик, исследовательскую деятельность, реализацию образовательных проектов, экскурсии, походы, соревнования, посещение театра, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут. Режим учебных занятий и перемен у первоклассников осуществляется с учетом соблюдения особых требований.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков составляется согласно гигиеническим нормативам в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и утверждается приказом директора.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.16. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на уровне общего образования, реализующее начальное, основное и среднее общее образование, по технологии на уровне общего образования, реализующее основное общее образование, физической культуре на уровне общего образования, реализующее среднее общее образование обучения, по

информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.18. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения или микрорайона.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, урочная деятельность которых организуется по 5 дневной учебной неделе, проведение внеурочной деятельности возможно в субботу.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

-10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

5.3. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

6. Особенности организации образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

6.1. Порядок организации образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения определяется соответствующим локальным актом Учреждения.

6.2. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.3. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

6.4. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

