

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Категория: **Дети с ОВЗ**



Утверждаю:  
**МБОУ СОШ № 85**  
**Н.А.Бронникова**

**Меню на 12 мая 2026г**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл				
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм					
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП</b>				<b>возраст категория 7-11 лет</b>			
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	34,12	7,68	9,85	41,10	275,81				
630	Чай с молоком или сливками	200	9,34	1,54	1,58	11,34	63,47				
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,90	3,58	0,35	23,58	111,96				
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>48,36</b>	<b>12,80</b>	<b>11,78</b>	<b>76,02</b>	<b>451,24</b>				
<b>ОБЕД</b>											
44	Агырчи шид со сметаной/отварн мяс	200/10	24,90	1,85	6,56	13,97	115,09				
179 в	Котлета "Донская"	80	49,17	10,77	10,14	8,03	143,08				
97	Макаронные изделия отварные	150	14,81	5,47	3,95	35,13	197,43				
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,78	0,28	0,04	18,16	70,47				
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,94	2,14	0,21	14,14	67,18				
ттк	Хлеб ржаной	23	2,04	1,43	0,24	8,73	40,64				
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>483</b>	<b>104,64</b>	<b>21,94</b>	<b>21,14</b>	<b>98,16</b>	<b>633,89</b>				
	<b>Итого за День:</b>	<b>933</b>	<b>153,00</b>	<b>34,74</b>	<b>32,92</b>	<b>174,18</b>	<b>1085,13</b>				
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 167. РУБ. 46 КОП</b>				<b>возраст категория 12-17 лет</b>			
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	42,65	9,60	12,31	51,38	344,76				
630	Чай с молоком или сливками	200	9,34	1,54	1,58	11,34	63,47				
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,89	3,57	0,35	23,58	111,96				
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>500</b>	<b>56,88</b>	<b>14,71</b>	<b>14,24</b>	<b>86,30</b>	<b>520,19</b>				
<b>О Б Е Д</b>											
44	Агырчи шид со сметаной/отв мяс	250/10	28,51	2,29	8,13	17,29	142,49				
179 в	Котлета "Донская"	80	49,17	10,77	10,14	8,03	143,08				
97	Макаронные изделия отварные	180	17,77	6,56	4,74	42,15	236,92				
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,78	0,28	0,04	18,16	70,47				
ттк	Хлеб пшеничный	26	2,57	1,86	0,18	12,26	58,22				
ттк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34				
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>506</b>	<b>110,58</b>	<b>23,00</b>	<b>23,14</b>	<b>105,48</b>	<b>686,52</b>				
	<b>Итого за День:</b>	<b>1228</b>	<b>167,46</b>	<b>37,71</b>	<b>37,68</b>	<b>191,77</b>	<b>1206,72</b>				

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

*А.П.Тимкачева*

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"  
 МОУ СОШ № 85



День: **Вторник**  
Неделя: **Первая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
**МБОУ СОШ № 85**  
**Н.А.Бронникова**

Меню на 12 мая 2026г.

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП</b>			
105В	Котлета куриная "Нежная"	75	51,33	8,30	6,36	8,63	133,99
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	12,68	4,39	4,49	30,01	198,85
630	Чай с молоком или сливками	200	9,34	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Печенье для детского питания	25	8,83	1,95	3,19	9,15	90,28
тк	Хлеб пшеничный	39	3,82	2,79	0,27	18,38	87,33
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>539</b>	<b>86,00</b>	<b>18,97</b>	<b>15,89</b>	<b>77,51</b>	<b>573,92</b>

<b>ОБЕД</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП</b>			
613в	Салат "Приморский"	60	18,94	3,48	8,17	4,91	116,45
44	Агырчи шыд со сметаной/отв мяс	200/10	24,91	1,85	6,56	13,97	115,09
179в	Котлета "Донская"	90	55,33	12,12	6,91	9,04	160,97
97	Макаронные изделия отварные	150	14,81	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,78	0,28	0,04	18,16	70,47
тк	Хлеб пшеничный	25	2,45	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>755</b>	<b>129,00</b>	<b>26,23</b>	<b>26,02</b>	<b>100,58</b>	<b>751,73</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС</b>				<b>стоимостью 107 рубл. 50 коп.</b>			
44	Агырчи шид со сметаной/отварн мясом	250/10	28,51	2,29	8,13	17,29	142,49
82	Котлета "Донская" (кур)	75	46,11	10,10	5,76	7,53	134,14
97	Макаронные изделия отварные	180	17,77	6,56	4,74	42,15	236,92
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,78	0,28	0,00	18,16	70,47
тк	Хлеб пшеничный	26	2,55	1,86	0,18	12,26	58,22
тк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>761</b>	<b>107,50</b>	<b>22,33</b>	<b>19,02</b>	<b>104,98</b>	<b>677,58</b>

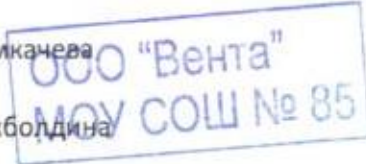
<b>Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов</b>							
613 в	Салат "Приморский"	60	18,94	3,48	8,17	4,91	116,45
44	Агырчи шыд со сметаной/отв мясом	250/10	28,51	1,85	6,56	13,97	115,09
179в	Котлета "Донская"	90	55,33	12,12	6,91	9,04	160,97
97	Макаронные изделия отварные	180	17,77	6,56	4,74	42,15	236,92
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,78	0,28	0,04	18,16	70,47
тк	Хлеб пшеничный	40	4,40	2,86	0,28	18,86	89,57
тк	Хлеб ржаной	45	4,27	3,21	0,32	21,21	100,76
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>875</b>	<b>140,00</b>	<b>30,36</b>	<b>27,02</b>	<b>128,30</b>	<b>890,23</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 Н.А.Бронникова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 13 мая 2026г

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП</b>			
<b>возраст категория 7-11 лет</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	42,36	8,96	10,89	23,33	231,53
334В	Чай с шиповником	200	7,02	0,18	0,16	9,21	35,88
	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>440</b>	<b>53,30</b>	<b>12,00</b>	<b>11,33</b>	<b>51,40</b>	<b>356,98</b>
<b>О Б Е Д</b>							
151/1	Суп-лапша/отв мясом кур	25,00	13,05	5,04	3,84	15,66	104,62
394	Жаркое по-домашнему	210	78,31	11,43	16,78	32,90	320,33
28в	Чай с соком	200,00	7,13	0,32	0,07	16,56	64,99
ткк	Хлеб пшеничный	29,00	2,84	2,07	0,20	13,67	64,94
ткк	Хлеб ржаной	30,00	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>677</b>	<b>104,00</b>	<b>20,72</b>	<b>21,21</b>	<b>90,17</b>	<b>607,89</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1117</b>	<b>153,00</b>	<b>32,72</b>	<b>32,42</b>	<b>141,57</b>	<b>964,87</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 167 РУБ. 46 КОП</b>			
<b>возраст категория 12-17 лет</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	52,89	11,20	13,61	29,16	289,41
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	46	4,50	3,29	0,32	21,68	103,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>496</b>	<b>60,11</b>	<b>14,67</b>	<b>13,97</b>	<b>60,05</b>	<b>428,29</b>
<b>О Б Е Д</b>							
151/1	Суп-лапша/отв мясом кур	25,00	16,4	6,30	4,80	19,57	130,78
394	Жаркое по-домашнему	210	78,31	11,43	16,78	32,90	320,33
28в	Чай с соком	200,00	7,13	0,32	0,07	16,56	64,99
ткк	Хлеб пшеничный	29,00	2,84	2,07	0,20	13,67	64,94
ткк	Хлеб ржаной	30,00	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>729,00</b>	<b>107,35</b>	<b>21,98</b>	<b>22,17</b>	<b>94,08</b>	<b>634,05</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1225</b>	<b>167,46</b>	<b>36,65</b>	<b>36,14</b>	<b>154,13</b>	<b>1062,34</b>

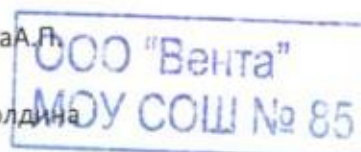
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

*Handwritten signature*

Тимкачева А.Л.

Т.М.Ижболдина



День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 Н.А.Бронникова

Меню на 13 мая 2026г

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП</b>			
125-08	Каша манная молочная вязкая сл масл	210	44,48	9,41	11,43	28,55	238,37
106	Запеканка из творога с повидлом	40/10	33,81	5,87	7,18	10,82	130,76
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	51	4,99	3,64	0,36	24,04	114,20
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>511</b>	<b>86,00</b>	<b>19,10</b>	<b>19,01</b>	<b>72,62</b>	<b>519,21</b>
<b>ОБЕД</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП</b>			
.17	Салат из квашеной капуст	60	11,71	0,89	2,69	7,52	58,52
151/1	Суп-лапша с отв мясом кур	200/10	15,19	5,09	3,88	15,81	105,63
394	Жаркое по домашнему(свин)	240	89,50	13,06	19,18	37,60	366,09
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	30	2,94	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
<b>Итого за Обед:</b>		<b>770</b>	<b>129,00</b>	<b>23,28</b>	<b>26,33</b>	<b>100,52</b>	<b>706,04</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС</b>				<b>стоимостью 107 рубл. 50 коп.</b>			
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	250/10	16,40	6,30	4,80	19,57	130,78
394	Жаркое по домашнему(свин)	210	78,31	11,43	16,78	32,90	320,33
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	32	3,13	2,29	0,23	15,08	71,65
тк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
<b>Итого за Прием:</b>		<b>732</b>	<b>107,50</b>	<b>22,12</b>	<b>22,18</b>	<b>93,00</b>	<b>631,38</b>
<b>Комплекс стоимостью 140р 00 коп для 5-11 классов</b>							
.17	Салат из квашенной капусты	80	15,61	0,89	2,69	7,52	58,52
151/1	Суп-лапша с отв мясом кур	250/10	16,40	6,30	4,80	19,57	130,78
394	Жаркое по домашнему(свин)	240	89,50	5,09	3,88	15,81	105,63
629	Чайс лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	55	5,80	3,64	0,36	24,04	114,20
тк	Хлеб ржаной	50	5,70	3,21	0,32	21,21	100,76
<b>Итого за Прием:</b>		<b>885</b>	<b>140,00</b>	<b>19,37</b>	<b>12,10</b>	<b>102,22</b>	<b>565,50</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Тимкачева А.П.  
 Т.М.Ижболдина  
 ООО "Бента"  
 МОУ СОШ № 85

День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 Н.А.Бронникова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 14 мая 2026г

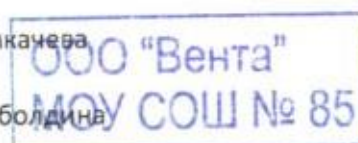
сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП</b>			
возраст категория 7-11 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	33,45	7,18	10,92	40,40	282,74
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>44,36</b>	<b>10,28</b>	<b>11,25</b>	<b>73,33</b>	<b>427,92</b>
<b>ОБЕД</b>							
39	Борщ с карт,капуст и сметаной	200	15,28	1,57	4,87	10,95	90,94
81	Фрикадельки "Петушок"	85	60,12	12,80	5,00	5,17	126,11
468	Гороховое пюре	150	22,07	6,05	13,05	47,89	323,76
153	Компот их сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ткк	Хлеб пшеничный	24	2,35	1,71	0,17	11,31	53,74
ткк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>689</b>	<b>108,64</b>	<b>24,51</b>	<b>23,43</b>	<b>99,64</b>	<b>693,05</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1129</b>	<b>153,00</b>	<b>34,79</b>	<b>34,68</b>	<b>172,97</b>	<b>1120,97</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 167РУБ. 46 КОП</b>			
возраст категория 12-17 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	41,81	8,98	13,65	50,50	353,43
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	42	4,11	3,00	0,30	19,80	94,05
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>492</b>	<b>52,91</b>	<b>12,22</b>	<b>14,00</b>	<b>84,37</b>	<b>503,09</b>
<b>О Б Е Д</b>							
39	Борщ с карт,капуст и сметаной	250	19,10	1,96	6,09	13,69	113,67
81	Фрикадельки "Петушок"	85	60,12	12,80	5,00	5,17	126,11
468	Гороховое пюре	160	23,57	6,45	13,92	51,08	345,34
153	Компот их сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,94	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>755</b>	<b>114,55</b>	<b>25,73</b>	<b>25,56</b>	<b>108,40</b>	<b>750,80</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1247</b>	<b>167,46</b>	<b>37,95</b>	<b>39,56</b>	<b>192,77</b>	<b>1235,48</b>

Заведующий производством :

*А.П.Тимкачева*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: Четверг  
Неделя: Первая  
Период:  
Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ 85  
Н.А.Бронникова

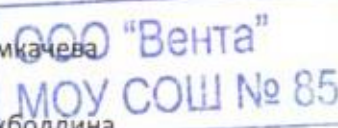
Меню на 14 мая 2026г

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП</b>							
164/1В	Котлета "Московская"(гов/свин)	70	53,79	7,68	11,05	8,10	184,90
106	Каша гречневая вязкая	180	10,42	5,59	4,07	30,08	171,59
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Кекс для детского питания	28	11,00	1,57	4,21	9,75	85,26
тк	Хлеб пшеничный	39	3,80	2,79	0,27	18,38	87,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>517</b>	<b>86,00</b>	<b>17,87</b>	<b>19,65</b>	<b>80,38</b>	<b>584,69</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП</b>							
576т	Огурец соленый	60	16,79	0,45	0,05	1,37	7,96
39	Борщ с капустой,карт и отв мяс кур	200	15,28	1,57	4,87	10,95	90,94
81	Фрикадельки "Петушок"	90	63,69	13,55	5,29	5,47	133,52
468	Гороховое пюре	150	22,07	6,05	13,05	47,89	323,76
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
тк	Хлеб пшеничный	24	2,35	1,71	0,17	11,31	53,74
тк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>754</b>	<b>129,00</b>	<b>25,71</b>	<b>23,77</b>	<b>101,31</b>	<b>708,42</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 107 рубл. 50 коп.</b>							
39	Борщ с карт капуст и сметаной	250	19,10	1,96	6,09	13,69	113,67
81	Фрикадельки "Петушок"	70	49,50	10,54	4,11	4,25	103,85
468	Гороховое пюре	180	26,49	7,26	15,66	57,47	388,51
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
тк	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,50	0,25	16,50	78,37
тк	Хлеб ржаной	32	2,83	1,99	0,34	12,14	56,55
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>767</b>	<b>107,50</b>	<b>24,77</b>	<b>26,47</b>	<b>116,99</b>	<b>786,44</b>
<b>Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов</b>							
29.июл	Огурец соленый	60	16,79	0,45	0,05	1,37	7,96
39	Борщ с капустой,карт и отв мяс кур	250	17,69	3,15	6,84	20,56	135,59
81	Фрикадельки "Петушок"	90	63,69	13,05	13,29	16,47	233,52
468	Гороховое пюре	180	26,49	7,26	15,66	57,47	388,51
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	48	5,08	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	40	4,11	1,24	0,21	7,59	35,34
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>868</b>	<b>140,00</b>	<b>27,15</b>	<b>36,24</b>	<b>128,66</b>	<b>908,15</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева  
Т.М.Ижболдина



День: Пятница  
 Неделя: Первая  
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 Н.А.Бронникова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 15 мая 2026г

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП</b>		<b>возраст категория 7-11 лет</b>	
119-08	Каша "Дружба"молочная вязкая	200	37,58	6,33	10,77	27,59	247,80
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	18,46	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>59,96</b>	<b>11,96</b>	<b>11,62</b>	<b>62,14</b>	<b>407,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
63	Пуштые шyd	200	14,08	2,78	3,20	15,13	98,75
88	Котлета рыбная(минтай)	70	44,15	9,15	6,85	13,07	156,50
92	Картофельное пюре	150	28,17	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,96	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	22	1,96	1,36	0,23	8,35	38,88
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>662</b>	<b>93,04</b>	<b>17,99</b>	<b>15,95</b>	<b>76,71</b>	<b>521,47</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1102</b>	<b>153,00</b>	<b>29,95</b>	<b>27,57</b>	<b>138,85</b>	<b>928,88</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 167 РУБ. 46 КОП</b>		<b>возраст категория 12-17 лет</b>	
119-08	Каша "Дружба"молочная вязкая	250	47,01	7,91	13,46	34,49	309,75
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	18,46	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>490</b>	<b>69,39</b>	<b>13,54</b>	<b>14,31</b>	<b>69,04</b>	<b>469,36</b>
<b>О Б Е Д</b>							
63	Пуштые шyd	250	17,64	3,47	4,00	18,91	123,43
88	Котлета рыбная(минтай)	70	44,15	9,15	6,85	13,07	156,50
92	Картофельное пюре	150	28,17	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,50	0,25	16,50	78,37
ткк	Хлеб ржаной	22	1,96	1,36	0,23	8,35	38,88
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>727</b>	<b>98,07</b>	<b>19,75</b>	<b>16,86</b>	<b>87,56</b>	<b>579,74</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1217</b>	<b>167,46</b>	<b>33,28</b>	<b>31,17</b>	<b>156,60</b>	<b>1049,10</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

*А.П.Тимкачева*

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"  
 МОУ СОШ № 85



День: Пятница  
 Неделя: Первая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 Н.А.Бронникова

Меню на 15 мая 2026г

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП</b>			
119-08	Каша "Дружба"молочная вязкая	190	35,66	6,01	10,23	26,21	235,41
285	"Гребешок"с повидлом	75	11,49	5,40	4,77	15,97	165,55
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	18,46	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	29	2,84	2,07	0,20	13,67	64,94
ткк	Яблоки	100	17,55	0,40	0,40	11,60	48,68
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>594</b>	<b>86,00</b>	<b>16,65</b>	<b>16,17</b>	<b>83,14</b>	<b>584,62</b>

<b>ОБЕД</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00КОП</b>			
34-13	Салат из отварной свеклы с раст масл	70	9,62	0,97	4,18	6,35	63,09
63	Пуштые шyd с курицей	200	25,46	5,30	4,79	18,12	124,28
8В	Котлеты рыбные( минтай)	90	56,76	11,76	8,81	16,81	201,22
92	Картофельное пюре	150	28,17	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,50	0,25	16,50	78,37
ткк	Хлеб ржаной	32	2,84	1,99	0,34	12,14	56,55
<b>Итого за Обед:</b>		<b>777</b>	<b>129,00</b>	<b>25,79</b>	<b>23,90</b>	<b>100,65</b>	<b>706,07</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 107 рубл. 50 коп.</b>							
63	Пуштые шyd с курицей	250	17,64	3,47	4,00	18,91	123,43
8В	Котлета рыбная(минтай)	75	47,34	9,80	7,34	14,01	167,68
92	Картофельное пюре	180	33,80	3,71	6,59	25,83	176,01
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	34	3,33	2,43	0,24	16,03	76,13
ткк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
<b>Итого за Прием:</b>		<b>769</b>	<b>107,50</b>	<b>21,45</b>	<b>18,53</b>	<b>95,37</b>	<b>632,14</b>

<b>Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст масл	70	9,97	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd с курицей	250	25,46	5,98	5,25	20,13	189,14
8В	Котлеты рыбные( минтай)	90	56,76	11,76	8,91	13,81	171,22
92	Картофельное пюре	180	33,80	3,71	6,59	25,83	176,01
28В	Чай с соком	200	7,13	0,32	0,07	16,56	64,99
ткк	Хлеб пшеничный	45	3,33	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	35	3,55	1,55	0,26	9,49	44,18
<b>Итого за Прием:</b>		<b>870</b>	<b>140,00</b>	<b>26,29</b>	<b>24,87</b>	<b>105,41</b>	<b>766,80</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева  
 Т.М.Ижболдина  
 ООО "Вента"  
 МОУ СОШ № 85



