

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ85
 Н.А.Бронникова

Меню на 18 мая 2026г

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	34,62	8,82	10,39	18,80	178,11
334В	Чай с шиповником	200	7,51	0,50	0,16	10,25	78,12
ттк	Кекс для детского питания	56	22,00	3,14	8,43	19,51	170,53
ттк	Хлеб пшеничный	44	4,32	3,14	0,31	20,74	98,52
ттк	Яблоки	100	17,55	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		600	86,00	16,00	19,69	80,90	573,96

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП							
.17	Салат из квашенной капусты	60	11,71	0,89	2,69	7,52	58,52
154/1	Суп харчо с мясом кур	200	31,88	4,96	4,88	19,07	131,45
268-15	Котлеты из свинины	90	65,46	11,35	15,74	14,26	304,20
302-04	Каша гречневая вязкая со сл масл	150	8,68	4,65	3,39	25,07	142,99
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,45	1,79	0,18	11,78	55,98
ттк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за Обед:		755	129,00	26,02	27,22	102,02	791,64

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 107 рубл. 50 коп.							
154/1	Суп -харчо с мясом кур	200	31,88	4,96	4,88	19,07	131,45
268-04	Котлеты из свинины	75	54,48	9,46	13,12	11,88	253,50
302-04	Каша гречневая вязкая со сл /масл	180	10,42	5,59	4,07	30,08	171,59
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ттк	Хлеб пшеничный	24	2,35	1,71	0,17	11,31	53,74
ттк	Хлеб ржаной	25	2,22	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		704	107,50	23,79	22,52	94,77	699,95

Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов

.17	Салат из квашенной капусты	80	15,09	0,89	2,69	7,52	58,52
154/1	Суп харчо с мясом кур	200	31,88	4,96	4,88	19,07	131,45
268-15	Котлеты из свинины	90	65,46	11,35	15,74	14,26	304,20
302-04	Каша гречневая вязкая со сл масл	180	10,42	5,59	4,07	30,08	171,59
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ттк	Хлеб пшеничный	50	5,40	5,04	0,20	13,20	62,70
ттк	Хлеб ржаной	55	5,60	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за Прием:		857,5	140,00	30,21	27,92	108,45	826,96

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимканева
 Т.М.Ижболдина
 ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория **Дети с ОВЗ**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ85
Брай Н.А.Бронникова

Меню на 18 мая 2026г

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00КОП возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	34,62	8,82	10,39	18,80	178,11
334в	Чай с шиповником	200	7,51	0,50	0,16	10,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	45	4,41	3,21	0,32	21,21	100,76
	Итого за Завтрак:	445	46,54	12,53	10,87	50,26	356,99
ОБЕД							
154/1	Суп -харчо с мясом кур	200	31,88	4,96	4,88	19,07	131,45
268-15	Котлеты из свинины	75	54,48	9,46	13,12	11,88	253,50
302-04	Каша гречневая вязкая со слив масл	150	8,68	4,65	3,39	25,07	142,99
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ткк	Хлеб пшеничный	26	2,60	1,86	0,18	12,26	58,22
ткк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
	Итого за Обед:	681	106,46	23,31	21,91	92,60	684,66
	Итого за День:	1215,5	153,00	35,84	32,78	142,86	1041,65
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 167 РУБ. 46 КОП возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	43,27	11,03	12,99	23,50	222,64
334В	Чай с шиповником	200	7,51	0,50	0,16	10,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,89	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	500	55,67	15,10	13,50	57,32	412,72
ОБЕД							
154/1	Суп-харчо с мясом кур	200	31,88	4,96	4,88	19,07	131,45
268-15	Котлеты из свинины	80	58,12	10,09	13,99	12,68	270,40
302-04	Каша гречневая вязкая со слив масл	180	10,42	5,59	4,07	30,08	171,59
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ткк	Хлеб пшеничный	26	2,55	1,86	0,18	12,26	58,22
ткк	Хлеб ржаной	30	2,67	1,86	0,32	11,38	53,01
	Итого за Прием:	716	111,79	24,88	23,46	98,41	730,16
	Итого за День:	1216	167,46	39,98	36,96	155,73	1142,87

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева
 А.П.Тимкачева
 Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: **вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 Н.А.Бронникова

Меню на 19 мая 2026г



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП							
179В	Котлета "Донская"(кур)	80	49,16	7,03	10,14	8,03	143,08
302-04	Каша гречневая вязкая со сл маслом	200	11,57	6,21	4,52	33,42	190,65
149	Какао с молоком	200	17,34	3,30	1,06	14,69	70,46
тк	Джем	10	3,04	0,04	0,00	6,01	22,90
тк	Хлеб пшеничный	50	4,89	2,57	0,35	21,57	111,96
Итого за Завтрак:		540	86,00	19,15	16,07	83,72	539,05

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП							
116В	Салат "Заря"	60	11,21	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник ленингр со сметаной	200	17,80	2,20	4,02	18,40	114,29
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	90	61,54	14,25	10,35	15,76	240,48
228	Капуста тушеная	150	24,06	3,45	4,29	22,95	122,61
154	Компот из изюма	200	11,19	0,42	0,00	24,80	94,67
тк	хлеб ржаной	36	3,20	2,23	0,38	13,66	63,62
Итого за Обед:		736	129,00	24,26	25,09	100,56	713,96

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 107 рубл. 50 коп.							
129	Рассольник ленинград со сметаной	250	22,25	2,75	5,03	23,00	142,86
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	70	47,83	11,08	8,05	12,26	187,04
228	Капуста тушеная	180	28,83	4,14	5,15	27,54	147,13
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	30	2,94	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	33	2,93	2,05	0,35	12,52	58,32
Итого за Прием:		763	107,50	22,34	18,83	98,67	638,41

Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов							
116В	Салат "Заря"	70	13,07	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник ленингр со сметаной	250	17,80	2,20	4,02	18,40	114,29
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	90	61,54	14,25	10,35	15,76	240,48
228	Капуста тушеная	180	28,83	4,14	5,15	27,54	147,13
154	Компот из изюма	200	11,19	0,42	0,00	24,80	94,67
тк	Хлеб пшеничный	40	4,50	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	35	3,07	1,43	0,24	8,73	40,64
Итого за Прием:		862	140,00	26,29	26,02	114,36	782,68

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 Н.А.Бронникова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 19 мая 2026г

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП возраст категория 7-11 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	33,45	7,18	10,92	40,40	282,74
149	Какао с молоком	200	17,34	3,30	1,06	14,69	70,46
тк	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	54,71	13,34	12,26	73,95	442,77
ОБЕД							
129	Рассольник ленингр со сметаной	200	17,80	2,20	4,02	18,40	114,29
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	65	44,38	10,29	7,48	11,38	173,68
228	Капуста тушеная	150	24,06	3,45	4,29	22,95	122,61
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	29	2,84	2,07	0,20	13,67	64,94
тк	Хлеб ржаной	25	2,22	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Обед:	669	98,29	19,80	16,30	89,96	575,31
	Итого за День:	1109	153,00	33,14	28,56	163,91	1018,08
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 167 РУБ.46 КОП возраст категория 12-17 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	41,81	8,98	13,65	50,50	353,43
149	Какао с молоком	200	17,34	3,30	1,06	14,69	70,46
тк	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	63,07	15,14	14,99	84,05	513,46
ОБЕД							
129	Рассольник ленинград со сметаной	250	22,25	2,75	5,03	23,00	142,86
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	65	44,38	10,29	7,48	11,38	173,68
228	Капуста тушеная	160	25,70	3,68	4,58	24,48	130,78
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	30	2,94	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	24	2,13	1,49	0,25	9,11	42,41
	Итого за Прием:	729	104,39	20,59	17,60	96,18	612,52
	Итого за День:	1219	167,46	35,73	32,59	180,23	1125,98

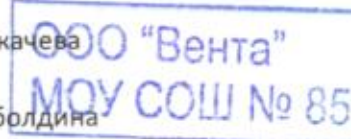
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: среда
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 Н.А.Бронникова

Меню на 20 мая 2026г

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	34,12	7,68	9,85	41,10	275,81
20	Пудинг творожно-манный с мол сгущ	60/10	44,27	7,54	9,00	9,18	155,86
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	50	4,89	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Завтрак:		450	86,00	18,97	19,24	83,06	579,51

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП							
.8-13	Винегрет овощной	60	9,23	0,82	5,64	6,22	59,14
60	Уха со взбитым яйцом	200	26,76	4,08	6,18	12,92	119,34
63/2	Гуляш((кур)	90	64,13	10,54	7,54	3,82	152,08
97	Макаронные изделия отварные	150	14,81	5,47	3,95	35,13	197,43
253	Компот из кураги	200	9,55	0,98	0,05	21,64	81,78
тк	Хлеб пшеничный	28	2,74	2,00	0,20	13,20	62,70
тк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		748	129,00	25,13	23,77	100,52	707,81

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 107 рубл. 50 коп.							
60	Уха со взбитым яйцом	250	33,46	5,10	7,73	16,15	149,18
204	Фрикадельки из птицы	80	45,56	14,20	5,12	11,26	155,67
97	Макаронные изделия отварные	170	16,83	6,20	4,48	39,81	223,76
28В	Чай с соком	200	7,13	0,32	0,07	16,56	64,99
тк	Хлеб пшеничный	28	2,74	2,00	0,20	13,20	62,70
тк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		748	107,50	29,06	17,81	104,57	691,64

Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов

.8-13	Винегрет овощной	60	8,68	0,82	5,64	6,22	59,14
60	Уха со взбитым яйцом	250	32,53	4,08	5,78	10,52	106,34
63/2	Гуляш((кур)	90	64,06	10,54	7,54	3,82	152,08
97	Макаронные изделия отварные	180	17,77	5,83	4,21	37,47	210,60
253	Компот из кураги	200	8,93	0,98	0,05	21,64	81,78
тк	Хлеб пшеничный	38	4,14	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	35	3,89	1,80	0,31	11,00	51,25
Итого за Прием:		853	140,00	26,19	23,74	104,81	728,37

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева
 Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: среда
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 Н.А.Бронникова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 20 мая 2026г

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	34,12	7,68	9,85	41,10	275,81
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Джем	10	3,04	0,04	0,00	6,01	22,90
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,89	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Завтрак:	460	44,77	11,47	10,24	79,89	446,55

ОБЕД

60	Уха со взбитым яйцом	200	26,76	4,08	6,18	12,92	119,34
204	Фрикадельки из птицы	90	51,19	15,98	5,76	12,67	175,13
97	Макаронные изделия отварные	150	14,81	5,47	3,95	35,13	197,43
253	Компот из кураги	200	9,55	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,50	0,25	16,50	78,37
ткк	Хлеб ржаной	28	2,49	1,74	0,30	10,63	49,48
	Итого за Обед:	703	108,23	30,75	16,49	109,49	701,53
	Итого за День:	1163	153,00	42,22	26,73	189,38	1148,08

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 167 РУБ. 46 КОП возраст категория 12-17 лет

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	42,65	9,60	12,31	51,38	344,76
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Джем	10	3,04	0,04	0,00	6,01	22,90
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,89	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	510	53,30	13,39	12,70	90,17	515,50

ОБЕД

60	Уха со взбитым яйцом	250	33,46	5,10	7,73	16,15	149,18
204	Фрикадельки из птицы	90	51,19	15,98	5,76	12,67	175,13
97	Макаронные изделия отварные	150	14,81	5,47	3,95	35,13	197,43
253	Компот из кураги	200	9,55	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	34	3,37	2,43	0,24	16,03	76,13
ткк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	744	114,16	31,20	17,94	109,21	714,99
	Итого за День:	1254	167,46	44,59	30,64	199,38	1230,49

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

fb А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: **четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ85
 Н.А.Бронникова

Меню на 21 мая 2026г

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86 РУБ. 00 КОП							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	210	44,37	9,30	11,70	42,62	326,28
112	Омлет натуральный	60	27,88	5,07	6,05	1,28	93,56
630	Чай с молоком или сливками	200	9,34	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Хлеб пшеничный	45	4,41	3,21	0,32	21,21	100,76
Итого за Завтрак:		515	86,00	19,12	19,65	76,45	584,07
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП							
74т	Икра кабачковая (заводская)	60	14,47	1,12	4,12	5,70	60,95
47	Суп с бобовыми	200	8,53	4,06	3,96	22,98	115,76
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	90	83,27	11,05	9,18	15,87	204,07
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	11,91	4,98	6,11	29,23	187,82
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
тк	Хлеб пшеничный	25	2,45	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	25	2,22	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Обед:		780	129,00	25,07	23,83	107,99	714,25
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 10 7 рубл. 50 коп.							
47	Суп с бобовыми	250	10,66	5,08	4,95	28,73	144,70
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	80	74,01	9,82	8,16	14,11	181,40
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	11,91	4,98	6,11	29,23	187,82
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
тк	Хлеб пшеничный	26	2,55	1,86	0,18	12,26	58,22
тк	Хлеб ржаной	25	2,22	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		761	107,50	23,81	19,68	106,76	661,81
Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов							
74т	Икра кабачковая (заводская)	80	16,63	1,12	4,12	5,70	60,95
47	Суп с бобовыми	250	10,66	4,06	3,96	22,98	115,76
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	90	83,27	11,05	9,18	15,87	204,07
106-13	Каша пшеничная вязкая	190	12,57	4,15	3,84	24,36	148,18
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
тк	Хлеб пшеничный	45	5,50	1,86	0,18	12,26	58,22
тк	Хлеб ржаной	47	5,22	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		902	140,00	24,00	21,51	101,70	668,01

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: **четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
Драч Н.А.Бронникова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 21 мая 2026г

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП возраст категория 7-11 лет							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" мол вязкая	200	42,28	9,28	10,74	40,59	329,79
630	Чай с молоком или сливками	200	9,34	1,54	1,58	11,34	63,47
ткк	Хлеб пшеничный	45	4,41	3,21	0,32	21,21	100,76
	Итого за Завтрак:	445	56,03	14,03	12,64	73,14	494,02

ОБЕД

.47	Суп с бобовыми	200	8,53	4,06	3,96	22,98	115,76
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	70	64,73	8,59	7,14	12,34	158,72
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	11,91	4,98	6,11	29,23	187,82
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ткк	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,50	0,25	16,50	78,37
ткк	Хлеб ржаной	25	2,22	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Обед:	710	96,97	22,20	17,74	103,48	630,34
	Итого за День:	1155	153,00	36,23	30,38	176,62	1124,36

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 167 РУБ. 46 КОП возраст категория 12-17 лет							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" мол вязкая	250	52,90	11,61	13,42	50,74	412,24
630	Чай с молоком или сливками	200	9,34	1,54	1,58	11,34	63,47
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,89	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	500	67,13	16,72	15,35	85,65	587,67

ОБЕД

.47	Суп с бобовыми	250	10,66	5,08	4,95	28,73	144,70
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	70	64,73	8,59	7,14	12,34	158,72
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	13,23	5,53	6,79	32,48	208,69
153	Компот из сухофруктов	200	6,15	0,52	0,02	12,94	45,49
ткк	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,50	0,25	16,50	78,37
ткк	Хлеб ржаной	24	2,13	1,49	0,25	9,11	42,41
	Итого за Прием:	779	100,33	23,71	19,40	112,10	678,38
	Итого за День:	1279	167,46	40,43	34,75	197,75	1266,05

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МБОУ СОШ № 85

День: **пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 Н.А.Бронникова

Меню на 22 мая 2026г

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 86РУБ. 00 КОП							
125-08	Каша манная молочная вязкая	190	40,29	8,51	10,34	22,16	219,95
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Печенье для детского питания	50	17,65	3,90	6,38	18,30	180,57
тк	Хлеб пшеничный	36	3,52	2,57	0,25	16,97	80,61
тк	Яблоки	100	17,55	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		576	86,00	15,62	17,42	83,10	585,42

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 129 РУБ. 00 КОП							
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	60	8,23	0,83	3,58	5,45	54,08
41	Щи из свежей капусты со сметаной	200	14,88	2,62	3,87	18,84	81,50
615В	Котлета "Волна"(гов/свин)	90	68,81	12,70	13,10	18,19	254,47
92	Картофельное пюре	150	28,17	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,50	0,25	16,50	78,37
тк	Хлеб ржаной	31	2,76	1,92	0,33	11,76	54,78
Итого за Обед:		766	129,00	23,84	26,66	101,47	705,76

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 107 рубл. 50 коп.							
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250	18,60	3,28	4,84	23,55	101,88
615В	Котлета "Волна"(гов/свин)	70	53,53	9,88	10,19	14,15	197,92
92	Картофельное пюре	150	28,17	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	28	2,70	2,00	0,20	13,20	62,70
тк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		718	107,50	19,67	20,97	89,22	580,40

Комплекс стоимостью 140 р 00 коп для 5-11 классов							
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	70	8,43	0,83	3,58	5,45	54,08
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250	16,56	2,62	3,87	18,84	81,50
615В	Котлета "Волна"(гов/свин)	90	68,73	12,70	13,10	18,19	254,47
92	Картофельное пюре	180	31,86	3,71	6,59	25,83	176,01
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	47	5,84	2,36	0,23	15,56	73,89
тк	Хлеб ржаной	49	5,86	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		886	140,00	23,64	27,62	100,67	711,17

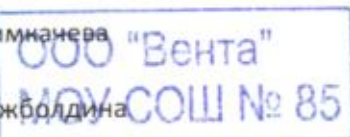
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимканева

А.П.Тимканева

Т.М.Ижболдина



День: *пятница*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
Браун Н.А.Бронникова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **22 мая 2026г**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 153 РУБ. 00 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	42,36	8,96	10,89	23,33	231,53
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	53,27	12,06	11,22	56,26	376,71
ОБЕД							
.41	Щи из свежей капусты со сметаной	200	14,88	2,62	3,87	18,84	81,50
615В	Котлета "Волна" (гов/свин)	65	49,73	9,17	9,46	13,14	183,78
92	Картофельное пюре	150	28,17	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200,00	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,45	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	660	99,73	18,09	19,25	82,08	539,16
	Итого за День:	1100	153,00	30,15	30,47	138,34	915,87
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 167 РУБ. 46 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	52,89	11,20	13,61	29,16	289,41
629	Чай с лимоном	200	6,99	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	63,80	14,30	13,94	62,09	434,59
О Б Е Д							
.41	Щи из свежей капусты со сметаной	250	18,60	3,28	4,84	23,55	101,88
615В	Котлета "Волна" (гов/свин)	65	49,73	9,17	9,46	13,14	183,78
92	Картофельное пюре	150	28,17	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,72	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	27	2,66	1,93	0,19	12,73	60,46
ткк	Хлеб ржаной	20	1,78	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	712	103,66	18,89	20,23	87,74	564,02
	Итого за День:	1202	167,46	33,19	34,17	149,83	998,61

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Лб

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МБОУ СОШ № 85

