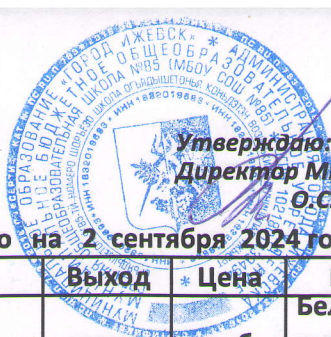


День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 2 сентября 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	28,47	7,26	10,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
Итого за Завтрак:		502	75,00	19,23	19,72	78,93	582,83

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	17,78	1,77	4,30	14,89	99,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	170	14,31	6,57	8,28	27,29	251,70
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,97	2,21	0,27	13,77	67,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		866	112,50	24,00	23,72	117,16	807,22

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,61	2,71	0,33	16,88	82,79
Итого за Прием:		668	75,00	18,29	16,05	99,95	620,32

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	17,88	0,31	0,29	16,73	67,08
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	17,78	1,77	4,30	14,89	99,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	170	14,31	6,57	8,28	27,29	251,70
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,97	2,21	0,27	13,77	67,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		876	115,00	24,04	23,76	119,02	814,68

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 3 сентября 2024 год

Утверждаю:
 Директора МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб *	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Ттк109	Флан творожный	75	45,27	11,83	4,84	14,08	147,41
Ттк6	Рулетик с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:		500	75,00	18,87	16,57	81,72	548,09

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд.куриной	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		834	112,50	25,05	23,88	109,43	733,68

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,55	1,76	4,24	10,96	92,80
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	75	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,68	2,08	0,26	12,88	63,19
Итого за Прием:		654	75,00	17,33	16,23	73,93	509,91

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
13\04уд	Салат "Сезонный"	85	11,39	0,93	4,24	8,28	71,67
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд.куриной	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		854	115,00	25,27	24,88	111,38	750,55

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева



Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 4 сентября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
	Огурец свежий	20	4,36	0,15	0,02	0,64	2,92
Ттк156	Шницель любительский	75	45,81	11,00	9,38	10,39	163,25
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,62	5,36	6,21	28,85	185,35
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	34	3,26	2,43	0,30	15,10	74,07
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	504	75,00	19,06	15,94	80,31	522,58

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	9,38	9,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,62	4,90	5,68	26,37	169,46
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	29	2,72	2,07	0,20	13,67	64,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	809	112,50	23,90	25,93	102,45	723,68

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	14,70	1,85	3,61	15,12	98,76
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	43,32	9,99	7,30	7,75	136,01
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,76	2,86	0,28	18,86	89,58
	Итого за Прием:	660	75,00	19,49	16,56	81,57	541,74

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
01./08	Салат из свежих огурцов	70	15,93	0,51	6,92	2,19	71,63
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	9,38	9,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,62	4,90	5,68	26,37	169,46
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	29	2,72	2,07	0,20	13,67	64,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	819	115,00	23,98	26,92	102,77	733,92

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.В.Мкаимова

Меню на **5 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП			
Ттк75	Десс.фруктовый"Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	11,87	59,62
Ттк167	Колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	507	75,00	15,42	15,82	83,22	531,71

ОБЕД КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП			
02\08	Салат из свежих помидоров	60	14,06	0,63	2,95	2,56	39,30
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
512\04	Рис прпущенный	170	19,57	4,19	6,50	45,62	254,49
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	833	112,50	23,99	23,71	105,61	705,27

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
302\04	Каша рисовая вязкая	155	13,23	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	22	1,92	1,35	0,21	6,99	35,86
	Итого за Прием:	657	75,00	16,27	15,75	63,66	444,36

ОБЕД КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.			
02\08	Салат из свежих помидоров	70	16,56	0,74	3,45	2,99	45,85
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
512\04	Рис прпущенный	170	19,57	4,19	6,50	45,62	254,49
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	843	115,00	24,10	24,21	106,04	711,82

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 6 сентября 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	54,83	10,29	9,10	22,12	205,04
766/04	Сдоба обыкновенная	37	4,00	2,95	1,98	16,59	104,40
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	527	75,00	19,15	15,95	83,51	587,32

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	100	44,54	11,36	10,85	2,96	139,11
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	836	112,50	26,32	23,91	111,22	739,79

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	13,40	3,36	2,56	20,80	125,60
166/04уд	Нимыстызь запеканка	75	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	43	4,02	3,07	0,39	19,10	93,68
	Итого за Прием:	668	75,00	18,39	16,55	81,06	537,68

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
43/04	Салат из белокачанной капусты	90	8,45	1,37	4,49	9,89	81,27
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16,74	4,20	3,20	26,00	157,00
Ттк105	Котлета куриная "Нежная"	90	54,04	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	846	115,00	29,75	27,20	118,95	841,97

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина