

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **2 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	180	19,53	5,86	6,29	29,88	196,39
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
	Итого за Завтрак:	412	44,37	11,32	8,89	74,27	435,46
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	24	2,30	1,71	0,21	10,66	52,29
	Итого за Обед:	734	89,07	17,56	16,18	108,60	649,44
	Итого за День:	1146	133,44	28,88	25,07	182,87	1084,90
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Прием:	432	40,85	11,47	10,10	78,48	441,54
О Б Е Д							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,57	1,93	0,24	12,00	58,83
	Итого за Прием:	772	105,15	21,38	19,37	114,36	716,32
	Итого за День:	1204	146,00	32,85	29,47	192,84	1157,86

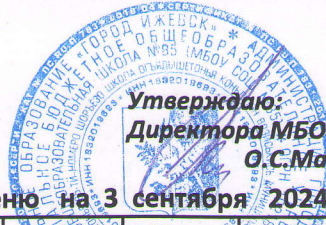
Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директора МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **3 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Ттк6	Рулетик с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	425	29,73	7,04	11,73	67,64	400,68

ОБЕД

13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд.курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	75	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,18	2,44	0,31	15,10	74,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	814	103,71	22,69	22,60	104,98	694,82
	Итого за День:	1239	133,44	29,73	34,33	172,62	1095,50

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет

Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Ттк6	Рулетик с маком	60	10,81	4,74	11,74	29,47	240,56
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	447	33,50	8,78	16,04	78,45	488,89

О Б Е Д

13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд.курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	834	112,50	25,05	23,88	109,43	733,68
	Итого за День:	1281	146,00	33,83	39,92	187,88	1222,57

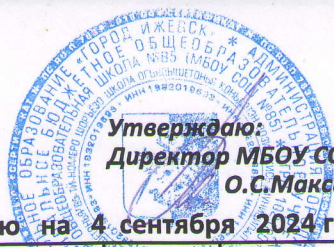
Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **4 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшенинная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
Итого за Прием:		400	35,69	12,36	10,92	66,56	420,22
О Б Е Д							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	43,32	9,99	7,30	7,75	136,01
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,32	24,72	158,87
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	29	2,72	2,07	0,20	13,67	64,94
Итого за Обед:		759	97,75	19,51	23,30	92,24	641,64
Итого за День:		1159	133,44	31,87	34,22	158,80	1061,86
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшенинная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Прием:		400	35,69	12,36	10,92	66,56	420,22
О Б Е Д							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	9,38	9,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,62	4,90	5,68	26,37	169,46
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб Дарницкий	26	2,25	1,59	0,25	8,26	42,38
Итого за Прием:		786	110,31	22,20	25,79	90,69	668,52
Итого за День:		1186	146,00	34,56	36,71	157,25	1088,74

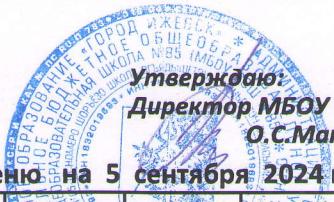
Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 5 сентября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	357	46,84	10,15	11,64	63,45	400,15
ОБЕД							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
512\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,70	2,01	0,25	12,43	61,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	698	86,60	19,60	17,24	91,85	578,42
	Итого за День:	1055	133,44	29,75	28,88	155,30	978,57
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
Ттк167	Колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	427	59,62	15,15	15,57	71,35	472,09
ОБЕД							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
512\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,48	1,86	0,23	11,55	57,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	696	86,38	19,45	17,22	90,97	574,00
	Итого за День:	1123	146,00	34,60	32,79	162,32	1046,09

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **6 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
741/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	465	33,50	14,15	6,52	68,03	421,75

ОБЕД

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	75	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,66	2,57	0,32	15,99	78,43
	Итого за Обед:	866/10	99,94	22,26	21,01	104,13	672,42
	Итого за День:	1316/10	133,44	36,41	27,53	172,16	1094,17

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00КОП возраст категория 12-17 лет

т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
741/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	465	33,50	14,15	6,52	68,03	421,75

О Б Е Д

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	100	44,54	11,36	10,85	2,96	139,11
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	836	112,50	26,32	23,91	111,22	739,79
	Итого за День:	1301	146,00	59,82	30,43	179,25	1161,54

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева



Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина