

День: Пятница
Неделя: Вторая
Период: Весенне-летний



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 01 марта 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	25	2,01	1,52	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	800	94,75	24,01	24,91	102,55	702,77
	Итого за День:	1230	128,12	34,71	35,30	153,48	1082,72
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	3,08	1,14	0,29	14,65	79,87
	Итого за Прием:	795,5	106,80	24,90	27,38	99,40	713,20
	Итого за День:	1225,5	140,17	35,60	37,77	150,33	1093,15

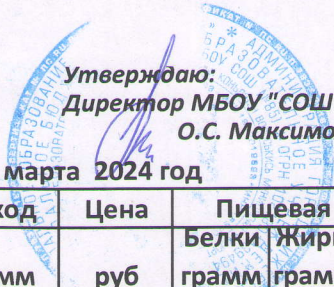
Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет



Меню на 01 марта 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
т.4\04	Каша пшеничная вязкая, с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60	31,74	7,44	6,24	12,55	109,17
	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,77	0,76	3,25	8,16	46,66
416\04уд	Шанежка с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		503	72,00	18,64	19,64	71,01	529,71
ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП			
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
183\04	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,56	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		809,5	108,00	26,91	27,52	103,09	724,75
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Котлета куриная рубленая	60	36,00	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,41	1,86	0,23	11,54	56,64
Итого за Прием:		686	72,00	19,92	19,17	75,42	562,33
Итого за Прием:		787,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

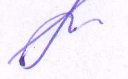
День: *Первая*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Весенне-летний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория *Дети с ОВЗ* Меню на *04 марта 2024 год*

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба осыпавшаяся с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Завтрак:	444	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	90	40,35	9,26	9,70	5,88	155,16
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	32	3,01	2,28	0,28	14,21	69,72
	Итого за Обед:	742	87,67	19,48	20,28	97,16	671,85
	Итого за День:	1186	128,12	31,45	30,88	179,46	1132,52
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба осыпавшаяся с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Прием:	444	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	7,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	42	3,85	2,99	0,36	18,66	91,50
	Итого за Прием:	777	99,72	22,76	23,06	103,25	736,73
	Итого за День:	1221	140,17	34,73	33,66	185,55	1197,40

Заведующий производством :  А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:  Т.М.Ижболдина

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

День: **Первая**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 04 марта 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК				КОМПЛЕКС			СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	31,55	7,26	9,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
Итого за Завтрак:		514	72,00	19,23	19,74	83,65	586,22
ОБЕД				КОМПЛЕКС			СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	14,09	0,68	0,25	11,65	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	6,35	93,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	5,52	196,86
516/04	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,10
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		878	108,00	25,11	25,35	117,22	822,46
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС				стоимостью 72 рубл. 00 коп.			
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	80	35,87	8,23	8,63	5,23	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	44	4,15	3,14	0,38	19,54	95,86
Итого за Прием:		674	72,00	18,72	19,09	91,65	628,58
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 5 марта 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Ттк109	Флан творожный	75	42,75	11,83	5,06	11,76	147,41
Ттк6	Рулетик с маком	42	7,76	2,64	7,87	20,62	160,98
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:		501	72,00	18,77	18,13	76,95	556,72
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
Ттк182	салат из квашенной капусты с солеными огу	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,17
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,64	3,78	6,38	12,74	93,17
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	60	33,62	8,71	6,35	8,92	111,89
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	29	2,57	2,07	0,25	12,88	63,18
	Хлеб Дарницкий	33	2,69	2,01	0,31	18,85	96,82
Итого за Прием:		672	72,00	19,94	18,71	101,88	616,94
Итого за Прием:							
		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством:

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **5 Марта 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Пудинг с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	238	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64
ОБЕД							
Ттк182	салат из квашеной капусты с солеными огурцами	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	70	41,95	10,16	7,40	10,41	130,53
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	814	95,95	23,45	25,32	103,18	674,89
	Итого за День:	1052	128,12	31,40	41,38	176,23	1145,53
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Пудинг с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	442	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64
ОБЕД							
Ттк182	салат из квашеной капусты с солеными огурцами	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,19
	Итого за День:	1276	140,17	34,36	43,64	184,32	1200,07

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М. Ижболдина