

День: **Вторни**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С. Максимова

Меню на 12 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	180	10,87	4,06	6,13	25,19	190,22
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	90	50,72	11,95	9,24	18,90	205,40
741/04	Шанежка наливная с яйцом	46	7,23	2,91	1,57	24,13	125,27
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	516	72,00	19,12	16,99	83,34	579,41
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
.13/04	Салат "Сезонный"	70	14,97	0,77	4,65	6,82	59,02
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,44	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	140	33,78	11,95	10,65	9,58	207,34
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
ТТК 10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	865/10	108,00	26,91	25,07	89,30	781,19
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	15,79	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	120	28,95	10,24	9,13	8,21	177,72
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,81	2,23	0,27	13,86	67,98
	Хлеб Дарницкий	36	2,93	2,20	0,34	11,43	58,68
	Итого за Прием:	788	72,00	25,34	19,06	79,67	693,03
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.13/04	Салат "Сезонный"	70	14,97	0,77	4,65	6,82	59,02
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,44	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	140	33,78	11,95	10,65	9,58	207,34
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
ТТК 10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	40	3,22	2,44	0,38	12,70	65,20
	Итого за Прием:	890/10	110,00	28,49	25,23	98,97	827,11

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Иванов

А.Н.Щанова

Ижболдина

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

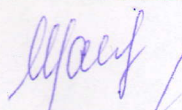
Категория **Дети с ОВЗ**


Меню на **12 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	150	9,06	3,38	5,11	21,00	158,52
741/04	Шанежка наливная с яйцом	100	14,46	4,16	2,24	34,47	178,96
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	450	26,70	7,74	7,40	70,59	396,00
ОБЕД							
.13/04	Салат "Сезонный"	70	14,97	0,77	4,65	6,82	59,02
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,44	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	140	33,78	11,95	10,65	9,58	207,34
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,75	2,16	0,26	13,42	65,85
	Хлеб Дарницкий	25	1,96	1,52	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	866/10	101,42	27,07	25,12	83,93	761,61
	Итого за День:	1316/10	128,12	34,81	32,52	154,52	1157,61
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	150	9,06	3,38	5,11	21,00	158,52
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	50	28,18	6,64	5,13	10,50	114,11
741/04	Шанежка наливная с яйцом	46	7,23	2,91	1,57	24,13	125,27
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	446	47,65	13,13	11,86	70,75	456,42
О Б Е Д							
.13/04	Салат "Сезонный"	50	10,69	0,55	3,32	4,87	42,16
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,44	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	120	28,95	10,24	9,13	8,21	177,72
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	20	1,35	1,64	1,22	0,19	6,35
	Итого за Прием:	830/10	92,52	25,96	23,27	78,30	704,45
	Итого за День:	1276/10	140,17	39,09	35,13	149,05	1160,87

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

 А.Н.Щанова

 Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 11 января 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
Ттк155	Сардельки молодежные	70	43,53	8,69	5,77	1,94	108,56
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	0,77	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	40	3,59	2,86	0,35	17,76	87,14
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Итого за Завтрак:	510	72,00	18,61	15,99	83,72	577,00

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	827	108,00	25,28	25,34	101,40	720,37

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,21	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	155	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	46	4,17	3,28	0,40	20,42	100,21
	Итого за Прием:	671	72,00	17,78	15,54	85,93	494,67

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,34	7,74	89,43
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	28	2,29	1,71	0,26	8,89	45,64
	Итого за Прием:	845	110,00	25,97	26,30	105,67	748,92

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 11 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
	Итого за Завтрак:	432	25,73	9,75	6,15	70,61	388,71
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	30	3,51	0,45	2,71	3,32	38,32
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	34	2,79	2,08	0,32	10,79	55,42
	Итого за Обед:	804	102,39	25,68	22,77	102,68	705,48
	Итого за День:	1236	128,12	35,43	28,92	173,29	1094,19
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
	Итого за Прием:	432	25,73	9,75	6,15	70,61	388,71
О Б Е Д							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	34	2,79	2,08	0,32	10,79	55,42
	Итого за Прием:	674	114,44	26,79	29,08	110,89	797,03
	Итого за День:	1106	140,17	36,54	35,23	181,50	1185,74

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина