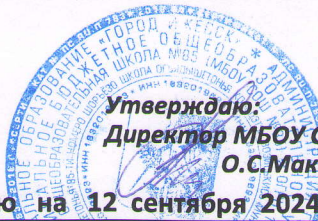


День: **четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **12 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/04	каша рисовая с молоком, вязкая	150	14,06	3,15	3,54	2,45	156,00
334/97	омлет натуральный	50	20,41	4,15	6,07	0,96	89,68
413/04уд	ватрушка наливная	29	6,02	2,71	3,19	15,77	99,36
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	429	43,75	10,21	12,85	34,30	403,56
ОБЕД							
1//08	салат из свежих огурцов	50	11,19	0,36	4,94	1,56	51,16
124/04	щи из свежей капусты с картофелем	200	12,34	1,44	3,46	10,20	68,46
ТТК164	котлеты Московские	70	43,55	10,06	7,46	12,57	136,04
302/04	каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,33	32,23	158,88
699/04	напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	27,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	857,5	89,69	19,94	21,65	103,90	608,84
	Итого за День:	1286,5	133,44	30,15	34,50	138,20	1012,40
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/04	каша рисовая с молоком, вязкая	150	14,06	3,15	3,54	2,45	156,00
334/97	омлет натуральный	50	20,41	4,15	6,07	0,96	89,68
413/04уд	ватрушка наливная	29	6,02	2,71	3,19	15,77	99,36
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	315	43,75	10,21	12,85	34,30	403,56
О Б Е Д							
1//08	салат из свежих огурцов	75	16,79	0,54	7,41	2,34	76,74
124/04	щи из свежей капусты с картофелем	250	15,42	1,80	4,33	12,75	85,58
ТТК164	котлеты Московские	80	47,43	11,50	8,53	14,37	155,47
302/04	каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,33	32,23	158,88
699/04	напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	27,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	857,5	102,25	21,92	26,06	109,03	670,97
	Итого за День:	1172,5	146,00	32,13	38,91	143,33	1074,53

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

