

День: Четверг  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ №85"  
 О.С. Максимова  
 ДОКУМЕНТ

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 12 октября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	16,39	4,20	6,93	33,90	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	75	13,87	7,00	8,23	40,78	164,71
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200,00	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>475,00</b>	<b>39,94</b>	<b>11,20</b>	<b>15,16</b>	<b>94,64</b>	<b>448,58</b>

**ОБЕД**

3\2008	Салат из св помид и огурцов с маслом	65	8,65	0,60	3,22	2,68	44,53
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	70	39,00	15,52	9,85	15,45	167,21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	22	1,79	1,79	0,22	11,10	54,46
<b>Итого за Обед:</b>		<b>757</b>	<b>79,46</b>	<b>24,43</b>	<b>25,95</b>	<b>87,38</b>	<b>636,99</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1277</b>	<b>119,40</b>	<b>35,63</b>	<b>41,11</b>	<b>182,02</b>	<b>1085,57</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет**

т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	16,39	4,20	6,93	33,90	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	48	8,88	4,48	5,27	26,10	169,42
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200,00	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
<b>Итого за Прием:</b>		<b>448</b>	<b>34,95</b>	<b>8,68</b>	<b>12,20</b>	<b>79,96</b>	<b>453,29</b>

**О Б Е Д**

3\2008	Салат из св помид и огурцов с маслом	65	8,65	0,60	3,22	2,68	44,53
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	100	55,72	15,52	9,85	15,45	167,21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	хлеб пшеничный	20	1,50	1,79	0,22	11,10	54,46
<b>Итого за Прием:</b>		<b>785</b>	<b>95,89</b>	<b>24,43</b>	<b>25,95</b>	<b>87,38</b>	<b>636,99</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1233</b>	<b>130,84</b>	<b>33,11</b>	<b>38,15</b>	<b>167,34</b>	<b>1090,28</b>

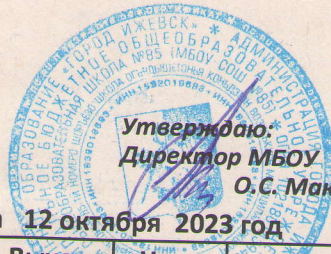
Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Меню на **12 октября 2023 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	6,93	33,90	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	30,49	9,71	7,43	1,33	120,12
413\04уд	Ватрушка наливная	47	8,91	4,48	5,27	26,10	169,42
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябины	200,00	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>18,39</b>	<b>19,63</b>	<b>81,29</b>	<b>573,41</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
3\2008	салат Степной из разных овощей	75	10,10	0,60	3,22	2,68	44,53
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,42	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	90	50,55	15,52	9,85	15,45	167,21
302\04	Каша гречневая вязкая	170	11,10	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	25	2,01	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>815</b>	<b>97,00</b>	<b>25,65</b>	<b>26,14</b>	<b>93,73</b>	<b>669,59</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	70	39,00	10,86	6,89	10,81	117,04
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,92	1,79	0,22	11,10	54,46
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>702</b>	<b>67,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,81</b>	<b>77,51</b>	<b>504,47</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	60	33,42	9,31	5,91	9,27	100,32
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	20	1,50	1,79	0,22	11,10	54,46
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>680</b>	<b>60,00</b>	<b>17,69</b>	<b>18,83</b>	<b>75,97</b>	<b>487,75</b>

Заведующая производством :

*Щанова*

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

*Ижболдина*  
Т.М.Ижболдина