

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория: **Дети с ОВЗ**



МЕНЮ на 14 октября

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	180	19,53	5,86	6,29	29,88	196,39
К 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
33/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
Итого за Завтрак:		412	44,37	11,32	8,89	74,27	435,46
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
16/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
9/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	24	2,30	1,71	0,21	10,66	52,29
Итого за Обед:		734	89,07	17,56	16,18	108,60	649,44
Итого за День:		1146	133,44	28,88	25,07	182,87	1084,90
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
Итого за Прием:		432	40,85	11,47	10,10	78,48	441,54
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,57	1,93	0,24	12,00	58,83
Итого за Прием:		772	105,15	21,38	19,37	114,36	716,32
Итого за День:		1204	146,00	32,85	29,47	192,84	1157,86

Заведующая производством:

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 О.С.Максимова

МЕНЮ на 14 октября

Порядковый № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев. грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
576	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
62	Омлет натуральный	70	28,47	7,26	10,14	1,35	125,55
249	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
7	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
Итого за Завтрак:		502	75,00	19,23	19,72	78,93	582,83
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
ГК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
34	Борщ с капустой и картофелем	250	17,78	1,77	4,30	14,89	99,94
ГК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
105	Макаронные изделия отварные	170	14,31	6,57	8,28	27,29	251,70
10	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,97	2,21	0,27	13,77	67,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		866	112,50	24,00	23,72	117,16	807,22
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
10/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,41	3,44	11,92	79,96
ГК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
16/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,61	2,71	0,33	16,88	82,79
Итого за Прием:		668	75,00	18,28	16,05	99,95	620,32
Итого за Прием:							
		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
МБОУ СОШ № 85
Максимова О.С.

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 15 октября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Ттк6	Рулетик с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
386/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	425	29,73	7,04	11,73	67,64	400,68
ОБЕД							
13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд. курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	75	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
0/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
99/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,18	2,44	0,31	15,10	74,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	814	103,71	22,69	22,60	104,98	694,82
	Итого за День:	1239	133,44	29,73	34,33	172,62	1095,50
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Ттк6	Рулетик с маком	60	10,81	4,74	11,74	29,47	240,56
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	447	33,50	8,78	16,04	78,45	488,89
ОБЕД							
13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд. курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	834	112,50	25,05	23,88	109,43	733,68
	Итого за День:	1281	146,00	33,83	39,92	187,88	1222,57

Заведующий производством:

А.П.Тимкачева *dt*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
МБОУ СОШ № 85
Максимова О.С.

Меню на 15 октября 2024 год

Порядковый № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
574	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Ттк109	Флан творожный	75	45,27	11,83	4,84	14,08	147,41
Ттк6	Рулетик с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:		500	75,00	18,87	16,57	81,72	548,09
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
24.сен	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
34/039	Суп крестьянский с крупой с груд. куриной	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета, рубленная куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
87	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
11	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		834	112,50	25,05	23,88	109,43	733,68
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
39	Суп крестьянский с крупой	200/10	6,55	1,76	4,24	10,96	92,80
Ттк10	Котлета, рубленная куриная	90	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
87	Пюре картофельное	160	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
11	напиток лимонный	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	39	2,68	2,08	0,26	12,88	63,19
Итого за Прием:		#ЗНАЧИ	75,00	17,33	16,23	73,93	509,91
Итого за Прием:							
		854	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Период: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **16 октября 2024 год**

Сборник № Рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
т.35\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
т.ж23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
Итого за Прием:		400	35,69	12,36	10,92	66,56	420,22
О Б Е Д							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	43,32	9,99	7,30	7,75	136,01
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,32	24,72	158,87
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	29	2,72	2,07	0,20	13,67	64,94
Итого за Обед:		759	97,75	19,51	23,30	92,24	641,64
Итого за День:		1159	133,44	31,87	34,22	158,80	1061,86
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Прием:		400	35,69	12,36	10,92	66,56	420,22
О Б Е Д							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	9,38	9,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,62	4,90	5,68	26,37	169,46
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб Дарницкий	26	2,25	1,59	0,25	8,26	42,38
Итого за Прием:		786	110,31	22,20	25,79	90,69	668,52
Итого за День:		1186	146,00	34,56	36,71	157,25	1088,74

Заведующий производством :

Тимкачева А.П. *дб*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 О.С.Максимова

Категория: Дети с ОВЗ
 Меню на 17 октября 2024 год

Сборник № Рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
4\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
39\04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	357	46,84	10,15	11,64	63,45	400,15
ОБЕД							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
12\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
5\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,70	2,01	0,25	12,43	61,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	698	86,60	19,60	17,24	91,85	578,42
	Итого за День:	1055	133,44	29,75	28,88	155,30	978,57
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
Ттк167	Колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	427	59,62	15,15	15,57	71,35	472,09
ОБЕД							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
512\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,48	1,86	0,23	11,55	57,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	696	86,38	19,45	17,22	90,97	574,00
	Итого за День:	1123	146,00	34,60	32,79	162,32	1046,09

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева *ЛБ*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Категория: Дети с ОВЗ



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 О.С.Максимова

Меню на 18 октября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
41/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
85/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		465	33,50	14,15	6,52	68,03	421,75
ОБЕД							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	75	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
0/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
99/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,66	2,57	0,32	15,99	78,43
Итого за Обед:		866/10	99,94	22,26	21,01	104,13	672,42
Итого за День:		1316/10	133,44	36,41	27,53	172,16	1094,17
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
741/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:		465	33,50	14,15	6,52	68,03	421,75
ОБЕД							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	100	44,54	11,36	10,85	2,96	139,11
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		836	112,50	26,32	23,91	111,22	739,79
Итого за День:		1301	146,00	59,82	30,43	179,25	1161,54

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева *ЛБ*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 18 октября 2024 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 О.С.Максимова

Корник №	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
				Белки	Жиры	Углев	
центур	Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП			
577	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
60	Запеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	54,83	10,29	9,10	22,12	205,04
249	Сдоба обыкновенная	37	4,00	2,95	1,98	16,59	104,40
3	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		527	75,00	19,15	15,95	83,51	587,32
ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП			
154\	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
46	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
227	Нимыстызь запеканка	100	44,54	11,36	10,85	2,96	139,11
87	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
10	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		836	112,50	26,32	23,91	111,22	739,79
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
0/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	13,40	3,36	2,56	20,80	125,60
6/04уд	Нимыстызь запеканка	75	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	43	4,02	3,07	0,39	19,10	93,68
Итого за Прием:		668	75,00	18,39	16,55	81,06	537,68
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина