

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 15 января 2024 год

сборник №	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
				Белки	Жиры	Углев	
рецептуры	Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	180	18,13	5,86	6,28	33,07	196,39
334\97	Омлет натуральный	70	35,75	7,26	9,14	1,35	125,55
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,65	0,24	8,93	55,89
	Хлеб Дарницкий	21	1,73	1,50	0,18	9,33	45,75
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	546	72,00	15,47	15,89	67,80	482,10
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,22	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	831	108,00	25,90	27,00	106,18	723,86
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	55	32,48	13,59	9,42	17,11	186,18
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,21	10,66	52,28
	Итого за Прием:	639	72,00	21,92	20,50	83,13	555,91
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
43\04	Салат из белокачанной капусты	100	8,75	1,50	5,00	9,20	90,00
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,03	2,42	0,30	14,79	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	854	110,00	26,11	28,24	106,95	741,78

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **15 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	432	26,21	8,99	7,30	66,07	346,44
ОБЕД							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	60	4,81	3,66	0,57	19,05	97,80
	Итого за Обед:	785	101,91	25,01	24,55	98,87	668,67
	Итого за День:	1217	128,12	34,00	31,85	164,94	1015,11
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,70	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	432	32,17	10,49	8,55	68,35	372,92
О Б Е Д							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	60	4,86	3,66	0,57	19,05	97,80
	Итого за Прием:	835	108,00	25,77	27,06	102,89	710,63
	Итого за День:	1267	140,17	36,26	35,61	171,24	1083,55

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 16 января 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
186\13	Котлета Геркулес	60	34,34	8,59	7,37	9,66	137,53
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,59	2,86	0,35	17,76	87,14
	Итого за Завтрак:	510	72,00	15,72	18,58	82,55	553,21

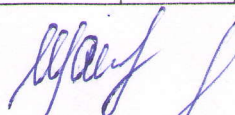

ОБЕД КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП			
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	56,03	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	835	108,00	26,92	25,78	116,03	748,58

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,46	9,69	5,85	6,26	111,30
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,48	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Прием:	693	72,00	19,85	19,57	73,44	503,29

ОБЕД КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.			
24\08	Салат из свеклы с изюмом	75	9,08	1,00	3,35	14,45	86,32
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	56,03	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	37	3,32	2,64	0,32	16,42	80,60
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	852	110,00	27,26	26,46	119,80	770,19

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

 А.Н.Щанова
 Т.М.Ижболдина

День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 16 января 2024 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Завтрак:	388	32,17	7,29	12,34	64,43	398,99
ОБЕД							
	Салат из свеклы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
	Суп крестьянский с крупой	200	6,03	3,78	6,37	12,74	93,16
	Котлета Бриз	55	48,55	5,92	3,57	6,26	68,01
	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	725	95,95	17,93	18,74	106,45	613,26
	Итого за День:	1113	128,12	25,22	31,08	170,88	1012,25
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Прием:	388	32,17	7,29	12,34	64,43	398,99
О Б Е Д							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	56,03	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	835	108,00	26,92	25,78	116,03	748,58
	Итого за День:	1223	140,17	34,21	38,12	180,46	1147,57

Заведующий производством:

А.Н.Щанова А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*

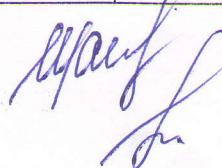
Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория *Дети с ОВЗ*

Меню на 17 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	396	39,95	9,12	3,01	60,60	433,58
ОБЕД							
	Салат из квашенной капусты	50	7,73	0,78	2,50	4,97	44,18
	Рассольник	200	13,03	1,53	3,57	12,59	87,14
	Сардельки Молодежные	50	50,23	6,20	4,12	1,38	77,53
	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Обед:	685	88,17	17,01	15,56	88,18	565,71
	Итого за День:	1081	128,12	26,13	18,57	148,78	999,29
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	396	39,95	9,12	3,01	60,60	433,58
ОБЕД							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,97	11,17	7,42	2,49	139,57
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	800	100,22	23,00	20,85	96,51	677,60
	Итого за День:	1196	140,17	32,12	23,86	157,11	1111,18

Заведующий производством:

 А.Н.Щанова

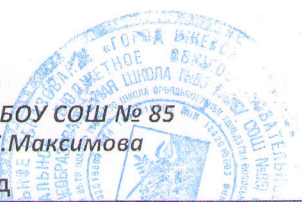
Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 17 января 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	15	6,80	0,11	0,01	0,48	2,19
	Хлеб пшеничный	41	3,73	2,93	0,36	18,21	89,32
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	516	72,00	17,59	16,21	79,48	568,50

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,97	11,17	7,42	2,49	139,57
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	0,77	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	870	108,00	25,35	25,89	103,63	773,07

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
130\04	Рассольник	200	13,03	1,53	3,57	12,58	87,14
Ттк155	Сардельки Молодежные	65	40,42	8,06	5,35	1,79	100,80
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	32	2,85	2,28	0,28	14,20	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	667	72,00	19,09	14,50	88,50	571,34

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
45\04	Салат из квашенной капусты	80	12,36	1,25	4,00	7,96	70,69
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,97	11,17	7,42	2,49	139,57
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	0,77	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,81	2,28	0,28	14,20	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	882	110,00	25,36	26,61	103,78	779,78

Заведующий производством :

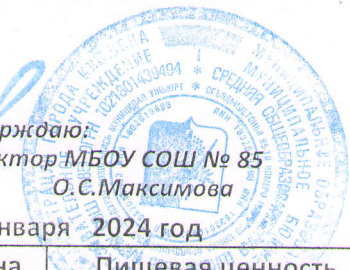
А.Н.Щанова А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

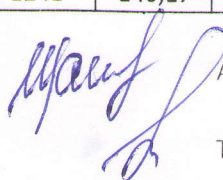


Категория Дети с ОВЗ

Меню на 18 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
	Ватрушка наливная	41	8,65	3,83	4,51	22,30	144,71
	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	391	31,77	7,19	8,79	66,51	376,57
ОБЕД							
	Салат Деревенский	50	11,74	2,04	5,50	5,17	77,24
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,77	1,96	5,86	8,60	78,06
	Котлета Донская	90	52,76	11,97	5,17	9,40	162,49
	Каша гречневая вязкая	150	9,78	4,59	5,32	24,72	158,87
	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,42	0,17	8,88	43,57
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	730	96,35	23,33	22,22	87,79	649,17
	Итого за День:	1121	128,12	30,52	31,01	154,30	1025,74
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
413\04уд	Ватрушка наливная	41	8,65	3,83	4,51	22,30	144,71
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Прием:	391	31,77	7,19	8,79	66,51	376,57
ОБЕД							
ттк101	Салат Деревенский	75	17,61	3,06	8,26	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,47	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	90	52,76	11,97	5,17	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,64	2,85	0,35	17,76	87,14
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	850	108,40	27,04	27,52	105,54	777,36
	Итого за День:	1241	140,17	34,23	36,31	172,05	1153,93

Заведующий производством:

 А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 18 января 2024 год

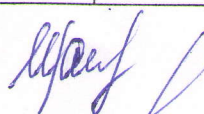
сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,49	5,71	32,34	208,02
334\97	Омлет натуральный	70	35,75	7,26	9,14	1,35	125,55
413\04уд	Ватрушка наливная	41	8,65	3,83	4,51	22,30	144,71
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		511	72,00	15,58	19,36	75,95	554,13

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
ттк101	Салат Деревенский	75	17,61	3,06	8,26	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,47	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	90	52,76	11,97	5,17	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	36	3,24	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		846	108,00	26,76	27,49	103,77	768,65

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,47	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	70	41,03	9,31	4,02	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	32	2,90	2,89	0,28	14,21	69,71
Итого за Прием:		727	72,00	20,21	17,94	76,12	538,02

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
ттк101	Салат Деревенский	85	19,95	3,46	9,36	8,79	131,30
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,47	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	90	52,76	11,97	5,17	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,90	2,89	0,28	14,21	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		852	110,00	27,48	28,55	103,02	775,37

Заведующий производством :

 А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

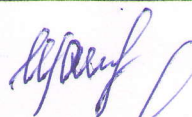
Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 19 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,25	5,60	23,25	200,10
	Сдоба обыкновенная с сыром	42\10	16,00	5,53	4,85	23,37	159,15
	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Завтрак:	449	34,13	11,04	10,51	62,09	420,36
ОБЕД							
	Салат из белокачанной капусты	50	4,37	0,76	2,49	4,82	45,14
	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,99	5,95	7,63	15,04	135,32
	Биточки из рыбы с творогом	80	29,31	9,77	6,79	8,91	141,30
	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,40	23,82	155,53
	Напиток из клюквы с яблоками	200	14,26	0,14	0,09	21,10	82,02
	Хлеб пшеничный	30	2,72	2,14	0,26	13,32	65,35
	Итого за Обед:	842,5	93,99	22,00	22,66	87,01	624,66
	Итого за День:	1291,5	128,12	33,04	33,17	149,10	1045,02
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,25	5,60	23,25	200,10
766\04	Сдоба обыкновенная с сыром	42\10	16,00	5,53	4,85	23,37	159,15
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	449	34,13	11,04	10,51	62,09	420,36
О Б Е Д							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,99	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	36,11	12,22	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
Ттк60	Напиток из клюквы с яблоками	200	14,26	0,14	0,09	21,10	82,02
	Хлеб пшеничный	30	2,72	2,14	0,26	13,32	65,35
	Итого за Прием:	842,5	106,04	25,37	26,52	95,62	708,50
	Итого за День:	1291,5	140,17	36,41	37,03	157,71	1128,86

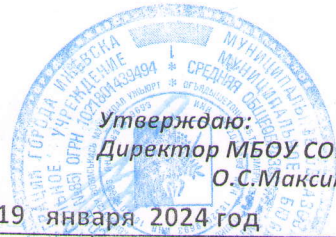
Заведующий производством :

 А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет



Меню на 19 января 2024 год

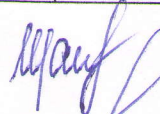
сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,25	5,60	23,25	200,10
362\04	Пудинг из творога с повидлом	65\15	37,87	8,07	6,76	21,48	159,30
766\04	Сдоба обыкновенная с сыром	42\10	16,00	5,53	4,85	23,37	159,15
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
Итого за Завтрак:		529	72,00	19,11	17,27	83,57	579,66

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,99	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	36,11	12,22	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
Ттк60	Напиток из клюквы с яблоками	200	14,26	0,14	0,09	21,10	82,02
	Хлеб пшеничный	34	3,04	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		866,5	108,00	26,88	26,75	103,75	749,82


КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,68	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	36,11	12,22	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30	2,69	2,14	0,26	13,32	65,35
Итого за Прием:		730	72,00	20,70	19,25	77,08	571,51

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,99	5,95	7,63	15,04	135,32
			52,24				
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30	2,69	2,14	0,26	13,32	65,35
Итого за Прием:		455	108,00	12,67	17,13	74,41	482,92

Заведующий производством :

 А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина