

День: Четверг
Неделя: Вторая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 15 февраля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,49	5,71	32,34	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	50	10,03	4,67	4,31	27,19	176,48
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Итого за Завтрак:	450	31,13	9,36	10,12	74,53	443,50
ОБЕД							
тк101	Салат Деревенский	80	17,50	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	70	40,47	9,07	3,63	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	150	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	32	2,61	1,95	0,30	10,16	52,16
	Итого за Обед:	817	96,99	24,72	26,60	105,56	757,65
	Итого за День:	1267	128,12	34,08	36,72	180,09	1201,15
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
413\04уд	Ватрушка наливная	42	8,49	3,92	3,62	22,84	148,24
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Прием:	392	31,61	7,28	7,90	67,05	380,10
О Б Е Д							
тк101	Салат Деревенский	80	17,50	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	90	52,04	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	32	2,61	1,95	0,30	10,16	52,16
	Итого за Прием:	862	108,56	27,32	27,64	107,65	793,76
	Итого за День:	1254	140,17	34,60	35,54	174,70	1173,86

Заведующий производством:

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 15 февраля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,49	5,71	32,34	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	35,91	8,42	10,17	1,15	130,11
413\04уд	Ватрушка наливная	42	8,49	3,92	3,62	22,84	148,24
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		507	72,00	16,83	19,50	76,29	562,22

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
тк101	Салат Деревенский	80	17,50	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	90	52,04	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		855	108,00	26,90	27,58	105,43	782,35

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	70	40,47	9,07	3,63	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	150	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	33	2,95	2,35	0,29	14,65	65,72
Итого за Прием:		703	72,00	19,43	17,56	76,56	534,03

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
Неделя: Вторая
Период: Осенне-зимний


Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 16 февраля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	185	12,18	5,11	5,45	22,63	194,83
416/04уд	Шанежка с сыром	40	17,52	5,26	4,74	12,57	121,33
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	425	32,88	10,57	10,24	50,32	374,68
ОБЕД							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	6,65	1,06	3,48	6,74	63,21
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	35,71	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	180	22,01	3,89	6,49	28,59	186,64
638/04	Компот из кураги	200	15,62	1,04	0,06	33,76	127,59
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	845	95,24	23,61	23,92	111,48	750,68
	Итого за День:	1270	128,12	34,18	34,16	161,80	1125,36
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	185	12,18	5,11	5,45	22,63	194,83
416/04уд	Шанежка с сыром	40	17,52	5,26	4,74	12,57	121,33
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	425	32,88	10,57	10,24	50,32	374,68
ОБЕД							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	6,65	1,06	3,48	6,74	63,21
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	35,71	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	180	22,01	3,89	6,49	28,59	186,64
638/04	Компот из кураги	200	15,62	1,04	0,06	33,76	127,59
	Хлеб пшеничный	30	2,71	2,14	0,26	13,32	65,35
	Итого за Прием:	842,5	107,29	25,80	26,41	108,59	754,74
	Итого за День:	1267,5	140,17	36,37	36,65	158,91	1129,42

Заведующий производством :



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 16 февраля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	185	12,18	5,11	5,45	22,63	194,83
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60/15	39,12	8,20	9,49	20,71	155,83
416/04уд	Шанежка с сыром	40	17,52	5,26	4,74	12,57	121,33
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		500	72,00	18,77	19,73	71,03	530,51

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	5,72	0,91	2,99	5,78	54,18
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	35,71	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	180	22,01	3,89	6,49	28,59	186,64
638/04	Компот из кураги	200	15,62	1,04	0,06	33,76	127,59
	Хлеб пшеничный	30	2,71	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		852,5	108,00	26,87	26,11	113,98	778,32

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Котлета куринная рубленая	60	35,71	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	39	3,49	2,78	0,33	17,31	84,95
Итого за Прием:		699	72,00	20,84	19,32	81,07	591,11

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
Итого за Прием:		787,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина