

День: Пятница  
 Неделя: Первая  
 Период: Осенне-зимний  
 Категория: Дети с ОВЗ

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 О.С. Максимова

Документ  
 Меню на 4 октября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
741/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>465</b>	<b>33,50</b>	<b>14,15</b>	<b>6,52</b>	<b>68,03</b>	<b>421,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	75	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,66	2,57	0,32	15,99	78,43
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>866/10</b>	<b>99,94</b>	<b>22,26</b>	<b>21,01</b>	<b>104,13</b>	<b>672,42</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1316/10</b>	<b>133,44</b>	<b>36,41</b>	<b>27,53</b>	<b>172,16</b>	<b>1094,17</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
741/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>465</b>	<b>33,50</b>	<b>14,15</b>	<b>6,52</b>	<b>68,03</b>	<b>421,75</b>
<b>О Б Е Д</b>							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	100	44,54	11,36	10,85	2,96	139,11
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>836</b>	<b>112,50</b>	<b>26,32</b>	<b>23,91</b>	<b>111,22</b>	<b>739,79</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1301</b>	<b>146,00</b>	<b>59,82</b>	<b>30,43</b>	<b>179,25</b>	<b>1161,54</b>

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Категория: **Дети с ОВЗ**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ С СОШ №85  
 О.С.Максимова

**Меню на Зоктябрь 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>357</b>	<b>46,84</b>	<b>10,15</b>	<b>11,64</b>	<b>63,45</b>	<b>400,15</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
512\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,70	2,01	0,25	12,43	61,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>698</b>	<b>86,60</b>	<b>19,60</b>	<b>17,24</b>	<b>91,85</b>	<b>578,42</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1055</b>	<b>133,44</b>	<b>29,75</b>	<b>28,88</b>	<b>155,30</b>	<b>978,57</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
Ттк167	Колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>427</b>	<b>59,62</b>	<b>15,15</b>	<b>15,57</b>	<b>71,35</b>	<b>472,09</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
512\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,48	1,86	0,23	11,55	57,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>696</b>	<b>86,38</b>	<b>19,45</b>	<b>17,22</b>	<b>90,97</b>	<b>574,00</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1123</b>	<b>146,00</b>	<b>34,60</b>	<b>32,79</b>	<b>162,32</b>	<b>1046,09</b>

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 О.С.Максимова

**Меню на 2 октября 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша пшенная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>400</b>	<b>35,69</b>	<b>12,36</b>	<b>10,92</b>	<b>66,56</b>	<b>420,22</b>
<b>О Б Е Д</b>							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	43,32	9,99	7,30	7,75	136,01
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,32	24,72	158,87
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	29	2,72	2,07	0,20	13,67	64,94
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>759</b>	<b>97,75</b>	<b>19,51</b>	<b>23,30</b>	<b>92,24</b>	<b>641,64</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1159</b>	<b>133,44</b>	<b>31,87</b>	<b>34,22</b>	<b>158,80</b>	<b>1061,86</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша пшенная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>400</b>	<b>35,69</b>	<b>12,36</b>	<b>10,92</b>	<b>66,56</b>	<b>420,22</b>
<b>О Б Е Д</b>							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	9,38	9,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,62	4,90	5,68	26,37	169,46
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб Дарницкий	26	2,25	1,59	0,25	8,26	42,38
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>786</b>	<b>110,31</b>	<b>22,20</b>	<b>25,79</b>	<b>90,69</b>	<b>668,52</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1186</b>	<b>146,00</b>	<b>34,56</b>	<b>36,71</b>	<b>157,25</b>	<b>1088,74</b>

Заведующий производством :

Тимкачева А.П.

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
**МБОУ СОШ № 85**  
**Максимова О.С.**

Категория **Дети с ОВЗ**

**Меню на 1 октября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Tтк6	Рулетик с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>29,73</b>	<b>7,04</b>	<b>11,73</b>	<b>67,64</b>	<b>400,68</b>
<b>ОБЕД</b>							
13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд. курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	75	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,18	2,44	0,31	15,10	74,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>814</b>	<b>103,71</b>	<b>22,69</b>	<b>22,60</b>	<b>104,98</b>	<b>694,82</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1239</b>	<b>133,44</b>	<b>29,73</b>	<b>34,33</b>	<b>172,62</b>	<b>1095,50</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Tтк6	Рулетик с маком	60	10,81	4,74	11,74	29,47	240,56
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>447</b>	<b>33,50</b>	<b>8,78</b>	<b>16,04</b>	<b>78,45</b>	<b>488,89</b>
<b>ОБЕД</b>							
13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд. курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>834</b>	<b>112,50</b>	<b>25,05</b>	<b>23,88</b>	<b>109,43</b>	<b>733,68</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1281</b>	<b>146,00</b>	<b>33,83</b>	<b>39,92</b>	<b>187,88</b>	<b>1222,57</b>

Заведующий производством:

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина





День: **Понедельник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

**МЕНЮ на 30 сентября**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	180	19,53	5,86	6,29	29,88	196,39
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>412</b>	<b>44,37</b>	<b>11,32</b>	<b>8,89</b>	<b>74,27</b>	<b>435,46</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	24	2,30	1,71	0,21	10,66	52,29
<b>Итого за Обед:</b>		<b>734</b>	<b>89,07</b>	<b>17,56</b>	<b>16,18</b>	<b>108,60</b>	<b>649,44</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1146</b>	<b>133,44</b>	<b>28,88</b>	<b>25,07</b>	<b>182,87</b>	<b>1084,90</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
<b>Итого за Прием:</b>		<b>432</b>	<b>40,85</b>	<b>11,47</b>	<b>10,10</b>	<b>78,48</b>	<b>441,54</b>
<b>О Б Е Д</b>							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,57	1,93	0,24	12,00	58,83
<b>Итого за Прием:</b>		<b>772</b>	<b>105,15</b>	<b>21,38</b>	<b>19,37</b>	<b>114,36</b>	<b>716,32</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1204</b>	<b>146,00</b>	<b>32,85</b>	<b>29,47</b>	<b>192,84</b>	<b>1157,86</b>

Заведующая производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

