



День: **понедельник**
Неделя: **вторая**
Период: **Осенне-зимний**
Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Меню на 3 марта 2025

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	33,69	7,82	8,49	38,80	278,11
112	Омлет натуральный	70	34,69	4,80	6,29	1,49	98,06
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
ткк	Хлеб пшеничный	45	4,01	2,98	0,31	21,21	100,76
Итого за Завтрак:		515	81,00	17,14	16,67	72,84	540,40

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
ткк	Суп полевой с курицей	200	24,83	3,28	7,80	22,00	169,60
81	Фрикадельки "Петушок"	90	61,49	12,05	7,29	5,55	133,52
106-13	Каша гречневая вязкая	150	10,00	5,76	5,83	25,20	175,50
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,22	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	21	1,70	1,30	0,22	7,97	37,11
Итого за Обед:		751	121,50	26,38	26,73	100,52	730,95

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
ткк	Суп полевой	200	18,10	2,66	3,12	19,47	114,91
81	Фрикадельки "Петушок"	65	44,39	8,70	5,27	4,01	96,43
106-13	Каша гречневая вязкая	180	12,00	6,91	7,00	30,24	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,23	1,78	0,17	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		690	81,00	21,47	15,81	82,30	549,14

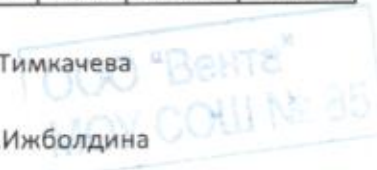
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
283/1	Ватрушка с творогом	80	28,33	8,69	6,19	29,77	209,65
81	Фрикадельки "Петушок"	90	61,49	12,05	7,29	5,55	133,52
106-13	Каша гречневая вязкая	150	10,00	6,91	7,00	30,24	210,60
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,22	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	21	1,70	1,30	0,22	7,97	37,11
Итого за Прием:		631	125,00	32,94	26,29	113,33	806,10

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **понедельник**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

меню на 3 марта 2025

Категория **дети с овз**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
161	Суп молочн с макар изделиями	250	31,59	7,84	5,59	23,53	138,78
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
ткк	Печенье порционнo	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	502,5	47,35	13,17	8,83	57,73	330,70
ОБЕД							
ткк	Суп полевой с курицей	200	24,83	3,28	7,80	22,00	169,60
81	Фрикадельки "Петушок"	70	47,83	9,37	5,67	4,32	103,85
106-13	Каша гречневая вязкая	170	11,33	6,53	6,61	28,56	198,90
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	26	2,30	1,85	0,18	12,25	58,22
ткк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	686	96,77	23,25	20,52	96,36	647,69
	Итого за День:	1188,5	144,12	36,42	29,35	154,09	978,39
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
161	Суп молочн с макар изделиями	300	37,95	9,41	6,71	28,24	166,54
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
ткк	Печенье порционнo	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	552,5	53,71	14,74	9,95	62,44	358,46
ОБЕД							
ткк	Суп полевой с курицей	250	31,01	4,10	9,75	27,50	212,00
81	Фрикадельки "Петушок"	70	47,83	9,37	5,67	4,32	103,85
106-13	Каша гречневая вязкая	180	12,00	6,91	7,00	30,24	210,60
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,65	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	750	103,97	24,74	22,89	105,43	710,75
	Итого за День:	1302,5	157,68	39,48	32,84	167,87	1069,21

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 4 марта 2025 год



Утверждаю:
 Директор МОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
119-08	Каша Дружба со сливочным маслом	190	34,54	7,35	10,08	25,68	226,36
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
ткк	Хлеб пшеничный	42	3,74	3,00	0,29	19,80	94,05
ткк	Яблоки	80	16,90	0,32	0,32	9,28	38,94
Итого за Завтрак:		540	81,00	15,67	15,91	80,13	553,85

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121.50 РУБ. 50 КОП							
116в	Салат "Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
47	Суп картофель с бобовыми и отв мяс кур	200	8,74	4,06	3,96	16,98	115,76
615в	Котлета "Волна" (гов/свин)	90	64,60	12,70	12,40	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	25,72	2,45	4,50	25,56	159,77
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,00	0,20	13,20	62,70
ткк	Хлеб ржаной	28	2,09	1,24	0,21	7,59	35,34
итого за обед		756	121,50	24,34	27,36	100,22	772,21

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,74	4,06	3,96	16,98	115,76
615в	Котлета "Волна" (гов/свин)	50	35,86	7,06	6,89	12,61	158,04
87-13	Рагу из овощей	150	25,72	2,45	4,50	25,56	159,77
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,21	14,15	67,18
ткк	Хлеб ржаной	28	2,26	1,74	0,29	10,63	49,48
итого		658	81,00	17,67	15,86	93,35	601,48

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
116в	Салат "Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
615в	Котлета "Волна" (гов/свин)	90	64,60	12,70	12,70	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	25,72	2,45	4,50	25,56	159,77
291	Булочка Ванильная	60	12,24				
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,21	14,15	67,18
ткк	Хлеб ржаной	26	2,09	1,61	0,28	9,86	45,95
Итого за Прием:		616	125,00	20,83	23,75	90,67	686,91

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 4 марта 2025 год

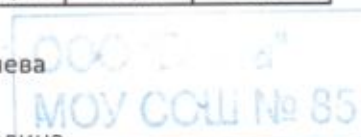
сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12коп возраст категория 7-11 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	32,60	7,18	11,30	21,54	244,65
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	51,98	13,34	12,64	55,09	404,68
ОБЕД							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,74	4,06	3,96	16,98	115,80
615в	Котлета "Волна(гов/свин)	65	46,64	9,17	8,96	16,39	205,45
87-13	Рагу из овощей	160	27,43	2,61	4,80	27,26	170,42
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	22	1,96	1,58	0,16	10,37	49,26
ткк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	667	92,14	18,87	18,10	92,01	627,52
	Итого за День:	1107	144,12	32,21	30,74	147,10	1032,20
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	40,75	8,98	14,13	26,93	305,81
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	60,13	15,14	15,47	60,48	465,84
О Б Е Д							
47	Суп картофельный с бобовыми	250	10,93	5,08	4,95	21,23	144,75
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	65	46,64	9,17	8,96	16,39	205,45
87-13	Рагу из овощей	170	29,13	2,78	5,10	28,97	181,07
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,22	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	30	2,43	1,86	0,32	11,39	53,01
	итого за день	745	157,68	21,33	19,56	105,54	702,71

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: среда
 Неделя: вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 5 марта 2025



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
81	Фрикадельки Петушок	80	54,65	9,11	7,07	4,93	118,69
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	12,82	5,51	7,04	40,03	226,00
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тتك	Печенье для детского питания	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
тتك	Хлеб пшеничный	43	3,83	3,07	0,30	20,27	93,35
Итого за Завтрак:		535,5	81,00	18,86	15,84	83,30	532,53

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
184в	Салат "Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
56	Суп из овощей	200/8	22,88	2,65	5,92	9,58	116,95
157/1в	Битки Нежные(гов/кур)	90	60,15	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	14,70	5,47	3,95	35,13	197,43
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,76	2,21	0,22	14,61	69,41
тتك	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		759	121,50	25,04	23,91	104,54	721,50

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
56	Суп из овощей	200	14,86	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	65	43,42	6,61	5,85	10,10	113,31
97	Макаронные изделия отварные	160	15,68	5,83	4,21	37,47	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,76	2,21	0,22	14,61	69,41
тتك	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		676	81,00	17,72	15,45	88,56	551,49

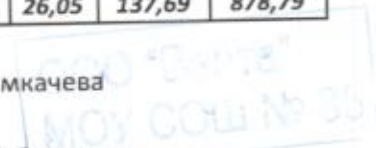
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
184в	Салат "Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	90	60,15	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	14,70	5,47	3,95	35,13	197,43
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
тتك	Сдоба Выборгская с повидлом	75	26,38	8,03	8,06	42,73	274,24
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,76	2,21	0,22	14,61	69,41
тتك	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		626	125,00	30,42	26,05	137,69	878,79

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина





День: среда
 Неделя: вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

меню на 5 марта 2025

Категория дети с овз

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	200	33,37	4,57	9,01	8,51	124,38
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тتك	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	43,04	7,67	9,34	41,44	269,56
ОБЕД							
184в	Салат "Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
56	Суп из овощей	200	14,86	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	70	46,78	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	170	16,65	6,20	4,48	39,81	223,76
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	740	101,08	21,96	21,56	100,93	658,34
	Итого за День:	1180	144,12	29,63	30,90	142,37	927,90
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	250	41,66	5,71	11,26	10,64	155,48
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тتك	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	51,33	8,81	11,59	43,57	300,66
О Б Е Д							
184в	Салат"Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
56	Суп из овощей	250	18,58	2,06	6,15	11,98	108,69
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	70	46,78	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	180	17,64	6,56	4,74	42,16	236,92
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
тتك	Хлеб пшеничный	26	2,34	1,86	0,18	12,26	58,22
тتك	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	806	106,35	23,16	23,09	108,51	706,68
	Итого за День:	1296	157,68	31,97	34,68	152,08	1007,34

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **четверг**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **6 марта 2025 год**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочная	200	40,32	8,71	11,10	24,92	235,05
337в	Кекс "Творожный" со сгущ молоком	50/10	34,46	5,00	7,72	30,49	216,75
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,85	0,28	18,85	89,57
Итого за Завтрак:		500	81,00	16,74	19,14	83,47	577,25

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
181в	Салат "Петровский"	60	10,95	0,82	5,39	7,30	72,36
44	Агырчи шид с отварным мясом кур	200/11,5	25,80	3,80	5,59	14,50	136,75
179в	Котлета "Донская"(кур)	90	53,76	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	13,32	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Напиток Витаминный	200	13,65	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	27	2,40	1,93	0,19	12,73	60,46
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		758	121,50	23,56	24,39	101,19	715,25

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
44	Агырчи шид	200	14,27	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета "Донская"(кур)	70	41,80	10,20	7,71	9,75	148,53
106-13	Каша рисовая вязкая	160	14,21	2,41	3,17	25,28	139,62
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	24	1,94	1,48	0,25	9,11	42,41
Итого за Прием:		684	81,00	19,23	16,64	83,65	560,25

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
181в	Салат "Петровский"	60	10,95	0,82	5,39	7,30	72,36
179в	Котлета Донская	90	53,76	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	13,32	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Напиток Витаминный	200	13,65	0,39	0,13	22,83	88,47
687	Пирожок печен с кур .мясом и рисом	70	29,30	9,68	3,04	27,03	173,62
тк	Хлеб пшеничный	27	2,40	1,93	0,19	12,73	60,46
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		617	125,00	29,44	21,84	113,72	752,12

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

Ижевск
 МБОУ СОШ № 85



День: **четверг**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждена
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.В.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 6 марта 2025 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	200	40,32	8,71	11,10	24,92	235,05
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	440	50,81	12,07	11,54	64,03	402,74
О Б Е Д							
181в	Салат "Петровский"	50	9,13	0,68	4,49	6,08	60,30
44	Агырчи шид	200	14,27	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета "Донская" (кур)	65	38,87	9,48	7,16	9,06	137,92
1006-13	Каша рисовая вязкая	150	13,32	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Напиток Витаминный	200	13,65	0,39	0,13	22,83	88,47
ткк	Хлеб пшеничный	23	2,05	1,65	0,17	10,84	51,50
ткк	Хлеб ржаной	25	2,02	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Обед:	713	93,31	18,77	20,43	93,30	620,17
	Итого за День:	1426	144,12	30,84	31,97	160,82	1022,91
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	250	50,47	10,89	13,88	31,15	293,81
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	60,96	14,25	14,32	70,26	461,50
О Б Е Д							
181в	Салат "Петровский"	50	9,13	0,68	4,49	6,08	60,30
44	Агырчи шид	250	17,84	3,45	6,56	14,13	133,63
179в	Котлета "Донская" (кур)	65	38,87	9,48	7,16	9,06	137,92
1006-13	Каша рисовая вязкая	150	13,32	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Напиток Витаминный	200	13,65	0,39	0,13	22,83	88,47
ткк	Хлеб пшеничный	22	1,96	1,58	0,16	10,37	49,26
ткк	Хлеб ржаной	24	1,96	1,49	0,25	9,11	42,41
	Итого за Прием:	761	96,73	19,33	21,72	95,28	642,89
	Итого за День:	1251	157,68	33,58	36,04	165,54	1104,39

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: *пятница*
 Неделя: *вторая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*

Меню на 7 марта 2025



утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С. Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев. грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
125-08	Манная каша молочная вязкая	160	33,14	6,41	10,47	18,00	186,85
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
30в	Плюшка "Новомосковская"	60	6,74	4,97	4,50	18,00	178,50
тк	Хлеб пшеничный	42	3,74	3,00	0,30	19,80	94,05
тк	Яблоки	100	21,12	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		562	81,00	17,55	16,24	83,09	578,12

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
74т	Икра кабачковая(заводская)	60	14,47	0,78	3,12	5,64	52,44
41	Щи из свежей капусты	200	14,80	3,62	5,87	22,37	142,50
432/1	Тефтели (свин/гов)	90	57,26	13,03	12,37	25,00	255,19
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		740	121,50	23,37	27,24	100,76	712,81

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
41	Щи их свежей капусты	200	14,80	3,62	5,87	22,37	142,50
423/1	Тефтели(гов/свин)	50	31,64	7,24	6,87	13,89	141,77
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	15	1,21	0,93	0,16	5,69	26,51
Итого за Прием:		635	81,00	16,49	18,57	82,11	538,12

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
74т	Икра кабачковая (заводская)	60	14,47	0,78	3,12	5,64	52,44
423/1	Тефтели(гов/свин)	90	57,26	13,03	12,37	25,00	255,19
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
413в	Ватрушка наливная	70	18,30	6,53	6,43	36,88	230,96
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		610	125,00	26,28	27,80	115,27	801,27

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **пятница**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

меню на 7 марта 2025

Категория **дети с овз**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	41,48	8,96	12,57	24,77	228,18
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	42	3,76	3,00	0,29	19,80	94,05
	Итого за Завтрак:	442	61,50	14,73	13,43	60,26	392,27
ОБЕД							
.41	Щи из свежей капусты	200	14,80	3,62	5,87	22,37	142,50
432/1	Тефтели(гов/свин)	50	31,64	7,24	6,87	13,89	141,77
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,20	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	24	1,94	1,49	0,25	9,11	42,41
	Итого за Обед:	654	82,62	17,76	18,72	90,24	576,42
	Итого за День:	1096	144,12	32,49	32,15	150,50	968,69
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	51,90	11,20	15,71	30,96	285,22
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	71,72	16,83	16,56	65,51	444,83
О Б Е Д							
.41	Щи из свежей капусты	250	18,50	4,53	7,34	27,96	178,13
432/1	Тефтели(гов/свин)	50	31,64	7,24	6,87	13,89	141,77
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	29	2,63	2,07	0,20	13,67	64,94
ткк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	699	85,96	18,35	20,15	93,84	602,74
	Итого за День:	1189	157,68	35,18	36,71	159,35	1047,57

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

