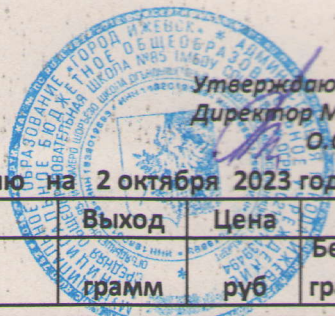


День: Понедельник
 Неделя: первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 2 октября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП					
т.4\2004	Каша Геркулес с молоком , вязкая	185	18,64	6,18	6,63	31,53	207,30
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
738\04	кокрок с повидлом и изюмом	60	18,59	6,55	3,05	19,25	130,13
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Итого за Завтрак:	465/50	67,00	19,09	18,38	76,61	541,38
ОБЕД		КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП					
43\2004	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
110\04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	1,77	6,30	14,89	109,94
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	100	60,30	12,04	7,87	4,30	146,65
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,58	5,99	5,18	39,86	229,49
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	50	2,40	3,30	0,50	24,87	117,90
	Итого за Обед:	775/10	97,00	24,21	24,89	105,63	716,68
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
110\04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,80	1,41	5,04	11,91	87,95
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	65	39,29	7,82	5,11	2,79	95,32
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,79	5,01	38,57	222,08
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	38	1,85	2,45	0,37	18,53	87,84
	Итого за Прием:	465/50	67,00	17,67	15,58	86,92	551,71
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	65	39,29	7,82	5,11	2,79	95,32
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,79	5,01	38,57	222,08
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	36	1,72	0,62	0,35	17,55	83,21
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
43\2004	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
	Итого за Прием:	465/25	60,00	15,34	15,51	80,62	513,31

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина