

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Меню на 3 октября 2023 год

сборник № рецептур:	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП**

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	185	16,58	3,89	6,41	31,35	192,42
ТТК 109	Флан творожный	70	38,47	9,17	6,38	11,27	137,58
413/04/уд	Ватрушка наливная	45	8,77	4,20	4,94	24,47	158,83
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>17,46</b>	<b>17,78</b>	<b>82,21</b>	<b>547,35</b>

**ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП**

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,56	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,39	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,31	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>796</b>	<b>97,00</b>	<b>24,29</b>	<b>27,21</b>	<b>104,35</b>	<b>710,93</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.**

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	65	38,56	8,74	5,43	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,85	2,29	0,28	14,22	69,71
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>697</b>	<b>67,00</b>	<b>19,71</b>	<b>19,44</b>	<b>78,75</b>	<b>521,44</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.**

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	55	32,63	7,37	4,60	8,18	102,56
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,18	8,88	43,57
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>675</b>	<b>60,00</b>	<b>17,48</b>	<b>18,51</b>	<b>71,93</b>	<b>476,65</b>

Заведующий производством :

*Щанова* А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

*Ижболдина* Т.М.Ижболдина