

День: *Среда*  
 Неделя: *Первая*  
 Период: *Осенне-зимний*  
 Возраст: *7-11 лет*

Меню на *04 октября 2023 год*



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
*О.С. Максимова*

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ИТОГО:</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
	Салат Сезонный	75	9,74		5,93	1,87	61,39
81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,16	10,36	7,06	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,74	4,22	4,64	25,62	153,90
	Хлеб пшеничный	50	4,51		0,43	21,45	101,72
	Компот из свежих яблок	200	9,85		0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>67,00</b>	<b>14,58</b>	<b>18,06</b>	<b>73,48</b>	<b>510,83</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
Ттк161	Салат из капусты морской со св.огурцом	60	15,43	4,08	5,76	2,37	76,29
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,62	2,31	4,52	18,90	123,44
Ттк164	Котлета Московская	90	51,80	10,85	9,38	19,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,15	0,27	13,33	65,35
	Хлеб дарницкий	22	1,83	1,34	0,21	6,99	35,86
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>762</b>	<b>97,00</b>	<b>25,83</b>	<b>25,87</b>	<b>103,04</b>	<b>703,78</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых и м/д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,60	2,31	4,52	18,90	123,44
Ттк164	Котлета Московская	65	37,41	7,84	6,77	14,42	126,29
302/04	Каша гречневая вязкая	160	9,95	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	39	1,86	2,52	0,39	18,47	90,09
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>714</b>	<b>67,00</b>	<b>17,77</b>	<b>17,41</b>	<b>93,28</b>	<b>567,80</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,68	1,85	3,62	15,12	98,75
Ттк164	Котлета Московская	60	34,53	7,23	2,81	13,31	52,46
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,60	5,30	20,60	159,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	27	1,28	1,74	0,27	12,78	62,37
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>637</b>	<b>60,00</b>	<b>15,62</b>	<b>12,05</b>	<b>76,93</b>	<b>431,10</b>

Заведующий производством :

*Щанова*  
 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

*Ижболдина*  
 Т.М.Ижболдина