

День: **понедельник**
Неделя: **вторая**
Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова
меню на 9 мая 2025

Категория **дети с овз**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
161	Суп молочн с макар изделиями	250	31,59	7,84	5,59	23,53	138,78
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Печенье порционн	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
тк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	502,5	47,35	13,17	8,83	57,73	330,70
ОБЕД							
тк	Суп полевой с курицей	200	24,83	3,28	7,80	22,00	169,60
81	Фрикадельки "Петушок"	70	47,83	9,37	5,67	4,32	103,85
106-13	Каша гречневая вязкая	170	11,33	6,53	6,61	28,56	198,90
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
тк	Хлеб пшеничный	26	2,30	1,85	0,18	12,25	58,22
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	686	96,77	23,25	20,52	96,36	647,69
	Итого за День:	1188,5	144,12	36,42	29,35	154,09	978,39
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
161	Суп молочн с макар изделиями	300	37,95	9,41	6,71	28,24	166,54
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Печенье порционн	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
тк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	552,5	53,71	14,74	9,95	62,44	358,46
О Б Е Д							
тк	Суп полевой с курицей	250	31,01	4,10	9,75	27,50	212,00
81	Фрикадельки "Петушок"	70	47,83	9,37	5,67	4,32	103,85
106-13	Каша гречневая вязкая	180	12,00	6,91	7,00	30,24	210,60
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
тк	Хлеб пшеничный	30	2,65	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	750	103,97	24,74	22,89	105,43	710,75
	Итого за День:	1302,5	157,68	39,48	32,84	167,87	1069,21

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **понедельник**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 5 мая 2025

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП					
127-08	Каша пшениная молочная вязкая	200	33,69	7,82	8,49	38,80	278,11
112	Омлет натуральный	70	34,69	4,80	6,29	1,49	98,06
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тпк	Хлеб пшеничный	45	4,01	2,98	0,31	21,21	100,76
	Итого за Завтрак:	515	81,00	17,14	16,67	72,84	540,40

	ОБЕД	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП					
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
тк	Суп полевой с курицей	200	24,83	3,28	7,80	22,00	169,60
81	Фрикадельки "Петушок"	90	61,49	12,05	7,29	5,55	133,52
106-13	Каша гречневая вязкая	150	10,00	5,76	5,83	25,20	175,50
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
тк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,22	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	21	1,70	1,30	0,22	7,97	37,11
	Итого за Обед:	751	121,50	26,38	26,73	100,52	730,95

	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.						
тк	Суп полевой	200	18,10	2,66	3,12	19,47	114,91
81	Фрикадельки "Петушок"	65	44,39	8,70	5,27	4,01	96,43
106-13	Каша гречневая вязкая	180	12,00	6,91	7,00	30,24	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	25	2,23	1,78	0,17	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	690	81,00	21,47	15,81	82,30	549,14

	ОБЕД	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.					
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
283/1	Ватрушка с творогом	80	28,33	8,69	6,19	29,77	209,65
81	Фрикадельки "Петушок"	90	61,49	12,05	7,29	5,55	133,52
106-13	Каша гречневая вязкая	150	10,00	6,91	7,00	30,24	210,60
253	Компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
тк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,22	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	21	1,70	1,30	0,22	7,97	37,11
	Итого за Прием:	631	125,00	32,94	26,29	113,33	806,10

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: **вторник**
Неделя: **Первая**
Период: **Осенне-зимний**
Возраст: **7-11 лет**

Меню на 6 мая 2025 год

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
119-08	Каша Дружба со сливочным маслом	190	34,54	7,35	10,08	25,68	226,36
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
ткк	Хлеб пшеничный	42	3,74	3,00	0,29	19,80	94,05
ткк	Яблоки	80	16,90	0,32	0,32	9,28	38,94
	Итого за Завтрак:	540	81,00	15,67	15,91	80,13	553,85

	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121.50 РУБ. 50 КОП						
116в	Салат "Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
47	Суп картоф с бобовыми и отв мяс кур	200	8,74	4,06	3,96	16,98	115,76
615в	Котлета "Волна" (гов/свин)	90	64,60	12,70	12,40	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	25,72	2,45	4,50	25,56	159,77
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,00	0,20	13,20	62,70
тк	Хлеб ржаной	28	2,09	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за обед	756	121,50	24,34	27,36	100,22	772,21

	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.						
47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,74	4,06	3,96	16,98	115,76
615в	Котлета "Волна" (гов/свин)	50	35,86	7,06	6,89	12,61	158,04
87-13	Рагу из овощей	150	25,72	2,45	4,50	25,56	159,77
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,21	14,15	67,18
тк	Хлеб ржаной	28	2,26	1,74	0,29	10,63	49,48
	итого	658	81,00	17,67	15,86	93,35	601,48

	ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.						
116в	Салат "Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
615в	Котлета "Волна" (гов/свин)	90	64,60	12,70	12,70	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	25,72	2,45	4,50	25,56	159,77
291	Булочка Ванильная	60	12,24				
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,21	14,15	67,18
тк	Хлеб ржаной	26	2,09	1,61	0,28	9,86	45,95
	Итого за Прием:	616	125,00	20,83	23,75	90,67	686,91

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
МОУ СОШ № 85

День: вторник
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 6 мая 2025 год

категория Дети с 6-7 лет							
сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12коп возраст категория 7-11 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	32,60	7,18	11,30	21,54	244,65
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
тнк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	51,98	13,34	12,64	55,09	404,68

ОБЕД

47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,74	4,06	3,96	16,98	115,80
615в	Котлета "Волна"(гов/свин)	65	46,64	9,17	8,96	16,39	205,45
87-13	Рагу из овощей	160	27,43	2,61	4,80	27,26	170,42
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тнк	Хлеб пшеничный	22	1,96	1,58	0,16	10,37	49,26
тнк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	667	92,14	18,87	18,10	92,01	627,52
	Итого за День:	1107	144,12	32,21	30,74	147,10	1032,20

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет

123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	40,75	8,98	14,13	26,93	305,81
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
тнк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	60,13	15,14	15,47	60,48	465,84

ОБЕД

47	Суп картофельный с бобовыми	250	10,93	5,08	4,95	21,23	144,75
615в	Котлета "Волна"(гов/свин)	65	46,64	9,17	8,96	16,39	205,45
87-13	Рагу из овощей	170	29,13	2,78	5,10	28,97	181,07
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тнк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,15	0,22	14,14	67,18
тнк	Хлеб ржаной	30	2,43	1,86	0,32	11,39	53,01
	итого за день	745	157,68	21,33	19,56	105,54	702,71

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: среда
Неделя: вторая
Период: Осенне-зимний
Возраст: 7-11 лет

Меню на 7 мая 2025

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
81	Фрикадельки Петушок	80	54,65	9,11	7,07	4,93	118,69
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	12,82	5,51	7,04	40,03	226,00
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттек	Печенье для детского питания	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
ттек	Хлеб пшеничный	43	3,83	3,07	0,30	20,27	93,35
	Итого за Завтрак:	535,5	81,00	18,86	15,84	83,30	532,53

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
184в	Салат "Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
56	Суп из овощей	200/8	22,88	2,65	5,92	9,58	116,95
157/1в	Битки Нежные(гов/кур)	90	60,15	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	14,70	5,47	3,95	35,13	197,43
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
ттек	Хлеб пшеничный	31	2,76	2,21	0,22	14,61	69,41
ттек	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	759	121,50	25,04	23,91	104,54	721,50

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
56	Суп из овощей	200	14,86	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	65	43,42	6,61	5,85	10,10	113,31
97	Макаронные изделия отварные	160	15,68	5,83	4,21	37,47	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттек	Хлеб пшеничный	31	2,76	2,21	0,22	14,61	69,41
ттек	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	676	81,00	17,72	15,45	88,56	551,49

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
184в	Салат "Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	90	60,15	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	14,70	5,47	3,95	35,13	197,43
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
ттек	Сдоба Выборгская с повидлом	75	26,38	8,03	8,06	42,73	274,24
ттек	Хлеб пшеничный	31	2,76	2,21	0,22	14,61	69,41
ттек	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	626	125,00	30,42	26,05	137,69	878,79

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева
Т.М.Ижболдина
ООО "Вента"
МОУ СОШ № 85

День: среда
Неделя: вторая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова
меню на 7 мая 2025

Категория: дети с овз

Категория дети с овз		МЕНЮ на 7 мая 2023					
сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	200	33,37	4,57	9,01	8,51	124,38
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттек	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	43,04	7,67	9,34	41,44	269,56

ОБЕД

184в	Салат "Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
56	Суп из овощей	200	14,86	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	70	46,78	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	170	16,65	6,20	4,48	39,81	223,76
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
ттек	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
ттек	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	740	101,08	21,96	21,56	100,93	658,34
	Итого за День:	1180	144,12	29,63	30,90	142,37	927,90

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет

128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	250	41,66	5,71	11,26	10,64	155,48
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттек	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	51,33	8,81	11,59	43,57	300,66

ОБЕД

184в	Салат "Минский"	60	12,36	4,00	5,44	7,08	80,49
56	Суп из овощей	250	18,58	2,06	6,15	11,98	108,69
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	70	46,78	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	180	17,64	6,56	4,74	42,16	236,92
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
ттек	Хлеб пшеничный	26	2,34	1,86	0,18	12,26	58,22
ттек	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	806	106,35	23,16	23,09	108,51	706,68
	Итого за День:	1296	157,68	31,97	34,68	152,08	1007,34

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
МОУ СОШ № 85