

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С.Максимова



Меню на **5 сентября 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>							
Ттк75	Десс.фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	11,87	59,62
Ттк167	Колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>507</b>	<b>75,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,82</b>	<b>83,22</b>	<b>531,71</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП</b>							
02\08	Салат из свежих помидоров	60	14,06	0,63	2,95	2,56	39,30
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
512\04	Рис прпущенный	170	19,57	4,19	6,50	45,62	254,49
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>833</b>	<b>112,50</b>	<b>23,99</b>	<b>23,71</b>	<b>105,61</b>	<b>705,27</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
302\04	Каша рисовая вязкая	155	13,23	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	22	1,92	1,35	0,21	6,99	35,86
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>657</b>	<b>75,00</b>	<b>16,27</b>	<b>15,75</b>	<b>63,66</b>	<b>444,36</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
02\08	Салат из свежих помидоров	70	16,56	0,74	3,45	2,99	45,85
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
512\04	Рис прпущенный	170	19,57	4,19	6,50	45,62	254,49
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>843</b>	<b>115,00</b>	<b>24,10</b>	<b>24,21</b>	<b>106,04</b>	<b>711,82</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Тимкачева А.П

Т.М.Ижболдина