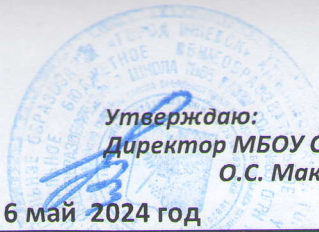


День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С. Максимова

Меню на 6 май 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
334\97	Омлет натуральный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,23	10,92	55,89
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	40	4,17	2,77	2,00	16,43	104,98
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>565</b>	<b>72,00</b>	<b>17,08</b>	<b>18,18</b>	<b>76,06</b>	<b>544,85</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>896</b>	<b>108,00</b>	<b>25,78</b>	<b>27,64</b>	<b>101,85</b>	<b>822,49</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	90	40,14	7,93	6,35	7,97	150,88
302\04	Каша пшенная вязкая	150	8,28	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,21	10,66	52,28
	Хлеб дарницкий	17	1,39	1,04	0,16	5,40	27,71
<b>Итого за Прием:</b>		<b>731</b>	<b>72,00</b>	<b>18,45</b>	<b>19,11</b>	<b>77,71</b>	<b>583,27</b>

<b>Итого за Прием:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

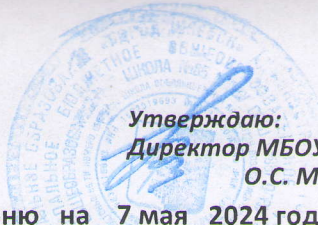
Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**



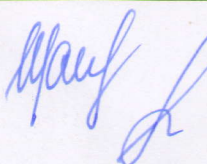
Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**


Меню на **7 мая 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>398</b>	<b>33,82</b>	<b>7,61</b>	<b>13,04</b>	<b>66,86</b>	<b>415,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	котлеты сытные	75	46,08	11,18	6,76	7,23	128,42
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,62	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	31	2,49	1,89	0,29	9,84	50,53
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>796</b>	<b>94,30</b>	<b>24,11</b>	<b>23,40</b>	<b>107,17</b>	<b>682,92</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1194</b>	<b>128,12</b>	<b>31,72</b>	<b>36,44</b>	<b>174,03</b>	<b>1098,87</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,17	2,50	0,31	15,54	76,25
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>388</b>	<b>34,49</b>	<b>8,12</b>	<b>13,16</b>	<b>69,85</b>	<b>431,69</b>
<b>О Б Е Д</b>							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	70	8,84	0,93	3,13	13,48	80,57
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	котлеты сытные	90	55,31	12,48	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>826</b>	<b>105,68</b>	<b>25,97</b>	<b>25,25</b>	<b>113,53</b>	<b>734,31</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1214</b>	<b>140,17</b>	<b>34,09</b>	<b>38,41</b>	<b>183,38</b>	<b>1166,00</b>

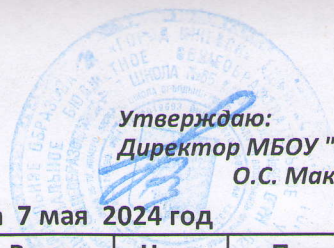
Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**

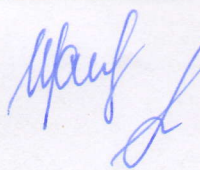


Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Меню на 7 мая 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
186\13	Котлета Геркулес	60	34,34	9,59	7,37	9,66	137,53
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>16,36</b>	<b>18,54</b>	<b>80,33</b>	<b>542,32</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	котлеты сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>846</b>	<b>108,00</b>	<b>26,61</b>	<b>27,59</b>	<b>114,18</b>	<b>809,40</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	котлеты сытные	60	36,87	8,32	5,40	5,78	102,74
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	30	2,52	1,83	0,28	9,52	48,90
	Хлеб пшеничный	21	2,00	1,50	0,18	9,33	4,36
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>711</b>	<b>72,00</b>	<b>19,82</b>	<b>19,29</b>	<b>79,50</b>	<b>486,52</b>
<b>Итого за Прием:</b>							
		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина


День: **Среда**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 8 мая 2024 год


Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ №85"  
 О.С. Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>508</b>	<b>72,00</b>	<b>16,41</b>	<b>16,13</b>	<b>70,32</b>	<b>525,54</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	0,36	1,55	0,76	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,53	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>862</b>	<b>108,00</b>	<b>26,26</b>	<b>27,21</b>	<b>106,26</b>	<b>770,17</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
130\04	Рассольник	200	13,40	1,53	3,57	12,58	87,14
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,02	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30	2,80	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>665</b>	<b>72,00</b>	<b>20,58</b>	<b>17,87</b>	<b>92,09</b>	<b>577,48</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **8 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>32,17</b>	<b>9,79</b>	<b>8,55</b>	<b>68,35</b>	<b>372,92</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	110	49,06	9,69	7,76	9,74	184,41
302\04	Каша пшениная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	36	3,05	2,20	0,34	11,43	55,42
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>882</b>	<b>95,95</b>	<b>24,11</b>	<b>25,67</b>	<b>104,27</b>	<b>795,02</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1314</b>	<b>128,12</b>	<b>33,90</b>	<b>34,22</b>	<b>172,62</b>	<b>1167,94</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>432</b>	<b>32,17</b>	<b>9,79</b>	<b>8,55</b>	<b>68,35</b>	<b>372,92</b>
<b>О Б Е Д</b>							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшениная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>896</b>	<b>108,00</b>	<b>25,78</b>	<b>27,64</b>	<b>101,85</b>	<b>822,49</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1328</b>	<b>140,17</b>	<b>35,57</b>	<b>36,19</b>	<b>170,20</b>	<b>1195,41</b>

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина