

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Возраст: *7-11 лет*

Меню на 9 января 2025 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочная	200	35,31	8,71	11,10	24,92	235,05
106	Запеканка из творога со сгущ моло	60/100	39,79	7,40	8,11	14,76	193,53
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,85	0,28	18,85	89,57
Итого за Завтрак:		440	81,00	19,14	19,53	67,74	554,03

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шид с отварным мясом кур	200/9	21,81	3,76	5,52	13,34	135,13
179в	Котлета "Донская"(кур)	90	52,31	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	11,38	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Чай с лимоном	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Обед:		555	121,50	26,14	23,79	101,10	729,50

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
44	Агырчи шид	200	12,84	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета "Донская"(кур)	75	43,59	10,93	8,26	10,45	159,14
106-13	Каша рисовая вязкая	190	14,41	2,86	3,76	30,02	165,80
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	22	1,62	1,36	0,23	8,35	38,88
Итого за Прием:		717	81,00	20,30	17,76	88,33	593,51

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
283/1	Ватрушка с творогом	90	25,31	8,69	6,19	29,77	209,65
179в	Котлета "Донская"(кур)	90	52,31	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	11,38	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		645	125,00	31,07	24,46	117,53	804,02

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 С.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 9 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	200/10	37,07	9,15	12,70	23,02	246,80
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Прием:		250	48,05	13,22	13,21	66,84	436,88

О Б Е Д

37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шид	200	12,84	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета "Донская" (кур)	70	40,69	10,20	7,71	9,75	148,53
1006-13	Каша рисовая вязкая	170	12,87	2,56	3,37	26,86	148,35
253	компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		745	96,07	22,45	21,56	93,98	649,55
Итого за День:		1490	144,12	35,67	34,77	160,82	1086,43

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет

129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	250	44,13	100,89	13,88	31,15	293,81
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Прием:		500	55,11	104,96	14,39	74,97	483,89

О Б Е Д

37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шид	250	16,01	3,45	6,56	14,13	133,63
179в	Котлета "Донская" (кур)	75	43,61	10,93	8,26	10,45	159,14
1006-13	Каша рисовая вязкая	170	12,87	2,56	3,37	26,86	148,35
253	компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		805	102,57	24,22	23,45	99,87	698,09
Итого за День:		1305	157,68	129,18	37,84	174,84	1181,98

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 10 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход		Пищевая ценность			Калл
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная мол вязкая со сл масл	200/10	38,72	11,76	16,80	42,18	340,94
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
Итого за Завтрак:		240	58,22	17,39	17,65	76,73	500,55

ОБЕД

.41	Щи из свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	70	42,35	10,51	6,12	8,77	138,75
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	22	1,78	1,57	0,15	10,37	49,26
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		662	85,90	20,21	17,88	79,83	548,41
Итого за День:		902	144,12	37,60	35,53	156,56	1048,96

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет

125-08	Каша манная мол вязкая со сл масл	250	46,09	11,20	15,71	30,96	258,22
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Прием:		500	66,40	17,54	16,63	70,22	467,22

ОБЕД

.41	Щи из свежей капусты	250	16,86	4,53	7,34	27,96	178,13
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	70	42,35	10,51	6,12	8,77	138,75
92	Картофельное пюре	160	25,76	3,29	5,86	22,96	156,46
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		727	91,28	21,68	19,76	89,22	605,02
Итого за День:		1227	157,68	39,22	36,39	159,44	1072,23

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Меню на 10 января 2025 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
125-08	Каша манная молочная вязкая	160	29,50	6,41	10,47	18,00	186,85
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
293	Булочка "Веснушка"	70	12,64	5,63	5,36	19,43	187,90
тк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,85	0,28	18,85	89,57
тк	Яблоки	100	19,36	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		570	81,00	18,06	17,08	83,57	583,04
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
74т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,65	52,44
41	Щи из свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	100	60,48	15,02	8,74	12,53	198,21
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,79	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
итого		755	121,50	26,04	23,77	101,70	709,27
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
41	Щи из свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт_	60	36,36	9,01	5,24	7,52	118,93
92	Пюре картофельное	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
334в	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	26	1,91	1,61	0,27	9,87	45,95
Итого за Прием:		666	81,00	19,65	17,12	84,63	557,12
ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
74т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
450	Птица запеченая	100	65,83	25,69	29,15	0,12	365,64
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
293	Булочка"Веснушка"	65	11,64	5,63	5,36	19,43	187,90
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,79	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		620	125,00	38,72	43,67	86,34	922,10

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Меню на 11 января 2025 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
	Итого за Завтрак:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	582,95
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
	Итого за Обед:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
151/1	Суп -лапша	200	4,26	1,88	3,72	12,35	89,30
156в	Шницель"Любительский"(гов/кур)	60	46,63	7,47	6,00	7,33	145,23
468	Гороховое пюре	170	20,51	6,86	9,95	54,28	287,63
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	675	81,00	19,48	20,11	107,40	669,09
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
	Винегрет овощной	60	9,18	0,78	5,36	4,99	69,83
	Шницель"Любительский"(гов/кур)	90	69,95	7,47	6,00	7,33	145,23
	Гороховое пюре	150	18,14	6,05	8,78	47,89	253,79
	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
	Булочка ванильная	100	17,76	5,80	5,94	41,32	240,15
	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,17	11,79	55,98
	Хлеб ржаной	23	1,84	1,55	0,27	9,48	44,18
	Итого за Прием:	648	125,00	23,68	26,57	136,87	864,77

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Возраст: **7-11 лет**

Меню на 13 январь 2025 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
82	Колбаска "Витаминка"	65	48,38	8,29	8,45	2,15	128,19
106/13	Каша пшениная вязкая	200	10,97	4,54	6,11	32,48	97,58
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
тк	Джем(повидло)	10	3,04	0,04	0,00	6,01	22,90
тк	Хлеб пшеничный	43	3,48	3,07	0,31	20,27	96,28
Итого за Завтрак:		518	81,00	19,24	15,93	75,60	415,41

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121.50 РУБ. 50 КОП							
89В	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп картоф с макаронными изделиями	200/18	26,28	3,75	2,25	21,30	111,49
164/1в	КотлетаМосковская	90	65,41	12,93	14,61	15,76	252,33
106/13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	26	2,10	1,86	0,18	12,26	58,22
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
итого за обед		751/18	121,50	26,80	27,53	105,84	771,70

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
46	Суп картофельный с макар изделиями	200	8,24	2,13	2,08	16,26	90,97
164/1в	Котлета Московская	75	54,51	10,78	12,18	13,13	210,28
106-13	Каша гречневая вязкая	160	8,85	6,14	6,22	26,88	187,20
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничнй	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		682	81,00	22,43	20,89	90,01	635,50

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
89в	С-т "солотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
106-13	Каша гречневая вязкая	160	8,85	5,76	5,83	25,20	175,50
1641в	котлета Московская	90	65,41	12,93	14,61	15,76	252,33
тк	Плюшка Московская	75	27,00	5,72	10,27	44,17	289,13
тк	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	35	3,18	1,86	0,18	12,26	58,22
	Хлеб ржаной	25	2,99	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		645	125,00	28,77	35,54	128,71	949,34

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: *Понедельник*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 13 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12 коп возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	29,27	7,82	8,49	38,80	278,11
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	47,64	13,98	9,83	72,35	438,14
ОБЕД							
89в	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп карт с макар изд и отварн мяс кур	200/8	16,25	3,58	2,15	20,32	106,38
164/1в	Котлета Московская	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	733	96,48	21,03	21,79	98,98	629,44
	Итого за День:		144,12	35,01	31,62	171,33	1067,58
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	36,59	9,77	10,61	48,50	347,64
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Хлеб пшеничный	47	3,80	3,36	0,33	22,15	105,24
	Итого за Прием:	497	55,52	16,43	12,00	85,34	523,34
ОБЕД							
89в	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп картоф с макар изд и отв мяс кур	250/10	20,27	4,47	2,68	25,40	132,97
164/1в	Котлета Московская	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за Прием:	815	157,12	23,07	23,49	109,10	691,14
	итого за день	1312	157,68	39,51	35,49	194,44	1214,47

Заведующий производством:

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 14 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 руб,12 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничн мол со слив масл	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Завтрак:		460	50,68	11,14	10,38	48,20	312,60
ОБЕД							
116в	Салат"Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	200	16,69	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	60	38,93	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ткк	Хлеб пшеничный	28	2,27	2,00	0,20	13,20	62,70
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		718	93,44	22,30	21,01	106,74	699,55
Итого за День:		1178	144,12	33,44	31,39	154,94	1012,15
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
128-08	Каша пшеничная мол вязкая /сл масл	250	36,15	5,71	11,26	10,64	155,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Прием:		500	56,46	12,05	12,18	49,90	337,48
ОБЕД							
116в	Салат"Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	250	20,83	2,75	6,28	19,25	142,86
105в	Котлета куриная"Нежная"	60	38,93	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	190	15,52	6,93	5,00	44,50	250,08
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64
Итого за Прием:		813	101,22	24,64	23,36	122,04	790,55
Итого за День:		1313	157,68	36,69	35,54	171,94	1128,03

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Возраст: **7-11 лет**

Меню на **14 января 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
128-08	Каша пшеничная молочн со слив масл	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
ттк	Манник со сгущ молоком	70/20	30,16	7,04	8,44	33,87	259,82
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ттк	Хлеб пшеничный	52	4,21	3,71	0,36	24,51	116,44
Итого за Завтрак:		552	81,00	18,32	18,83	83,01	576,90

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
116в	Салат "Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник ленингр со смет и отв мяс кур	200/9	25,72	2,40	5,17	15,43	123,76
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	58,37	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,86	1,64	0,16	10,84	51,50
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
итого за обед		752	121,50	26,93	23,90	108,10	759,41

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
129	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	16,69	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	70	45,40	11,17	6,48	8,61	143,72
97	Макаронные изделия отварные	160	13,08	5,83	4,21	37,47	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	21	1,70	1,50	0,15	9,90	47,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		671	81,00	22,12	16,11	88,18	586,85

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
116в	Салат "Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	58,37	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
ттк	Рогалик с маком	75	25,29	6,51	9,86	46,08	297,26
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ттк	Хлеб пшеничный	53	4,26	3,78	0,37	24,98	118,66
ттк	Хлеб ржаной	42	3,00	2,60	0,44	15,93	74,21
Итого за Прием:		670	125,00	34,54	29,03	161,23	1038,95

Заведующий производством :

 А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина