

День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*

Меню на 11 октября 2023 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП			
423\94	Тефтели (с рисом)	60/50	38,01	8,13	10,83	11,95	176,57
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	15	3,27	0,11	0,01	0,48	2,19
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	502	67,00	16,59	16,09	82,96	538,00
ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП			
34/2013	Салат из свеклы отварной	60	4,50	0,80	3,21	5,86	52,28
109/04	Пуштые шyd	250	13,45	2,78	3,99	15,94	135,83
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	90	53,39	12,06	7,52	13,38	167,83
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	6,97	3,83	62,87
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	25	2,04	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	865	97,00	26,83	27,59	116,54	820,33
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д		стоимостью 67 рубл. 00 коп.					
109/04	Пуштые шyd	200	10,76	2,22	3,19	12,75	108,66
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	65	38,56	8,71	5,43	9,66	121,21
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,62	2,85	0,35	17,73	87,15
	Итого за Прием:	655	67,00	19,78	14,03	93,84	597,63
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ:с трудной жизненной ситуацией		стоимостью 60 руб. 00 коп.					
109/04	Пуштые шyd	200	10,76	2,22	3,19	12,75	108,66
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	55	32,63	7,37	4,60	8,18	102,56
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,55	2,00	0,24	12,43	61,00
	Итого за Прием:	633	60,00	17,59	13,09	87,06	552,83

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Категория *Дети с ОВЗ*

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Макстимова

Меню на 11 октября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб*	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,99	7,33	5,87	31,73	222,67
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	1,62	0,00	12,19	57,80
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Завтрак:		29,83	10,88	6,11	55,91	339,29

ОБЕД

109/04	Пуштые шyd	250	13,45	2,78	3,99	15,94	135,83
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	100	59,32	13,40	8,36	14,87	186,48
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,74	2,14	0,26	13,32	65,36
	Итого за Обед:		89,57	24,32	17,67	97,83	668,28
	Итого за День:		119,40	35,20	23,78	153,74	1007,57

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,99	7,33	5,87	31,73	222,67
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	1,62	0,00	12,19	57,80
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Прием:	427	29,83	10,88	6,11	55,91	339,29

ОБЕД

34/2013	Салат из свеклы отварной	60	4,50	0,80	3,21	5,86	52,28
109/04	Пуштые шyd	250	13,45	2,78	3,99	15,94	135,83
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	100	59,32	13,40	8,36	14,87	186,48
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	6,97	3,83	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,34	2,64	0,32	16,43	80,61
	Итого за Прием:	847	100,81	26,75	27,91	110,63	798,68
	Итого за День:	1274	130,64	37,63	34,02	166,54	1137,97

Заведующий производством :



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина