

День: **Понедельник**
Неделя: **Первая**
Период: **Осенне-зимний**
Возраст: **7-11 лет**

Меню на 12 мая 2025 год

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
82	Колбаска "Витаминка"	60	46,17	7,65	8,40	1,98	118,33
106/13	Каша пшенная вязкая	200	13,23	4,54	6,11	32,48	197,58
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
тTk	Джем(повидло)	7	2,13	1,03	0,00	4,21	16,03
тTk	Хлеб пшеничный	41	3,65	2,93	0,29	19,33	91,81
	Итого за Завтрак:	518	81,00	19,45	15,86	72,69	494,21

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121.50 РУБ. 50 КОП							
95в	Салат "Мартовский"	60	18,93	2,07	5,29	6,83	91,23
46	Суп картоф с макаронными изделиями	200/18	17,15	2,58	1,15	20,32	106,38
164/1в	КотлетаМосковская	90	65,56	12,93	14,61	15,76	252,33
106/13	Каша гречневая вязкая	150	10,00	5,76	5,83	25,20	175,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	28	2,49	2,00	0,20	13,20	62,70
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
итого за обед		751/18	121,50	26,80	27,53	105,84	774,73

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
46	Суп картофельный с макар изделиями	200	9,16	2,13	2,08	16,26	90,97
164/1в	Котлета Московская	70	50,99	10,06	11,36	12,26	196,26
106-13	Каша гречневая вязкая	170	11,33	6,53	6,61	28,56	198,90
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	24	2,15	1,72	0,17	11,32	53,74
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		684	81,00	21,89	20,44	89,41	626,46

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
95в	Салат мартовский	60	18,93	2,07	5,29	6,83	91,23
106-13	Каша гречневая вязкая	160	10,00	5,76	5,83	25,20	175,50
1641в	котлета Московская	90	65,56	12,93	14,61	15,76	252,33
776в	Сдоба с повидлом	100	20,65	5,72	10,27	44,17	289,13
тк	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	35	2,49	1,86	0,18	12,26	58,22
	Хлеб ржаной	25	1,62	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		670	125,00	30,10	36,45	127,13	961,84

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
МОУ СОШ № 85

День: **Понедельник**
Неделя: **Первая**
Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 12 мая 2025 год

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12коп возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшениная молочная вязкая	200	33,69	7,82	8,49	38,80	278,11
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
тتك	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	53,07	13,98	9,83	72,35	438,14
ОБЕД							
95в	Салат Мартовский	60	18,93	2,07	5,29	6,83	91,23
46	Суп карт с макар изд	200	9,16	2,13	2,08	16,26	90,97
164/1в	Котлета Московская	60	43,72	8,62	9,74	10,51	168,22
106-13	Каша гречневая вязкая	150	10,00	5,76	5,83	25,20	175,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тتك	Хлеб пшеничный	21	1,87	1,50	0,15	9,90	47,02
тتك	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	711	91,05	21,53	23,31	89,71	659,53
	Итого за День:	1422	144,12	35,51	33,14	162,06	1097,67
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшениная молочная вязкая	250	42,06	9,77	10,61	48,50	347,64
149	Какао с молоком	200	15,82	3,30	1,06	14,69	70,46
тتك	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	61,44	15,93	11,95	82,05	507,67
ОБЕД							
95в	Салат Мартовский	60	18,93	2,07	5,29	6,83	91,23
46	Суп картоф с макар изд и отв мяс кур	250	11,46	2,66	2,60	20,33	113,71
164/1в	Котлета Московская	60	43,72	8,62	9,74	10,51	168,22
106-13	Каша гречневая вязкая	180	12,00	6,91	7,00	30,24	210,60
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,76	2,22	0,22	14,61	69,41
тتك	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за Прием:	801	96,24	23,93	25,07	103,53	739,76
	итого за день	1125,42	157,68	39,86	37,02	185,58	1247,43

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
МОУ СОШ № 85

День: **вторник**
Неделя: **Первая**
Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Возраст: **7-11 лет**

Меню на **13 мая 2025 год**

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК						
	КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 81		РУБ. 00 КОП		
128-08	Каша пшеничная молочн со слив масл	200/10	35,01	4,80	9,46	8,94	130,60
274	Манник со сгущ молоком	60/20	25,99	4,98	7,78	28,03	197,78
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	42	3,74	3,00	0,29	19,80	94,05
	Итого за Завтрак:	532	81,00	15,55	18,10	72,46	492,47

	ОБЕД						
	КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 121		РУБ. 50 КОП		
116в	Салат "Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник ленингр со смет и отв мяс кур	200/7	24,55	2,08	5,12	15,28	122,57
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	59,53	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	14,70	5,47	3,95	35,13	197,43
28в	Чай с соком	200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
тк	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,17	11,31	53,74
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за обед	751	121,50	26,89	23,90	101,93	737,15

	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.						
129	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,50	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	60	39,64	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	180	17,64	6,56	4,74	42,16	236,92
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	22	1,78	1,36	0,23	8,35	38,88
	Итого за Прием:	671	81,00	21,30	15,72	91,93	593,94

	ОБЕД						
	ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 125		РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.		
116в	Салат "Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	59,53	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	14,70	5,47	3,95	35,13	197,43
тк	Рогалик с маком	85	32,42	6,51	9,86	46,08	297,26
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	24	2,14	3,78	0,37	24,98	118,66
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	2,60	0,44	15,93	74,21
	Итого за Прием:	629	125,00	34,61	29,04	147,39	986,52

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**
Неделя: **Первая**
Период: **Осенне-зимний**


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова
Меню на 13 мая 2025 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 руб,12 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничн мол со слив масл	200	33,37	4,57	9,01	8,51	124,38
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	53,19	10,20	9,86	43,06	283,99

ОБЕД

116в	Салат"Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	200	17,50	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	60	39,69	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	150	14,70	5,47	3,95	35,13	197,43
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	22	1,78	1,36	0,23	8,35	38,88
	Итого за Обед:	718	90,93	22,63	21,05	94,60	655,14
	Итого за День:	1178	144,12	32,83	30,91	137,66	939,13

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
128-08	Каша пшеничная мол вязкая /сл масл	250	41,66	5,71	11,26	10,64	155,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	500	61,48	11,34	12,11	45,19	315,09

ОБЕД

116в	Салат"Заря"	60	11,93	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	250	21,87	2,75	6,28	19,25	142,86
105в	Котлета куриная"Нежная"	60	39,69	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	160	15,68	5,83	4,21	37,47	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	21	1,70	1,30	0,22	7,97	37,11
	Итого за Прием:	781	96,20	23,48	22,56	100,41	695,11
	Итого за День:	1313	157,68	34,82	34,67	145,60	1010,20

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

16 А.П.Тимначева
Т.М.Ижболдина



День: среда
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 85

О.С.Максимова

меню на 14 мая, 2025

Категория дети с овз

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша маннаяч молочная вязкая	200	41,48	8,96	12,57	24,77	228,18
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	53,65	13,36	14,43	54,97	381,22

ОБЕД

.19	Салат из квашенной капусты с морк	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
151/1	Суп - лапша	200	4,53	1,88	3,72	12,35	89,30
тк	Картофель тушеный с фаршем	190	62,37	9,81	12,86	27,95	263,03
628	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	25	2,02	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Обед:	705	90,47	16,74	22,53	88,20	608,07
	Итого за День:	1145	144,12	30,10	36,96	143,17	989,29

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	51,90	11,20	15,71	30,96	258,22
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	64,07	15,60	17,57	61,16	438,26

ОБЕД

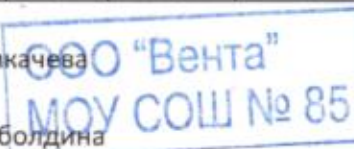
.19	Салат из кваш капусты с морков	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
151/1	Суп-лапша	250	5,66	2,35	4,65	15,44	111,63
тк	Картофель тушеный с фаршем	200	65,67	10,33	13,53	29,43	276,87
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	750	93,61	16,71	24,01	86,16	613,00
	Итого за День:	1240	157,68	32,31	41,58	147,32	1051,26

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: среда
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний
Возраст: 7-11 лет

Меню на 14 мая 2025

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК	КОМПЛЕКС	СТОИМОСТЬЮ	81 РУБ. 00 КОП			
125-08	Каша манная молочная вязкая	200/10	43,59	9,41	13,20	26,01	239,59
630	Чай с молоком	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тнк	Печенье для детского питания	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
тнк	Хлеб пшеничный	46	4,09	3,29	0,32	21,69	103,00
тнк	яблоки	100	21,12	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за Завтрак:	568	81,00	15,57	16,88	74,64	493,62

	ОБЕД	КОМПЛЕКС	СТОИМОСТЬЮ	121 РУБ. 50 КОП			
.19	Салат из кваш капусты с морковью	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
151/1	Суп лапша с отварн мясом кур	200/11	15,52	5,11	3,80	15,51	103,12
тнк	Картофель тушеный с фаршем	240	78,82	12,39	16,24	35,31	332,25
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тнк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,21	14,14	67,18
тнк	хлеб ржаной	25	2,02	1,55	0,26	9,49	44,18
тнк	Печенье для дет питания	12,5	3,59	0,93	1,38	4,00	38,88
	Итого за Обед:	778	121,50	23,48	27,37	102,72	729,99

	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.						
151/1	Суп -лапша	200	4,53	1,88	3,72	12,35	89,30
	Картофель тушеный с фаршем	200	65,67	10,33	13,53	29,43	276,87
тнк	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
629	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,21	14,14	67,18
тнк	Хлеб ржаной	25	2,02	1,55	0,26	9,49	44,18
тнк							
	Итого за Прием:	655	81,00	16,14	17,77	79,48	533,14

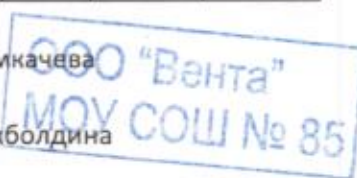
	ОБЕД	КОМПЛЕКС	СТОИМОСТЬЮ	125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.			
.19	Салат из квашен капусты с морковью	60	11,95	0,86	5,32	4,02	66,26
тнк	Картофель тушеный с фаршем	240	78,82	15,43	16,58	39,60	384,04
687	Пирожок печеный с яйцом	75	22,61	6,73	4,61	25,33	169,24
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тнк	Хлеб пшеничный	30	2,67	2,14	0,21	14,14	67,18
	Хлеб ржаной	25	2,02	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Прием:	630	125,00	27,21	27,14	112,83	809,02

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: Четверг
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний



для Утверждения:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова
меню на 15 мая 2025

Категория дети с овз

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшенная мол вязкая со слив м	200	33,69	7,82	8,49	38,80	278,11
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	43,36	10,92	8,82	71,73	423,29

ОБЕД

39	Борщ с капуст,кароф и сметаной	200	15,06	1,57	4,87	10,95	90,94
461	Биточки из мяса кур	75	49,24	9,60	5,65	10,48	120,98
468	Гороховое пюре	180	27,31	7,26	10,54	45,47	244,55
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	695	100,76	21,31	21,42	97,34	587,84
	Итого за День:	1135	144,12	32,23	30,24	169,07	1011,13

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	250	42,06	9,77	10,61	48,50	347,64
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	51,73	12,87	10,94	81,43	492,82

ОБЕД

39	Борщ с капустой картофелем и смет	250	18,83	1,96	6,09	13,69	113,67
461	Биточки из мяса кур	75	49,24	9,60	5,65	10,48	120,98
468	Гороховое пюре	180	27,31	7,26	10,54	45,47	244,55
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	31	2,80	2,21	0,22	14,61	69,41
тк	Хлеб ржаной	25	2,03	1,56	0,27	9,49	44,18
	Итого за Прием:	761	105,96	22,80	22,78	107,16	644,04
	Итого за День:	1251	157,68	35,67	33,72	188,59	1136,86

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

Т.М.Ижболдина



День: **пятница**
Неделя: **первая**
Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 16 мая 2025 год

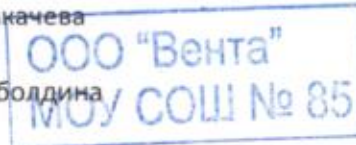
сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая /сл м	200	38,57	5,90	10,79	40,02	275,25
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	44,79	8,94	11,11	68,09	400,70
ОБЕД							
34-13	Салат из отварн свеклы с раст маслом	60	8,03	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd	200	14,87	4,08	5,20	15,13	125,75
90	Котлеты рыбные"Любительские"	55	33,75	7,22	5,65	10,76	122,10
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
154	Компот из изюма	200	10,55	0,42	0,00	24,80	94,67
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	18	1,44	1,12	0,19	6,83	31,81
	Итого за Обед:	703	99,33	18,19	20,25	93,92	619,87
	Итого за День:	1199	144,12	27,13	31,36	162,01	1020,57
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
130-08	Каша рисова молочная вязкая /сл масл	250	48,26	7,38	13,49	50,02	344,06
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Прием:	490	54,48	10,42	13,81	78,09	469,51
ОБЕД							
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	60	8,03	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd	250	18,58	5,10	6,50	18,91	157,19
90	Котлета рыбная "Любительская"	55	33,75	7,22	5,65	10,76	122,10
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
154	Компот из изюма	200	10,55	0,42	0,00	24,80	94,67
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	20	1,60	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	755	103,20	19,33	21,57	98,46	654,84
	Итого за День:	1305	157,68	29,75	35,38	176,55	1124,35

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **пятница**
Неделя: **первая**
Период: **Осенне-зимний**

Возраст: **7-11 лет**

Меню **на 16 мая 2025 год**



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК						
	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
130-08	Каша рисовая мол вязкая со слив масл	200	38,57	5,90	10,79	40,02	275,25
109в	Флан творожный с повидлом	50/10	36,03	6,78	6,70	9,23	130,52
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	42	3,74	3,00	0,29	19,80	94,05
	Итого за Завтрак:	502	81,00	15,86	17,82	78,26	535,70

	ОБЕД						
	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП						
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	60	8,03	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd	200	14,87	4,08	5,20	15,13	125,75
90	Котлета рыбная "Любительская"	90	55,29	11,81	9,25	17,61	199,80
92	Картофельное пюре	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
154	Компот из изюма	200	10,55	0,42	0,00	24,80	94,67
тк	Хлеб пшеничный	25	2,23	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	745	121,50	23,26	23,91	103,88	712,30

	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.						
63	Пуштые шyd	200	14,87	4,08	5,20	15,13	125,75
90	Котлета рыбная "Любительская"	50	30,71	6,56	5,14	9,78	111,00
92	Пюре картофельное	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	25	2,23	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
		645					
	Итого за Прием:		81,00	16,94	16,26	75,01	510,63

	ОБЕД						
	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 руб.00 коп. для учащихся 5-11 кл.						
34в	Салат из отварн свеклы с раст маслом	50	6,69	0,83	3,58	5,45	54,08
63-08	Гуляш из курицы	90	62,18	15,75	3,01	4,90	108,99
92	пюре картофельное	150	28,91	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
2994	Булочка Российская	85	20,71	5,28	5,93	42,84	242,89
тк	Хлеб пшеничный	25	2,23	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	595	125,00	28,16	18,44	103,29	679,84

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

