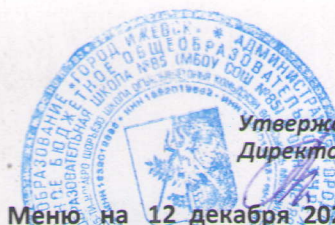


День: вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне зимний
 Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 12 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,21	6,45	26,80	201,85
334\97	Омлет натуральный	60	30,64	6,23	8,69	1,16	107,61
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	11,98	0,93	0,54	13,94	55,89
	Хлеб пшеничный	28	2,56	2,00	0,25	12,43	61,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	548	67,00	15,57	15,98	69,45	484,87
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	2,99	5,79	54,18
56\08	Суп из овощей	200	12,06	1,55	3,09	18,94	78,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	90	59,02	15,79	13,20	20,20	228,90
587\04	Соус томатный	50	6,02	0,76	2,51	4,02	41,96
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	21,49	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,41	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	807	97,00	25,58	26,91	103,90	707,43
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
56\08	Суп из овощей	200	12,06	1,55	3,09	18,94	78,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	65	42,62	11,40	9,53	14,58	165,31
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,01	4,35	20,14	144,28
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	21	1,88	1,50	0,18	9,32	45,74
	Итого за Прием:	636	67,00	17,66	17,20	78,10	492,40
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
56\08	Суп из овощей	200	12,06	1,55	3,09	18,94	78,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	50	32,78	8,77	7,33	11,22	127,16
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,01	4,35	20,14	144,28
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,43	0,30	15,09	74,06
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	654	60,00	18,52	31,10	211,00	515,17

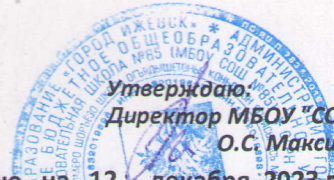
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 12 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	5,03	5,22	21,72	163,66
334\97	Омлет натуральный	50	25,53	5,19	7,24	0,96	89,67
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	427	46,27	12,15	12,70	34,67	312,15

О Б Е Д

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	2,99	5,79	54,18
56\08	Суп из овощей	200	12,06	1,55	3,09	18,94	78,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	65	42,62	11,40	9,53	14,58	165,31
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,01	4,35	20,14	144,28
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,43	0,30	15,09	74,06
	Итого за Обед:	761	73,13	19,50	20,31	89,66	574,90
	Итого за День:	1184	119,40	31,65	33,01	124,33	887,05

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	5,03	5,22	21,72	163,66
334\97	Омлет натуральный	50	25,53	5,19	7,24	0,96	89,67
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	427	46,27	12,35	12,75	49,79	370,67

О Б Е Д

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	2,99	5,79	54,18
56\08	Суп из овощей	200	12,06	1,55	3,09	18,94	78,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	65	42,62	11,40	9,53	14,58	165,31
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,01	4,35	20,14	144,28
705\04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	0,70	0,30	29,50	130,00
	Хлеб пшеничный	42	3,80	3,00	0,37	18,65	91,49
	Итого за Прием:	717	84,37	17,94	38,91	180,44	663,81
	Итого за День:	1144	130,64	30,29	51,66	230,23	1078,39

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина