

День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 13 декабря 2023 год



сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК						
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

612/04	Маринад овощной с томатом	75	9,47	1,12	6,80	8,30	95,83
Ттк156	Шницель Любительский	50	29,95	8,00	5,59	6,93	75,83
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	45	4,06	3,21	0,40	19,98	98,04
	Итого за Завтрак:	520	67,00	16,16	17,66	81,38	586,17

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

34\13	Салат из свеклы отварной	60	4,50	0,80	4,92	5,86	57,28
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,80	4,73	5,27	15,93	122,71
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,48	13,98	9,11	8,68	159,11
520/04	Пюре картофельное	175	18,90	3,78	6,31	27,79	181,46
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	26	2,33	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	821	97,00	26,50	26,04	100,83	706,14

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 67 рубл. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,78	4,21	12,74	98,16
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,06	10,09	6,57	6,26	114,91
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	24	2,12	1,71	0,21	10,66	52,28
	Итого за Прием:	639	67,00	19,02	16,45	68,60	479,41

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,80	4,73	5,27	15,93	122,71
Ттк180	Котлета Бриз	50	30,82	7,76	5,06	4,82	88,39
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,00	2,36	0,29	14,65	71,88
	Итого за Прием:	683	60,00	18,29	16,08	74,34	497,04

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 13 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

Ттк156	Шницель Любительский	50	29,95	8,00	5,59	6,93	78,83
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,81	2,21	0,27	13,76	67,53
	Итого за Завтрак:		52,11	14,11	10,77	57,31	425,01

ОБЕД

34\13	Салат из свеклы отварной	60	4,50	0,80	4,92	5,86	57,28
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,78	4,21	12,74	98,16
Ттк180	Котлета Бриз	50	30,80	7,76	5,05	4,81	88,39
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,00	2,36	0,29	14,65	71,88
	Итого за Обед:	693	67,29	18,07	19,89	86,55	567,59
	Итого за День:		119,40	32,18	30,66	143,86	992,60

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

Ттк156	Шницель Любительский	50	29,95	8,00	5,59	6,93	78,83
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	53	4,79	3,79	0,47	23,54	115,47
	Итого за Прием:	453	54,09	15,69	10,97	67,09	472,95

ОБЕД

34\13	Салат из свеклы отварной	60	4,50	0,80	4,92	5,86	57,28
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,78	4,21	12,74	98,16
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,06	10,09	6,57	6,26	114,91
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,00	2,36	0,29	14,65	71,88
	Итого за Прием:	708	76,55	20,40	21,41	88,00	594,11
	Итого за День:	1161	130,64	34,68	32,38	155,09	1067,06

Заведующий производством :

Щанова
Ижболдина

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

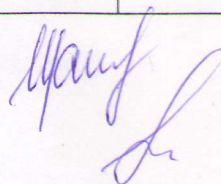
День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Меню на 14 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ * 67 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60/50	38,01	8,13	10,83	2,25	176,57
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	15	5,45	0,11	0,01	0,48	2,19
	Хлеб пшеничный	31	2,81	2,21	0,27	13,77	67,54
631/04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	28,59	110,49
	Итого за Завтрак:	506	67,00	16,41	16,28	83,67	578,88
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
45/04	Салат из квашенной капусты	60	8,12	0,94	3,00	5,97	53,02
130/04	Расольник	250	14,90	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк37	Котлета Волна	90	52,75	12,81	9,83	13,13	190,09
601/04	Соус сметанный с томатом	25	3,07	0,56	2,42	2,63	31,43
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,46	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	822	97,00	25,38	25,21	109,51	755,50
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
130/04	Расольник	250	14,90	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк37	Котлета Волна	60	35,16	8,54	6,55	8,75	126,72
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,88	2,28	0,28	14,21	69,71
	Итого за Прием:	692	67,00	18,74	16,36	92,40	585,97
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
130/04	Расольник	200	11,92	1,53	3,57	12,59	87,14
Ттк37	Котлета Волна	55	32,23	7,82	6,00	8,02	116,16
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	20	1,79	1,42	0,17	8,88	43,57
	Итого за Прием:	625	60,00	16,77	14,80	83,19	527,48

Заведующий производством :



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:



Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория *Дети с ОВЗ*

Меню на *14 декабря 2023 год*

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	150	11,24	5,49	4,40	23,79	167,00
631/04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	<i>Итого за Завтрак:</i>		<i>23,51</i>	<i>7,58</i>	<i>4,80</i>	<i>64,37</i>	<i>336,31</i>

ОБЕД

45/04	Салат из квашенной капусты	60	8,12	0,94	3,00	5,97	53,02
130/04	Расольник	250	14,90	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк37	Котлета Волна	95	55,68	13,52	10,37	13,85	200,65
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,13	2,56	0,31	15,98	78,42
	<i>Итого за Обед:</i>		<i>95,89</i>	<i>24,94</i>	<i>23,21</i>	<i>105,24</i>	<i>721,63</i>
	<i>Итого за День:</i>		<i>119,40</i>	<i>32,52</i>	<i>28,01</i>	<i>169,61</i>	<i>1057,94</i>

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,99	7,33	5,87	31,73	222,67
631/04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	<i>Итого за Прием:</i>	<i>427</i>	<i>27,26</i>	<i>9,42</i>	<i>6,27</i>	<i>72,31</i>	<i>391,98</i>

ОБЕД

45/04	Салат из квашенной капусты	60	8,12	0,94	3,00	5,97	53,02
130/04	Расольник	250	14,90	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк37	Котлета Волна	95	55,68	13,52	10,37	13,85	200,65
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,12	4,82	5,26	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	49	4,48	3,50	0,43	21,75	209,52
	<i>Итого за Прием:</i>	<i>854</i>	<i>103,38</i>	<i>27,00</i>	<i>28,15</i>	<i>116,27</i>	<i>915,59</i>
	<i>Итого за День:</i>	<i>1281</i>	<i>130,64</i>	<i>36,42</i>	<i>34,42</i>	<i>188,58</i>	<i>1307,57</i>

Заведующий производством:

Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Ижболдина

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 15 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4.2004	Каша пшеничная молочная	150/10	25,11	6,45	13,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	100	15,97	1,24	0,72	18,58	74,52
741\04	Ватрушка с творогом	64	17,14	8,11	2,56	19,07	131,88
ТТК№59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	Итого за Завтрак:	524	67,00	16,31	16,74	82,64	577,01

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	2,99	5,79	54,18
148\04	Суп лапша домашняя с кур груд	250\12,5	24,85	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк№5	Биточки из рыбы с творогом	95	34,36	12,09	8,07	10,58	167,80
520\04	Пюре картофельное	175	18,90	3,78	6,31	27,79	181,46
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	39	3,52	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	851,5	97,00	26,87	25,56	108,34	753,89

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп лапша домашняя	250	11,54	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк№5	Биточки из рыбы с творогом	95	34,36	12,09	8,07	10,58	167,80
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	21	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	716	67,00	19,65	18,72	69,67	529,46

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
148\04	Суп лапша домашняя	250	11,54	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк№5	Биточки из рыбы с творогом	75	27,12	9,54	6,37	8,35	132,47
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	22	1,96	1,57	0,19	9,77	47,93
	Итого за Прием:	697	60,00	17,45	17,02	70,86	509,46

Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждено:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ Меню на 15 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4.2004	Каша пшенная молочная	150/10	25,11	6,45	13,29	24,72	292,37
741\04	Ватрушка с творогом	64	17,14	8,11	2,56	19,07	131,88
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	494	45,43	14,76	15,90	58,91	482,77

О Б Е Д

43\04	Салат из белокочанной капусты	60	4,93	0,91	2,99	5,79	54,18
148\04	Суп лапша домашняя	250	11,54	2,90	5,00	13,80	115,00
ТТк№5	Биточки из рыбы с творогом	75	27,12	9,54	6,37	8,35	132,47
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	34	2,99	2,43	0,29	15,09	74,07
	Хлеб дарницкий	29	2,39	1,76	0,27	9,20	51,99
	Итого за Обед:	769	73,97	20,91	20,36	101,52	680,81
	Итого за День:	1363	119,40	35,67	15,90	160,43	1163,58

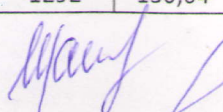
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4.2004	Каша пшенная молочная	150/10	25,11	6,45	13,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	11,18	0,86	0,50	13,00	52,16
741\04	Ватрушка с творогом	64	17,14	8,11	2,56	19,07	131,88
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	494	56,61	15,62	16,40	71,91	534,93

О Б Е Д

43\04	Салат из белокочанной капусты	60	4,93	0,91	2,99	5,79	54,18
148\04	Суп лапша домашняя	250	11,54	2,90	5,00	13,80	115,00
ТТк№5	Биточки из рыбы с творогом	75	27,12	9,54	6,37	8,35	132,47
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	34	3,05	2,43	0,29	15,09	74,07
	Хлеб дарницкий	29	2,39	1,76	0,27	9,20	51,99
	Итого за Прием:	798	74,03	20,91	20,36	101,52	680,81
	Итого за День:	1292	130,64	36,53	36,76	173,43	1215,74

Заведующая производством :

 А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина