

День: **понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **15 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
Итого за Завтрак:		444	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	90	40,35	9,26	9,70	5,88	155,16
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	32	3,01	2,28	0,28	14,21	69,72
Итого за Обед:		742	87,67	19,48	20,28	97,16	671,85
Итого за День:		1186	128,12	31,45	30,88	179,46	1132,52
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
Итого за Прием:		444	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	7,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	42	3,85	2,99	0,36	18,66	91,50
Итого за Прием:		777	99,72	22,76	23,06	103,25	736,73
Итого за День:		1221	140,17	34,73	33,66	185,55	1197,40

Заведующий производством:

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **16 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Рулетик с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	238	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64

ОБЕД

Ттк182	салат из квашенной капусты с солеными о	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	70	41,95	10,16	7,40	10,41	130,53
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	814	95,95	23,45	25,32	103,18	674,89
	Итого за День:	1052	128,12	31,40	41,38	176,23	1145,53

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Рулетик с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	442	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64

О Б Е Д

Ттк182	салат из квашенной капусты с солеными о	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,19
	Итого за День:	1276	140,17	34,36	43,64	184,32	1200,07

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **17 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
ттк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	200	51,16	6,80	22,25	69,22	497,52

	огурец свежий	15	6,35				
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Итого за Обед:	673	76,96	19,34	17,32	88,48	562,79
	Итого за День:	873	128,12	26,14	39,57	157,70	1060,31

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-18 лет							
ттк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	200	51,16	6,80	22,25	69,22	497,52

О Б Е Д							
ТТК186	салат картофельный с скукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	80	45,06	11,42	9,22	14,18	157,21
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
	Итого за Прием:	760	89,01	23,59	22,07	106,19	689,95
	Итого за День:	960	140,17	30,39	44,32	175,41	1187,47

Заведующий производством:

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 18 апреля 2024 год

Сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	508	72,00	16,41	16,13	70,32	525,54

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	834	108,00	25,24	26,50	101,55	734,91

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,46	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,26	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	150	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	41	3,91	2,86	0,35	17,76	87,14
	Итого за Прием:	661	72,00	17,36	15,49	83,27	481,60

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

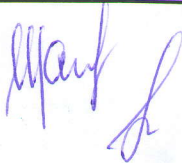
Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **18 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Завтрак:	434	25,56	9,89	6,17	71,50	393,07
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	90	54,93	10,84	8,88	12,87	113,99
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	824	102,56	24,04	25,51	100,12	722,25
	Итого за День:	1258	128,12	33,93	31,68	171,62	1115,32
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	434	25,56	9,89	6,17	71,50	393,07
О Б Е Д							
612\04	Маринад овощной с томатом	90	11,48	1,35	8,16	9,95	114,99
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	200	21,56	4,94	6,48	28,66	293,51
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	894	114,61	26,53	29,61	109,49	819,16
	Итого за День:	1328	140,17	36,42	35,78	180,99	1212,23

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
Неделя: Первая
Период: Весенне-летний

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 19 апреля 2024 год

Сорник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39

ОБЕД

45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	31,75	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	22	2,49	1,65	0,19	9,30	47,92
	Итого за Обед:	866/10	100,56	22,20	25,54	103,89	692,72
	Итого за День:	1316/10	128,12	32,01	35,28	190,58	1190,11

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

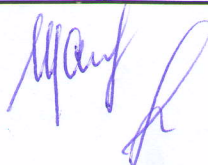
т 4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39

О Б Е Д

45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,74	2,85	0,34	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	810	112,61	24,62	25,88	118,70	764,54
	Итого за День:	1295	140,17	34,43	35,62	205,39	1261,93

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С. Максимова

Меню на 19 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
366/04	Пудинг из с творога со сгущ молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		530	72,00	19,06	17,46	82,01	578,97

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		783	108,00	24,16	24,48	115,93	739,64

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
87/08	Суфле Золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,42	2,56	0,31	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		676	72,00	18,18	17,71	89,22	577,88

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина