

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 Д.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 20 декабря 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
130-08	Каша рисовая молочная со слив мас	150/10	26,60	4,35	11,27	43,99	252,32
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	39	3,16	2,79	0,27	18,38	87,33
Итого за Завтрак:		389/10	32,40	7,32	11,58	71,58	375,53

ОБЕД

34-13	Салат из отв свеклы с рас масл	60	7,16	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd с курицей	200	20,19	2,58	3,97	14,08	141,86
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	65	36,10	12,81	10,25	17,61	177,33
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	3,09	5,49	21,52	146,68
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тк	Хлеб пшеничный	32	3,92	2,29	0,23	15,08	71,65
тк	Хлеб ржаной	38	3,30	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за Обед:		745	101,04	23,65	23,88	100,80	705,37
Итого за День:		695	133,44	30,97	35,46	172,38	1080,90

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
130-08	Каша рисовая молочная со слив масл	150/10	26,60	3,26	8,45	33,00	189,24
297	Запеканка из твор со сгуц мол	50/10	33,73	8,20	7,73	12,04	180,85
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	1,62	1,43	0,13	9,42	44,78
Итого за Прием:		420/20	64,59	13,07	16,35	63,67	450,75

О Б Е Д

34-13	Салат из отв свеклы с раст масл	20	2,38	0,27	1,19	1,81	18,02
63	Пуштые шyd с курицей	200	20,19	2,58	3,97	14,08	141,86
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	50	27,70	7,11	5,69	9,78	98,51
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	3,09	5,49	21,52	146,68
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тк	Хлеб пшеничный	20	0,77	2,29	0,23	11,38	53,01
Итого за Прием:		857,5	146,00	15,53	16,61	74,25	#ЗНАЧ!
Итого за День:				28,60	32,96	137,92	#ЗНАЧ!

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С. Максимова

Меню на 20 декабря 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
130-08	Каша рисовая мол со слив масл	200/10	35,47	4,35	11,27	43,99	252,32
297	Запеканка из творога со сгущ мол	50/10	33,73	8,20	7,73	12,04	180,85
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	39	3,16	2,79	0,27	18,38	87,33
Итого за Завтрак:		489/20	75,00	15,52	19,31	83,62	556,38

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
34-13	Салат из отв свеклы с рас масл	60	7,16	0,83	3,58	5,45	7,16
63	Пуштые шyd с курицей	200	20,19	2,58	3,97	14,08	141,86
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	90	49,99	12,81	10,25	17,61	177,33
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	3,09	5,49	21,52	146,68
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тк	Хлеб пшеничный	32	2,59	2,29	0,23	15,08	71,65
тк	Хлеб ржаной	30	2,20	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за Обед:		847,5	112,50	23,65	23,88	100,80	658,45

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
63	Пуштые шyd с курицей	200	20,19	4,35	11,27	43,99	252,32
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	50	27,70	8,20	7,73	12,04	180,85
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	0,18	0,04	9,21	35,88
628	Чай с сахаром	200	2,64	2,79	0,27	18,38	87,33
тк	Хлеб пшеничный	20	1,37	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за Прием:		489/20	75,00	17,38	19,63	95,00	609,39

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 руб.00 коп. для учащихся 5-11 кл.							
34-13	Салат из отварн свеклы с раст масл	60	7,16	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd с курицей	200	20,19	2,58	3,97	14,08	141,86
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	90	49,99	12,81	10,25	17,61	177,33
92-08	Пюре картофельное	160	24,64	3,09	5,49	21,52	146,68
157	Напиток апельсиновый	200	7,72	0,19	0,04	15,68	60,76
тк	Хлеб пшеничный	32	2,70	2,29	0,23	15,08	71,65
тк	Хлеб ржаной	30	2,60	1,86	0,32	15,08	53,01
Итого за Прием:		857,5	115,00	23,65	23,88	104,50	705,37

Заведующий производством :

fb А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова



Категория Дети с ОВЗ

Меню на 19 декабря 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	6,53	6,61	20,50	178,90
629	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,80	3,36	0,33	22,16	105,24
576Т	Огурец свежий(нарезка)	15	3,33	0,11	0,01	0,48	2,19
	Итого за Завтрак:	412	21,18	10,24	7,00	57,21	236,70
ОБЕД							
74Т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
39-08	Борщ с капустой,картоф и сметан	200	14,87	1,57	4,87	10,95	90,94
423	Тефтели из говядины	90	68,99	12,68	11,93	13,07	201,70
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	8,37	5,86	3,88	36,02	203,40
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,83	2,50	0,25	16,50	78,37
ттк	Хлеб ржаной	20	1,60	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Обед:	866/10	112,26	25,12	24,35	100,88	706,91
	Итого за День:	1316/10	133,44	35,36	31,35	158,09	943,61
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00КОП возраст категория 12-17 лет							
576Т	Огурец свежий(нарезка)	15	3,33	0,11	0,01	0,48	2,19
611	Котлеты домашние	50	42,71	6,22	5,06	10,06	117,70
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	6,53	6,61	20,53	178,90
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,61	3,36	0,33	22,16	105,24
	Итого за Прием:	435	61,70	16,46	12,06	67,30	459,64
О Б Е Д							
74Т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
39-08	Борщ с капустой,картофелем и смет	200	14,87	1,57	4,87	10,95	90,94
423	Тефтели из говядины	60	43,78	12,68	11,93	13,07	201,70
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	6,97	5,86	3,88	36,02	203,40
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,61	2,50	0,25	16,50	78,37
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Прием:	836	84,30	25,12	24,35	100,88	706,91
	Итого за День:	1301	146,00	59,82	36,41	168,18	1166,55

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С. Максимова

Меню на 19 декабря 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
576Т	Огурец свежий(нарезка)	15	3,33	0,11	0,01	0,48	2,19
611	Котлеты домашние	50	42,71	6,22	5,06	10,06	117,70
106-13	Каша гречневая вязкая	170	9,41	6,53	6,61	20,50	178,90
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	6,16	15,68	124,04
тк	Хлеб пшеничный	47	3,80	3,36	0,33	22,16	105,24
Итого за Завтрак:		527	75,00	18,16	18,22	82,95	583,68

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
74Т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
39-08	Борщ с капустой ,картофелем и сметаной	200	14,87	1,57	4,87	10,95	90,94
423	Тефтели из говядины	90	68,99	12,68	11,93	13,07	201,70
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	8,37	5,86	3,88	36,02	203,40
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	35	2,83	2,50	0,25	16,50	78,37
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Обед:		836	112,50	25,12	24,35	100,88	706,91

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
39-08	Борщ с капустой,картофелем и смет	200	14,87	0,11	0,01	0,48	2,19
423	Тефтели из говядины	60	46,00	6,22	5,06	10,06	117,70
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	8,37	6,53	6,61	20,50	178,90
628	Чай с сахаром		2,64	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	47	3,12	3,36	0,33	22,16	105,24
Итого за Прием:		487	75,00	16,46	12,06	67,27	459,64

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
74Т	Икра кабачковая(заводская)	70	15,12	0,78	3,12	5,64	52,44
39-08	Борщ с капустой,картофелем и смет	200	14,87	1,57	4,87	10,95	90,94
423	Тефтели из говядины	90	68,99	12,68	11,93	13,07	201,70
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	9,30	5,86	3,88	36,02	203,40
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	35	2,65	2,50	0,25	16,50	78,37
тк	Хлеб ржаной	25	1,43	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		820	115,00	25,12	24,35	100,88	706,91

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова



Категория Дети с ОВЗ

Меню на 18 декабря 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	27,61	7,79	9,41	18,72	184,81
630	Чай с молоком или сливками	200	8,59	1,54	1,58	11,34	63,47
ткк	Хлеб пшеничный	35	2,17	2,78	0,28	18,38	87,33
	Итого за Завтрак:	385	38,37	12,11	11,27	48,44	335,61
ОБЕД							
.14-08	Салат "Сезонный"	60	8,43	0,69	5,92	5,87	77,24
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	10,98	1,63	4,91	11,54	95,29
460	Котлеты рубленные из кур филе	65	43,91	9,75	3,65	8,87	112,83
468	Гороховое пюре	160	19,13	6,45	10,40	40,42	292,04
251	Компот из яблок	200	9,55	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,61	1,43	0,01	9,42	44,78
ткк	Хлеб ржаной	20	1,46	1,24	0,02	7,58	35,34
	Итого за Обед:	725	95,07	21,34	25,05	97,00	709,81
	Итого за День:	1110	133,44	33,45	36,32	145,44	1045,42
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	27,60	6,80	10,32	0,82	112,85
630	Чай с молоком или сливками	200	8,59	5,80	5,01	38,58	222,09
ткк	Хлеб пшеничный	39	3,16	1,93	0,24	11,99	58,82
ткк	Печенье для детского питания	50	14,35	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	439	53,70	15,15	15,57	71,35	472,09
ОБЕД							
.14-08	Салат Сезонный	50	7,02	0,15	0,02	0,64	2,92
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	10,98	2,68	4,69	13,61	95,86
460	Котлеты рубленные из куриного филе	60	40,50	9,64	6,30	3,44	102,12
468	Гороховое пюре	150	17,94	3,70	5,74	40,26	224,55
251	Компот из яблок	200	9,55	0,20	0,05	15,12	58,52
ткк	Хлеб пшеничный	25	3,31	1,86	0,23	11,55	57,43
ткк	Хлеб ржаной	25	3,00	1,22	0,19	6,35	32,60
	итого за обед		92,30	19,45	17,22	90,97	574,00
	Итого за День:	439	146,00	34,60	32,79	162,32	1046,09

Заведующий производством :

 А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Первая
 Возраст: Первая



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

меню на 18 декабря 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
125-08	Каша манная молочная вязкая	170	31,30	7,79	9,41	18,72	184,81
630	Чай с молоком или сливками	200	8,59	1,54	1,58	11,34	63,47
ткк	Печенье для детского питания	50	14,35	3,50	8,00	23,00	199,00
ткк	Хлеб пшеничный	39	3,16	2,79	0,27	18,38	87,33
ткк	Яблоки	100	17,60	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		559	75,00	16,02	19,66	83,04	583,29

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
.14-08	Салат "Сезонный"	60	8,43	0,69	5,92	5,87	77,24
48-08	Суп крестьянский с рис крупой	200	10,98	1,63	4,91	11,54	95,29
460	Котлеты рубл из курин филе	90	60,81	13,51	5,06	12,29	156,23
468	Гороховое пюре	150	17,94	6,05	9,75	37,90	273,79
251	Компот из яблок	200	9,55	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	32	2,59	2,29	0,23	15,08	71,65
ткк	Хлеб ржаной	30	2,20	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за Обед:		762	112,50	26,18	26,33	107,36	779,50

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	10,98	7,79	9,41	18,72	184,81
460	Котлеты рубленные из кур филе	60	40,50	1,54	1,58	11,34	63,47
468	Гороховое пюре	150	17,94	3,50	8,00	23,00	199,00
628	Чай с сахаром	200	2,64	2,78	0,28	18,38	87,33
ткк	Хлеб пшеничный	35	2,94	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Прием:		645	75,00	16,01	19,67	83,04	583,29

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
14.авг	Салат "Сезонный"	60	8,43	0,69	5,92	5,87	77,24
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	10,98	1,63	4,91	11,54	95,29
460	Котлеты рубленные из кур филе	90	60,81	13,51	5,06	12,29	156,23
468	Гороховое пюре	170	20,33	6,80	11,05	42,95	310,29
251	Компот из яблок	200	9,55	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	33	2,70	2,29	0,23	15,08	71,65
ткк	Хлеб ржаной	30	2,20	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за Прием:		783	115,00	26,93	27,63	112,41	816,00

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 Максимова О.С.
 Меню на 17 декабря 2024 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
128-08	каша пшеничная молочная с маслом	200/10	29,06	8,94	8,46	24,69	192,60
ттк	манник со сгущенным мол	80/25	39,74	6,13	10,95	28,78	249,24
628	чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	хлеб пшеничный	44	3,56	3,14	0,31	20,74	98,52
Итого за Завтрак:		524/35	75,00	18,39	19,76	83,42	576,24

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
.2	с-т из помидоров с луком и рас масл	60	14,82	0,62	4,74	4,35	79,44
129	Рассольник ленинград со сметаной	200	17,88	2,20	6,02	16,40	144,29
81-08	Фрикадельки Петушок	90	54,97	12,33	6,70	15,93	147,84
97-08	макаронные изделия отварные	150	15,48	5,16	6,00	31,46	200,06
629	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	хлеб ржаной	49	3,60	3,04	0,52	18,59	86,59
итогаза обед		749	112,50	23,59	24,03	100,80	713,82

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
81-08	Рассольник ленинград со смет	200	17,88	2,20	6,02	16,40	144,29
97-08	Фрикадельки Петушок	55	33,59	8,90	4,83	11,50	106,77
629	макаронные изделия отварные	150	15,48	5,16	6,00	31,46	200,06
ттк	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
	хлеб ржаной	38	2,30	3,04	0,52	18,59	86,59
Итого за Прием:		643	75,00	19,54	17,42	92,02	593,32

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.2	с-т из свежих помидоров с луком/масл	60	14,82	0,62	4,74	4,35	79,44
129	Рассольник Ленинградский со смет	200	17,88	2,20	6,02	16,40	144,29
81-08	Фрикадельки Петушок	90	54,97	12,33	6,70	15,93	147,84
97-08	макаронные изделия отварные	180	18,57	6,19	9,59	50,32	320,08
629	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	хлеб ржаной	43	3,01	2,66	0,45	16,31	75,98
		773	115,00	24,24	27,55	117,38	823,24

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
Неделя: **Первая**
Период: **Осенне-зимний**


Утверждаю:
ДЛЯ Директор МБОУ СОШ № 85
ДОКУМЕНТОВ
Максимова О.С.

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 17 декабря 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничная молочная с маслом	150\10	20,76	6,76	6,44	18,81	146,74
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ТТК	Хлеб пшеничный	44	3,53	3,14	0,31	20,74	98,52
	Итого за Завтрак:	454\30	26,93	10,08	6,79	48,76	281,14
ОБЕД							
.2	салат из помидоров с луком р	60	14,82	0,62	4,74	4,35	79,44
129	Рассольник ленинград со смет	200	17,88	2,20	6,02	16,40	144,29
81-08	Фрикадельки Петушок	70	48,86	8,90	4,83	11,50	106,77
97-08	макаронные изделия отварные	150	15,48	5,16	6,00	31,46	200,06
629	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	хлеб ржаной	45	3,72	3,04	0,52	18,59	86,59
	Итого за Обед:	725	106,51	20,16	22,16	96,37	672,76
	Итого за День:	1174\30	133,44	30,24	28,95	145,13	953,90
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
128-08	Каша пшеничная молочная с маслом	150\10	20,76	6,76	6,44	18,81	146,74
ТТК	Хлеб пшеничный	44	3,53	3,14	0,31	20,74	98,52
628	Чай с сахаром	200	2,54	0,18	0,04	9,21	35,88
	Итого за Прием:	394\10	26,83	10,08	6,79	48,76	281,14
О Б Е Д							
.2	салат из помидоров с луком р	65	16,05	0,62	4,74	4,35	79,44
129	Рассольник ленинград со смет	200	17,88	2,20	6,02	16,40	144,29
81-08	Фрикадельки Петушок	90	54,97	8,90	4,83	11,50	106,77
97-08	макаронные изделия отварные	200	20,64	5,16	6,00	31,46	200,06
629	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	хлеб ржаной	55	3,88	3,04	0,52	18,59	86,59
	Итого за Прием:	810	119,17	20,16	22,16	96,37	672,76
	Итого за День:	1204\10	146,00	30,24	28,95	145,13	953,90

Заведующий производством :

 А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 16 декабря 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
82-08							
106-13	каша пшеничная вязкая с слив масл	200/10	24,36	7,55	9,61	31,74	252,01
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	хлеб пшеничный	28	2,22	2,00	0,19	1,31	62,69
	Итого за Завтрак:	428/10	32,33	9,79	9,85	47,12	370,31
ОБЕД							
15-13	С-т Тазалык	40	6,82	0,52	3,96	40,66	52,70
46	суп картоф с макар изд и отварн кур	200/10	16,74	4,35	4,25	16,30	101,49
181-13	котлеты,биточки,шницели	80	58,64	9,51	7,90	22,01	208,97
106-13	каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
156	Напиток лимонный	200	7,54	0,14	0,01	14,35	57,41
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,61	1,43	0,14	9,42	44,78
ткк	Хлеб ржаной	20	1,46	1,24	0,20	7,59	35,18
	Итого за Обед:	710/10	101,11	22,95	22,29	135,53	676,03
	Итого за День:	1138/20	133,44	32,74	32,14	182,65	1046,34
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
82-08							
106-13	каша пшеничная вязкая со слив масл	200/10	24,36	7,55	9,61	31,74	252,01
629	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	хлеб пшеничный	42	3,39	3,00	0,29	19,79	94,04
	Итого за Прием:	442/10	33,50	10,79	9,95	65,60	401,66
О Б Е Д							
15-13	Салат Тазалык	60	10,23	0,78	5,94	6,10	79,04
46	Суп карт с макар изд и отв кур	200/10	16,74	4,35	4,25	16,30	101,49
181-13	Котлеты,биточки,шницеля	90	65,98	10,70	8,88	24,77	235,10
106-13	каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
156	напиток лимонный	200	7,54	0,14	0,01	14,35	57,41
ткк	хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64
	Итого за Прием:	748/10	112,50	24,95	25,33	107,23	745,16
	Итого за День:	1190/20	146,00	35,74	35,28	172,83	1146,82

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 16 декабря 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
82-08	колбаска Витаминка	58	41,17	5,28	6,84	2,17	88,13
106-13	каша пшениная вязкая со слив масл	200/10	24,36	7,55	9,61	31,74	252,01
629	чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	хлеб пшеничный	46	3,72	3,29	0,32	21,68	103,00
Итого за Завтрак:		487/10	75,00	16,36	16,82	69,66	498,75

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
15-13	с-т Тазалык	60	10,23	0,78	5,94	6,11	79,04
46	суп карт с мак издел и отв кур	200/10	16,74	4,35	4,25	16,30	101,49
181-13	котлеты,биточки,шницели	90	65,98	10,70	8,88	24,77	235,10
106-13	каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
156	напиток лимонный	200	7,57	0,14	0,01	14,35	57,41
тк	хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,89
тк	хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
46	Суп картоф с макар издел отварн кур	200/10	16,74	4,35	4,25	16,30	101,49
181-13	Котлеты,биточки,шницеля	60	43,98	10,70	8,88	24,77	235,10
106-13	Каша гречневая вязкая	200/10	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
629	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
	Хлеб пшеничный	20	2,20	1,79	0,18	11,78	55,98
	Хлеб ржаной	20	1,14	1,43	0,24	8,73	40,64
Итого за Прием:		504/10	75,00	24,21	19,42	95,99	644,59

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
15-13	с-т Тазалык	60	10,23	0,78	5,94	6,10	79,04
46	суп карт с макар изд и отв кур	200/10	16,74	4,35	4,25	16,30	101,49
181-13	котлеты,биточки,шницели	90	65,98	10,70	8,88	24,77	235,10
106-13	каша гречневая вязкая	180	9,95	5,76	5,83	25,20	175,50
156	напиток лимонный	200	7,54	0,14	0,01	14,35	57,41
тк	хлеб пшеничный	35	2,87	2,50	0,25	16,49	78,37
тк	хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64
Итого за Прием:		588	115,00	25,66	25,40	111,94	767,55

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина