

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 18 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ИТОГО:							
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	28,97	218,21
334\97	Омлет натуральный	60	30,64	6,23	8,69	1,16	107,61
741\04	Ватрушка с повидлом	53	8,86	2,89	1,16	28,65	141,48
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
Итого за Завтрак:		513	67,00	15,76	16,84	83,45	563,64

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк31	Салат Веснушка	70	11,50	1,16	3,52	8,12	66,00
110\04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,69	1,77	4,30	14,89	99,94
Ттк157	Битки Нежные	115	51,47	11,83	10,40	14,52	198,26
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,92	2,29	0,28	14,21	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		847	97,00	24,66	24,09	114,36	761,92

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для малообеспеченных и м\д стоимостью 67 рубл.00 к.

110\04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,69	1,77	4,30	14,89	99,94
Ттк157	Битки Нежные	80	35,80	8,22	7,23	10,10	137,92
273\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	28,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,23	11,98	58,81
Итого за Прием:		707	67,00	17,92	16,82	80,67	577,28

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для детей из ТЖС стоимостью 60 рубл. 00 коп.

110\04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,75	1,42	3,44	11,91	79,95
Ттк157	Битки Нежные	70	31,32	7,20	6,33	8,83	120,68
273\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	28,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,87	2,21	0,27	13,76	67,53
Итого за Прием:		651	60,00	16,83	15,10	78,20	548,77

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория **Дети с ОВЗ**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 18 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК						
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	28,97	218,21
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
741\04	Ватрушка с повидлом	53	8,86	2,89	1,16	28,65	141,48
	Итого за Завтрак:	453	36,36	9,53	8,15	82,29	456,03

ОБЕД

Ттк31	Салат Веснушка	60	9,86	0,99	3,01	6,96	56,57
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,69	1,77	4,30	14,89	99,94
Ттк157	Битки Нежные	90	40,23	11,83	10,40	14,52	198,26
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,48	2,71	0,33	16,87	82,78
	Итого за Обед:	798	83,04	23,69	23,44	109,51	732,96
	Итого за День:		119,40	33,22	31,59	191,80	1188,99

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12 лет и старше

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	28,97	218,21
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
741\04	Ватрушка с повидлом	53	8,86	2,89	1,16	28,65	141,48
	Итого за Прием:	453	36,36	9,53	8,15	82,29	456,03

ОБЕД

Ттк31	Салат Веснушка	60	9,86	0,99	3,01	6,96	56,57
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,69	1,77	4,30	14,89	99,94
Ттк157	Битки Нежные	115	51,47	11,83	10,40	14,52	198,26
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,48	2,71	0,33	16,87	82,78
	Итого за Прием:	823	94,28	23,69	23,44	109,51	732,96
	Итого за День:	1276	130,64	33,22	31,59	191,80	1188,99

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория: **Дети с ОВЗ**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О. С. Максимова

Меню на 19 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,50	5,72	32,34	208,02
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	400	21,10	4,70	5,77	47,46	266,54

ОБЕД

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,96	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,80	4,73	5,26	15,92	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,94	15,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,39	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	808	98,30	27,63	26,70	109,67	737,08
	Итого за День:	1208	119,40	32,33	32,47	157,13	1003,62

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,50	5,72	32,34	208,02
413/04/уд	Ватрушка наливная	54	11,20	5,04	6,14	26,78	190,60
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	454	32,30	9,74	11,91	74,24	457,14

О Б Е Д

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,96	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,80	4,73	5,26	15,92	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,94	15,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,39	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	808	98,34	27,63	26,70	109,67	737,08
	Итого за День:	1262	130,64	37,37	38,61	183,91	1194,22

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Щанова А.Н. Щанова
Ижболдина Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 19 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,50	5,72	32,34	208,02
ТТК 109	Флан творожный	60	34,7	9,46	4,05	9,41	117,93
413/04/уд	Ватрушка наливная	54	11,20	5,04	6,14	26,78	190,60
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	514	67,00	19,20	15,96	83,65	575,07

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,96	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	93,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,94	15,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,41	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	758	97,00	26,69	25,65	106,49	713,79

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	93,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	65	38,96	10,88	6,88	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,22	2,58	0,33	15,99	89,63
	Итого за Прием:	651	67,00	20,69	16,88	77,33	518,07

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	93,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	55	32,97	9,21	5,82	8,18	102,56
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	24	2,21	1,72	0,20	10,66	52,29
	Итого за Прием:	629	60,00	18,16	15,69	70,52	462,08

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **20 декабря 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	32,24	6,41	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,63	24,02	144,28
	Хлеб пшеничный	50	4,50	3,57	0,44	22,20	108,93
631\04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	23,59	110,49
	Итого за Прием:		53,85	13,00	11,49	50,38	358,20

О Б Е Д

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
Ттк164	Котлета Московская	65	37,78	9,28	7,50	11,53	127,74
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,33	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	36	2,95	2,19	0,41	11,43	58,68
	Итого за Обед:	651	65,55	18,11	16,90	81,12	526,56
	Итого за День:	651	119,40	31,11	28,39	131,50	884,76


ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	32,24	6,41	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,63	24,02	144,28
	Хлеб пшеничный	50	4,50	3,57	0,44	22,20	108,93
631\04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	23,59	110,49
	Итого за Прием:	450	53,85	13,16	11,65	73,97	468,69

О Б Е Д

Ттк182	Салат из кваш.капусты с сол.огурцами	75	11,17	0,96	3,64	3,09	51,08
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
Ттк164	Котлета Московская	65	37,78	9,28	7,50	11,53	127,74
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,33	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	хлеб пшеничный	33	3,02	2,35	0,23	15,55	73,89
	Итого за Прием:	723	76,79	19,23	20,36	88,33	592,85
	Итого за День:	1173	130,64	32,39	32,01	162,30	1061,54

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 20 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

Ттк182	Салат из кваш.капусты с сол.огурцами	70	10,42	0,90	3,39	2,89	44,87
81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,46	8,36	7,06	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,94	25,62	153,90
	Хлеб пшеничный	39	3,53	2,79	0,34	17,32	84,97
631/04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	28,59	110,49
	Итого за Завтрак:	524	67,00	15,43	15,89	79,00	509,72

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк182	Салат из кваш.капусты с сол.огурцами	75	11,17	0,96	3,64	3,09	51,08
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,81	2,31	4,52	22,90	153,44
Ттк164	Котлета Московская	90	52,31	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,45	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	833	97,00	25,15	24,73	107,70	727,05

ОМПЛЕС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных и м/д стоимостью 67 рубл. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
Ттк164	Котлета Московская	65	37,78	9,28	7,50	11,53	127,74
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	23	2,11	1,64	0,16	10,84	51,50
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	668	67,00	19,09	17,19	88,53	562,57

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
Ттк164	Котлета Московская	55	31,97	7,86	6,35	9,76	108,09
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,33	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,21	2,57	0,25	16,97	80,62
	Итого за Прием:	641	60,00	17,07	15,59	84,89	528,85

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Щанова

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 21 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
ТТк155	манник	90	36,52	0,58	4,95	2,52	93,05
	молоко сгущенное с сахаром	10	5,18	0,57	2,16	5,44	31,10
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	300	44,88	1,35	7,16	23,08	182,67

О Б Е Д							
612/04	Маринад овощной	60	7,57	0,90	5,44	6,64	76,66
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	9,43	3,48	3,64	16,00	95,05
476/97	Котлеты домашние	55	30,59	7,69	6,37	5,73	99,34
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	38	3,41	2,71	0,33	16,88	82,79
	Итого за Обед:	775/10	74,52	18,61	20,65	91,42	670,31
	Итого за День:	1185/17	119,40	19,96	27,81	114,50	852,98

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет							
ТТк155	Сардельки молодежные	60	37,21	7,45	4,95	2,52	93,05
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	47	4,26	3,36	0,41	20,87	102,39
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	457	55,53	16,81	10,42	77,09	476,05

О Б Е Д							
612/04	Маринад овощной	60	7,57	0,90	5,44	6,64	76,66
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	9,43	3,48	3,64	16,00	95,05
476/97	Котлеты домашние	55	30,59	7,69	6,37	5,73	99,34
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	45	4,00	3,21	0,40	19,98	98,03
	Итого за Прием:	710	75,11	19,11	20,72	94,52	685,55
	Итого за День:	1167	130,64	35,92	31,14	171,61	1161,60

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

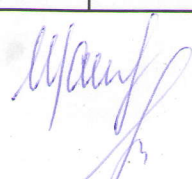
Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 21 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
ТТк155	Сардельки молодежные	70	43,42	8,69	5,77	2,94	108,56
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	5,27	62,87
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	38	3,38	2,71	0,33	16,88	82,79
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	508	67,00	18,53	16,01	78,79	534,83
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
612/04	Маринад овощной	60	7,57	0,90	5,44	6,64	76,66
139/04	Суп картофельный с бобовыми	250	11,79	4,35	4,56	20,01	118,82
476/97	Котлеты домашние	90	50,07	12,57	10,41	9,37	162,56
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	27	2,41	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	797	97,00	24,80	25,71	100,53	765,93
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	9,43	3,48	3,64	16,00	95,05
476/97	Котлеты домашние	60	33,38	8,38	6,94	6,25	108,37
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,20	2,57	0,32	15,98	78,42
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	666	67,00	19,55	16,00	81,20	593,09
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	9,43	3,48	3,64	16,00	95,05
476/97	Котлеты домашние	50	27,81	6,99	5,79	5,21	90,31
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
	Хлеб пшеничный	38	3,41	2,71	0,33	16,87	82,78
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	638	60,00	17,08	14,67	74,70	546,79

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 22 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,86	11,27	8,84	18,19	194,48
	Хлеб пшеничный	32	1,70	2,29	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	410/7	52,74	13,76	9,17	47,52	322,71
ОБЕД							
13\04уд	Салат "Сезонный"	50	8,95	0,55	3,32	4,87	42,15
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	11,18	3,36	2,56	20,80	125,60
170\04уд	Битки Удмуртские	70	25,23	10,38	8,66	5,94	152,33
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	23	1,92	1,40	0,21	7,30	37,49
	Итого за Обед:	775/10	66,66	19,13	20,21	77,85	571,63
	Итого за День:	1185/17	119,40	32,89	29,38	125,37	894,34
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	150	9,06	3,39	5,12	20,99	158,52
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,86	11,27	8,84	18,19	194,48
766\04	Сдоба обыкновенная	36	3,88	2,87	1,93	20,03	108,39
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	471	63,98	17,73	15,94	74,33	519,91
ОБЕД							
13\04уд	Салат "Сезонный"	50	8,95	0,55	3,32	4,87	42,15
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	11,18	3,36	2,56	20,80	125,60
170\04уд	Битки Удмуртские	70	25,23	10,38	8,66	5,94	152,33
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	23	1,92	1,40	0,21	7,30	37,49
	Итого за Прием:	693	66,66	19,13	20,21	77,85	571,63
	Итого за День:	1164	130,64	36,86	36,15	152,18	1091,54

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 22 декабря 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	200	12,08	4,51	6,82	27,98	211,36
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,86	11,27	8,84	18,19	194,48
766\04	Сдоба обыкновенная	36	3,88	2,87	1,93	20,03	108,39
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	521	67,00	18,85	17,64	81,32	572,75
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
13\04уд	Салат "Сезонный"	60	10,75	0,66	3,99	5,85	50,59
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)с куриной грудкой	200/10	21,83	5,84	3,12	27,85	141,02
170\04уд	Битки Удмуртские	90	32,44	13,34	11,13	7,63	195,85
520\04	Пюре картофельное	165	17,82	3,57	5,95	26,20	171,09
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	32	2,84	2,29	0,28	14,21	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	777	97,00	26,92	24,66	108,05	736,71
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	250	13,98	4,20	3,20	26,00	157,00
170\04уд	Битки Удмуртские	85	30,63	12,59	10,51	7,20	184,96
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,01	2,36	0,28	14,65	71,88
	Итого за Прием:	718	67,00	22,59	19,45	86,79	627,90
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ:с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	11,18	3,36	2,56	20,80	125,60
170\04уд	Битки Удмуртские	75	27,03	11,11	9,27	6,35	163,20
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,41	1,93	0,23	11,98	58,81
	Итого за Прием:	652	60,00	19,84	17,52	78,07	561,67

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина