

День: **понедельник**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 20 января 2025



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200/10	30,74	8,21	8,91	40,74	292,02
112	Омлет натуральный	100	38,92	6,86	8,99	2,13	140,09
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Хлеб пшеничный	34	2,73	2,25	0,24	16,03	76,13
Итого за Завтрак:		334	81,00	18,86	19,72	70,24	571,71

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,82	0,86	5,32	4,02	66,26
тк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	7,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	90	57,37	11,52	4,78	12,58	145,18
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,15	0,22	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Обед:		785	121,50	26,66	25,51	115,30	791,47

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
тк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	7,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	65	41,46	8,32	3,45	9,09	104,85
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	22	1,78	1,57	0,15	10,37	49,26
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		687	81,00	21,50	18,65	88,50	605,53

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,82	0,86	5,32	4,02	66,26
тк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	7,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	90	57,37	11,52	4,78	12,58	145,18
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
189в	Булочка Школьная	80	4,52	5,83	0,79	37,85	181,62
тк	Хлеб пшеничный	30	1,78	2,15	0,22	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	25	1,47	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		865	125,00	32,49	26,30	153,15	973,09

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: *понедельник*
 Неделя: *вторая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

для ДОКУМЕНТОВ
 меню на 20 января 2025

Категория *дети с овз*

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
161	Суп молочн с макар изделиями	240	28,99	7,53	5,37	22,59	133,23
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Печенье порционн	25	6,63	1,77	2,46	16,93	90,79
тк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	505	47,47	13,70	9,69	69,72	377,06
ОБЕД							
тк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	0,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	70	44,62	8,96	3,72	9,78	112,92
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	31	2,52	2,21	0,22	14,61	69,41
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	701	96,65	22,99	12,08	107,05	686,34
	Итого за День:	1206	144,12	36,69	21,77	176,77	1063,40
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
161	Суп молочн с макар изделиями	250	30,20	7,84	5,59	23,53	138,78
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Печенье порционн	25	6,63	1,77	2,16	16,93	90,79
тк	Хлеб пшеничный	47	3,78	3,36	0,33	22,15	105,24
	Итого за Прием:	522	49,22	14,51	9,66	73,95	398,28
ОБЕД							
тк	Суп полевой с курицей	250	29,61	4,10	9,75	27,50	212,00
461	Биточки из мяса кур	80	50,99	10,24	4,25	11,18	129,05
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	755	108,46	24,67	21,52	111,12	731,44
	Итого за День:	1277	157,68	39,18	31,18	185,07	1129,72

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **вторник**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 21 января 2025 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
119-08	Каша Дружба со сливочным маслом	200/10	33,35	8,12	10,81	28,38	250,19
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
ткк	Хлеб пшеничный	39	3,16	2,78	0,27	18,38	87,33
ткк	Яблоки	100	19,36	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		577	81,00	16,30	16,70	83,73	580,70

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121.50 РУБ. 50 КОП							
576т	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
47	Суп картоф с бобовыми и отв мяс кур	200/8	15,83	5,06	3,96	26,98	145,76
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	90	63,60	12,70	17,40	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
628	Чай с лимоном	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	28	2,27	2,00	0,20	13,20	62,70
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
итого за обед		756	121,50	24,08	26,36	106,60	731,88

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	7,83	4,06	3,96	16,98	115,80
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	60	42,40	8,47	11,60	15,13	189,65
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	29	2,36	2,07	0,20	13,67	64,94
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
итого		659	81,00	18,53	20,52	93,00	621,11

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
576т	Соленый огурец(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	90	63,60	12,70	17,40	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
413в	Ватрушка наливная	100	19,33	6,59	6,43	36,88	230,96
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	28	2,27	2,00	0,20	13,20	62,70
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		648	125,00	25,61	28,83	116,50	817,08

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **вторник**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 для Директор МБОУ СОШ № 85
 ДОКУМЕНТ О.С.Максимова
 Меню на 21 января 2025 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12 коп возраст категория 7-11 лет							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	190	26,52	6,82	10,74	20,47	232,42
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
тк	Кекс для детского питания		10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
тк	Хлеб пшеничный	28	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
		40					
	Итого за Завтрак:	458	54,89	14,68	16,24	64,70	516,49

ОБЕД

576т	огурец соленый(нарезка)	60	4,95	0,15	0,02	0,46	2,65
47	Суп картофельный с бобовыми	200	7,83	4,06	3,96	16,98	115,80
615в	Котлета "Волна(гов/свин)	70	49,47	9,88	13,53	17,65	221,25
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:		89,23	19,75	22,44	89,23	626,67
	Итого за День:	725	144,12	34,43	38,68	153,93	1143,16

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет

123-08	Каша ячневая молочная вязкая	240	33,48	8,62	13,57	25,85	293,58
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
тк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
тк	Хлеб пшеничный	45	3,64	3,21	0,32	21,21	100,76
	Итого за Прием:	513	62,25	16,83	19,11	72,43	588,84

ОБЕД

576т	Огурец соленый(нарезка)	20	4,95	0,15	0,02	0,46	2,65
47	Суп картофельный с бобовыми	250	9,78	5,08	4,95	21,23	144,75
615в	Котлета "Волна"(гов/свин)	70	49,47	9,88	13,53	17,65	221,25
87-13	Рагу из овощей	180	25,00	2,94	5,40	30,67	191,72
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	26	2,10	1,86	0,18	12,26	58,22
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за день	766	157,68	21,33	24,33	99,07	689,81

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: среда
 Неделя: вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 22 января 2025

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
81	Фрикадельки Петушок	75	49,06	7,28	10,08	11,89	124,60
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	7,92	4,88	3,23	20,52	155,50
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Печенье для детского питания	50	14,35	3,70	5,50	16,00	155,50
тк	Хлеб пшеничный	44	3,56	3,14	0,31	20,74	95,52
Итого за Завтрак:		519	81,00	19,24	19,17	83,22	586,73

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
573в	Салат "Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	150,39
56	Суп из овощей	200	13,77	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки Нежные(гов/кур)	90	59,89	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04	18,16	70,47
тк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		747	121,50	25,15	24,39	105,99	757,93

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
56	Суп из овощей	200	13,77	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	70	46,58	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	180	14,72	6,56	4,74	42,16	236,92
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	22	1,80	1,57	0,15	10,37	49,26
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		692	81,00	18,32	16,36	89,79	566,38

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
573в	Салат "Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	150,39
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	90	59,89	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04	18,16	70,47
6в	Рулетик с маком	90	17,27	5,67	14,61	36,67	298,70
тк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		637	125,00	29,17	34,08	133,08	969,68

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: среда
 Неделя: вторая
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 С.С.Максимова

меню на 22 января 2025

Категория дети с овз

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	450	39,72	7,90	9,79	41,87	275,78
ОБЕД							
573в	Салат"Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	
56	Суп из овощей	200	13,77	1,65	4,92	9,58	
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	65	43,19	6,61	5,85	10,10	
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04		
ткк	Хлеб пшеничный	22	1,78	1,57	0,15		
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21		
	Итого за Обед:	717	104,40	22,25	22,10	63,62	0,00
	Итого за День:	1167	144,12	30,15	31,89	105,49	275,78
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	250	36,15	5,71	11,26	10,64	155,48
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	500	46,31	9,52	11,66	48,28	323,05
ОБЕД							
573в	Салат"Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	150,39
56	Суп из овощей	250	17,17	2,06	6,15	11,98	108,69
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	70	46,58	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04	18,16	70,47
ткк	Хлеб пшеничный	24	1,96	1,71	0,17	11,31	53,74
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	774	111,37	23,31	23,80	103,86	738,09
	Итого за День:	1274	157,68	32,83	35,46	152,14	1061,14

Заведующий производством :

 А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **четверг**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Возраст: **7-11 лет**

Меню на 23 января 2025 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочная	200	35,31	8,71	11,10	24,92	235,05
106	Запеканка из творога со сгущ моло	60/100	39,79	7,40	8,11	14,76	193,53
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,85	0,28	18,85	89,57
Итого за Завтрак:		440	81,00	19,14	19,53	67,74	554,03

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/9	21,81	3,76	5,52	13,34	135,13
179в	Котлета "Донская"(кур)	90	52,31	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	11,38	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Чай с лимоном	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Обед:		555	121,50	26,14	23,79	101,10	729,50

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
44	Агырчи шид	200	12,84	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета "Донская"(кур)	75	43,59	10,93	8,26	10,45	159,14
106-13	Каша рисовая вязкая	190	14,41	2,86	3,76	30,02	165,80
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	22	1,62	1,36	0,23	8,35	38,88
Итого за Прием:		717	81,00	20,30	17,76	88,33	593,51

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
283/1	Ватрушка с творогом	90	25,31	8,69	6,19	29,77	209,65
179в	Котлета "Донская"(кур)	90	52,31	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	11,38	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		645	125,00	31,07	24,46	117,53	804,02

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **четверг**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 23 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	200/10	37,07	9,15	12,70	23,02	246,80
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	250	48,05	13,22	13,21	66,84	436,88
О Б Е Д							
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шид	200	12,84	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета "Донская" (кур)	70	40,69	10,20	7,71	9,75	148,53
1006-13	Каша рисовая вязкая	170	12,87	2,56	3,37	26,86	148,35
253	компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	745	96,07	22,45	21,56	93,98	649,55
	Итого за День:	1490	144,12	35,67	34,77	160,82	1086,43
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	250	44,13	100,89	13,88	31,15	293,81
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	500	55,11	104,96	14,39	74,97	483,89
О Б Е Д							
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шид	250	16,01	3,45	6,56	14,13	133,63
179в	Котлета "Донская" (кур)	75	43,61	10,93	8,26	10,45	159,14
1006-13	Каша рисовая вязкая	170	12,87	2,56	3,37	26,86	148,35
253	компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	805	102,57	24,22	23,45	99,87	698,09
	Итого за День:	1305	157,68	129,18	37,84	174,84	1181,98

Заведующий производством:

 А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **пятница**
 Неделя: **вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Возраст: **7-11 лет**

Меню на 24 января 2025



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
125-08	Манная каша молочная вязкая	160	29,50	6,41	10,47	18,00	186,85
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
293	Булочка Веснушка	70	12,64	5,63	5,36	19,43	187,90
тк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,85	0,28	18,85	89,57
тк	Яблоки	100	19,36	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		570	81,00	18,06	17,08	83,57	583,04

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
74т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
41	Щи из свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	100	60,48	15,02	8,74	12,53	198,21
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,79	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		755	121,50	26,04	23,77	101,69	709,27

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
41	Щи их свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	60	36,36	9,01	5,24	7,52	118,93
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
тк	Хлеб ржаной	26	1,91	1,61	0,27	9,87	45,95
Итого за Прием:		666	81,00	19,65	17,12	84,63	557,12

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
74т	Икра кабачковая (заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
450	Птица запеченная	100	65,83	25,69	29,15	0,12	365,64
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
293	Булочка Веснушка	65	11,64	6,04	4,67	42,24	233,49
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
тк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,79	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		620	125,00	39,13	42,98	109,15	967,69

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: *пятница*
 Неделя: *вторая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Категория **дети с овз**

меню на 24 января 2025

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200/10	38,72	11,76	16,80	42,18	340,94
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	250	58,22	17,39	17,65	76,73	500,55
ОБЕД							
.41	Щи из свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	70	42,35	10,51	6,12	8,77	138,75
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	22	1,78	1,57	0,15	10,37	49,26
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	662	85,90	20,21	17,88	79,83	548,41
	Итого за День:	912	144,12	37,60	35,53	156,56	1048,96
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	46,09	11,20	15,71	30,96	285,22
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	500	66,40	17,54	16,63	70,22	467,22
О Б Е Д							
.41	Щи из свежей капусты	250	16,86	4,53	7,34	27,96	178,13
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	70	42,35	10,51	6,12	8,77	138,75
92	Картофельное пюре	160	25,76	3,29	5,86	22,96	156,46
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	727	91,28	21,68	19,76	89,22	605,02
	Итого за День:	1227	157,68	39,22	36,39	159,44	1072,24

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина