

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **20 мая 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Завтрак:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92
ОБЕД							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	110	49,06	9,69	7,76	9,74	184,41
302\04	Каша пшеничная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	36	3,05	2,20	0,34	11,43	55,42
	Итого за Обед:	882	95,95	24,11	25,67	104,27	795,02
	Итого за День:	1314	128,12	33,90	34,22	172,62	1167,94
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92
О Б Е Д							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшеничная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	896	108,00	25,78	27,64	101,85	822,49
	Итого за День:	1328	140,17	35,57	36,19	170,20	1195,41

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**


Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **21 мая 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Завтрак:	398	33,82	7,61	13,04	66,86	415,95
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	котлеты сытные	75	46,08	11,18	6,76	7,23	128,42
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,62	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	31	2,49	1,89	0,29	9,84	50,53
	Итого за Обед:	796	94,30	24,11	23,40	107,17	682,92
	Итого за День:	1194	128,12	31,72	36,44	174,03	1098,87
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,17	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	388	34,49	8,12	13,16	69,85	431,69
О Б Е Д							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	70	8,84	0,93	3,13	13,48	80,57
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	котлеты сытные	90	55,31	12,48	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	826	105,68	25,97	25,25	113,53	734,31
	Итого за День:	1214	140,17	34,09	38,41	183,38	1166,00

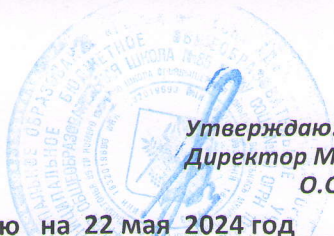
Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 22 мая 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	508	72,00	16,41	16,13	70,32	525,54
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	0,36	1,55	0,76	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,53	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	862	108,00	26,26	27,21	106,26	770,17
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
130\04	Рассольник	200	13,40	1,53	3,57	12,58	87,14
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,02	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30	2,80	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	665	72,00	20,58	17,87	92,09	577,48
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

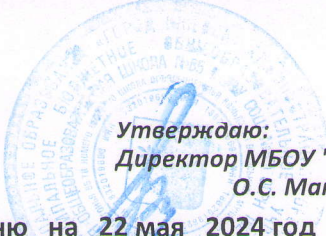
Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**




Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 22 мая 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:		30,82	8,70	3,06	55,76	413,77
ОБЕД							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	70	43,37	10,43	9,41	6,75	119,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Обед:	771	97,30	22,11	22,72	102,06	660,27
	Итого за День:		128,12	30,81	25,78	157,82	1074,04
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	396	30,82	8,70	3,06	55,76	413,77
О Б Е Д							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Прием:	791	109,35	25,10	25,42	103,99	694,52
	Итого за День:	1187	140,17	33,80	28,48	159,75	1108,29

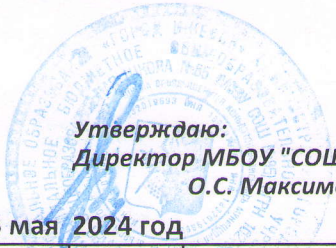
Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 23 мая 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	36,20	8,42	10,17	1,15	130,11
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		521	72,00	16,26	17,79	82,16	563,86

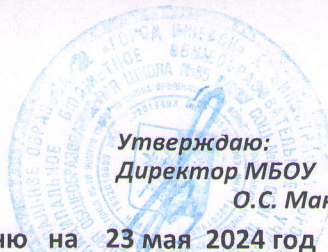
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		853	108,00	26,89	27,57	111,40	789,93

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,55
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	3,01	2,00	0,24	12,43	60,99
Итого за Прием:		708	72,00	19,53	21,42	76,96	524,58

ОБЕД							
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :  А.Н. Щанова
 Бухгалтер-калькулятор:  Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **весенне-летний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **23 мая 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	456	35,80	7,84	7,62	81,01	433,75
ОБЕД							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
Ттк164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10
	Итого за Обед:	768	92,32	24,22	23,28	111,09	759,96
	Итого за День:	1224	128,12	32,06	30,90	192,10	1193,71
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Прием:	456	35,80	7,84	7,62	81,01	433,75
О Б Е Д							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,93	2,00	0,24	12,43	60,99
	Итого за Прием:	803	104,37	24,38	26,57	97,94	717,09
	Итого за День:	1259	140,17	32,22	34,19	178,95	1150,84

Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 24 мая 2024 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60	31,74	7,44	6,24	12,55	109,17
	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,77	0,76	3,25	8,16	46,66
416\04уд	Шанежка с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	503	72,00	18,64	19,64	71,01	529,71
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
183\04	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,56	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	809,5	108,00	26,91	27,52	103,09	724,75
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Котлета куриная рубленая	60	36,00	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,41	1,86	0,23	11,54	56,64
	Итого за Прием:	686	72,00	19,92	19,17	75,42	562,33
Итого за Прием:							
		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

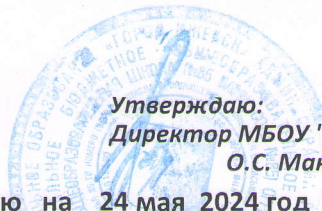
Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний




Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 24 мая 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	25	2,01	1,52	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	800	94,75	24,01	24,91	102,55	702,77
	Итого за День:	1230	128,12	34,71	35,30	153,48	1082,72
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
О Б Е Д							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	3,08	1,14	0,29	14,65	79,87
	Итого за Прием:	795,5	106,80	24,90	27,38	99,40	713,20
	Итого за День:	1225,5	140,17	35,60	37,77	150,33	1093,15

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина