

Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Возраст: **7-11 лет**

Меню на 23 апреля 2025

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова

|                           |                                            |       |       |                  |               |                |        |
|---------------------------|--------------------------------------------|-------|-------|------------------|---------------|----------------|--------|
| сборник<br>№<br>рецептуры | Наименование                               | Выход | Цена  | Пищевая ценность |               |                | Калл   |
|                           | Блюда                                      | грамм | руб   | Белки<br>грамм   | Жиры<br>грамм | Углев<br>грамм |        |
|                           | ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП |       |       |                  |               |                |        |
| 81                        | Фрикадельки Петушок                        | 80    | 54,65 | 9,11             | 7,07          | 4,93           | 118,69 |
| 106-13                    | Каша пшеничная вязкая                      | 200   | 12,82 | 5,51             | 7,04          | 40,03          | 226,00 |
| 629                       | Чай с лимоном                              | 200   | 6,11  | 0,24             | 0,05          | 14,07          | 55,61  |
| ткк                       | Печенье для детского питания               | 12,5  | 3,59  | 0,93             | 1,38          | 4,00           | 38,88  |
| ткк                       | Хлеб пшеничный                             | 43    | 3,83  | 3,07             | 0,30          | 20,27          | 93,35  |
|                           |                                            |       |       |                  |               |                |        |
|                           | Итого за Завтрак:                          | 535,5 | 81,00 | 18,86            | 15,84         | 83,30          | 532,53 |

|                                                 |                             |            |               |              |              |               |               |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП</b> |                             |            |               |              |              |               |               |
| 184в                                            | Салат "Минский"             | 60         | 12,36         | 4,00         | 5,44         | 7,08          | 80,49         |
| 56                                              | Суп из овощей               | 200/8      | 22,88         | 2,65         | 5,92         | 9,58          | 116,95        |
| 157/1в                                          | Битки Нежные(гов/кур)       | 90         | 60,15         | 9,15         | 8,10         | 13,99         | 156,89        |
| 97                                              | Макаронные изделия отварные | 150        | 14,70         | 5,47         | 3,95         | 35,13         | 197,43        |
| 28в                                             | Чай с соком                 | 200        | 7,03          | 0,32         | 0,07         | 16,56         | 64,99         |
| тк                                              | Хлеб пшеничный              | 31         | 2,76          | 2,21         | 0,22         | 14,61         | 69,41         |
| тк                                              | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         |
| <b>Итого за Обед:</b>                           |                             | <b>759</b> | <b>121,50</b> | <b>25,04</b> | <b>23,91</b> | <b>104,54</b> | <b>721,50</b> |

|                                                                                                |                             |            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.</b> |                             |            |              |              |              |              |               |
| 56                                                                                             | Суп из овощей               | 200        | 14,86        | 1,65         | 4,92         | 9,58         | 86,95         |
| 157/1в                                                                                         | Битки "Нежные"(гов/кур)     | 65         | 43,42        | 6,61         | 5,85         | 10,10        | 113,31        |
| 97                                                                                             | Макаронные изделия отварные | 160        | 15,68        | 5,83         | 4,21         | 37,47        | 210,60        |
| 628                                                                                            | Чай с сахаром               | 200        | 2,66         | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         |
| тк                                                                                             | Хлеб пшеничный              | 31         | 2,76         | 2,21         | 0,22         | 14,61        | 69,41         |
| тк                                                                                             | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,62         | 1,24         | 0,21         | 7,59         | 35,34         |
| <b>Итого за Прием:</b>                                                                         |                             | <b>676</b> | <b>81,00</b> | <b>17,72</b> | <b>15,45</b> | <b>88,56</b> | <b>551,49</b> |

|                                                                       |                             |            |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b> |                             |            |               |              |              |               |               |
| 184в                                                                  | Салат "Минский"             | 60         | 12,36         | 4,00         | 5,44         | 7,08          | 80,49         |
| 157/1в                                                                | Битки "Нежные"(гов/кур)     | 90         | 60,15         | 9,15         | 8,10         | 13,99         | 156,89        |
| 97                                                                    | Макаронные изделия отварные | 150        | 14,70         | 5,47         | 3,95         | 35,13         | 197,43        |
| 28в                                                                   | Чай с соком                 | 200        | 7,03          | 0,32         | 0,07         | 16,56         | 64,99         |
| тк                                                                    | Сдоба выборгская с повидлом | 75         | 26,38         | 8,03         | 8,06         | 42,73         | 274,24        |
| тк                                                                    | Хлеб пшеничный              | 31         | 2,76          | 2,21         | 0,22         | 14,61         | 69,41         |
| тк                                                                    | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         |
| <b>Итого за Прием:</b>                                                |                             | <b>626</b> | <b>125,00</b> | <b>30,42</b> | <b>26,05</b> | <b>137,69</b> | <b>878,79</b> |

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"  
МОУ СОШ № 85

Неделя: **Первая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Категория: **Дети с ОВЗ**

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова  
Меню на 22 апреля 2025 год

| сборник<br>№<br>рецептур                                         | Наименование                 | Выход | Цена  | Пищевая ценность |               |                | Калл   |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------|-------|------------------|---------------|----------------|--------|
|                                                                  | Блюда                        | грамм | руб   | Белки<br>грамм   | Жиры<br>грамм | Углев<br>грамм |        |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12коп возраст категория 7-11 лет |                              |       |       |                  |               |                |        |
| 123-08                                                           | Каша ячневая молочная вязкая | 200   | 32,60 | 7,18             | 11,30         | 21,54          | 244,65 |
| 149                                                              | Какао с молоком              | 200   | 15,82 | 3,30             | 1,06          | 14,69          | 70,46  |
| т.т.к.                                                           | Хлеб пшеничный               | 40    | 3,56  | 2,86             | 0,28          | 18,86          | 89,57  |
|                                                                  |                              |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                  |                              |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                  |                              |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                  | Итого за Завтрак:            | 440   | 51,98 | 13,34            | 12,64         | 55,09          | 404,68 |

ОБЕД

|        |                             |             |               |              |              |               |                |
|--------|-----------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 47     | Суп картофельный с бобовыми | 200         | 8,74          | 4,06         | 3,96         | 16,98         | 115,80         |
| 615в   | Котлета "Волна"(гов/свин)   | 65          | 46,64         | 9,17         | 8,96         | 16,39         | 205,45         |
| 87-13  | Рагу из овощей              | 160         | 27,43         | 2,61         | 4,80         | 27,26         | 170,42         |
| 153    | Компот из сухофруктов       | 200         | 5,75          | 0,21         | 0,01         | 13,42         | 51,25          |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный              | 22          | 1,96          | 1,58         | 0,16         | 10,37         | 49,26          |
| т.т.к. | Хлеб ржаной                 | 20          | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34          |
|        |                             |             |               |              |              |               |                |
|        | <b>Итого за Обед:</b>       | <b>667</b>  | <b>92,14</b>  | <b>18,87</b> | <b>18,10</b> | <b>92,01</b>  | <b>627,52</b>  |
|        | <b>Итого за День:</b>       | <b>1107</b> | <b>144,12</b> | <b>32,21</b> | <b>30,74</b> | <b>147,10</b> | <b>1032,20</b> |

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет

|        |                              |            |              |              |              |              |               |
|--------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 123-08 | Каша ячневая молочная вязкая | 250        | 40,75        | 8,98         | 14,13        | 26,93        | 305,81        |
| 149    | Какао с молоком              | 200        | 15,82        | 3,30         | 1,06         | 14,69        | 70,46         |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный               | 40         | 3,56         | 2,86         | 0,28         | 18,86        | 89,57         |
|        |                              |            |              |              |              |              |               |
|        |                              |            |              |              |              |              |               |
|        |                              |            |              |              |              |              |               |
|        |                              |            |              |              |              |              |               |
|        | <b>Итого за Прием:</b>       | <b>490</b> | <b>60,13</b> | <b>15,14</b> | <b>15,47</b> | <b>60,48</b> | <b>465,84</b> |

ОБЕД

|        |                             |            |               |              |              |               |               |
|--------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 47     | Суп картофельный с бобовыми | 250        | 10,93         | 5,08         | 4,95         | 21,23         | 144,75        |
| 615в   | Котлета "Волна"(гов/свин)   | 65         | 46,64         | 9,17         | 8,96         | 16,39         | 205,45        |
| 87-13  | Рагу из овощей              | 170        | 29,13         | 2,78         | 5,10         | 28,97         | 181,07        |
| 153    | Компот из сухофруктов       | 200        | 5,75          | 0,21         | 0,01         | 13,42         | 51,25         |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный              | 30         | 2,67          | 2,15         | 0,22         | 14,14         | 67,18         |
| т.т.к. | Хлеб ржаной                 | 30         | 2,43          | 1,86         | 0,32         | 11,39         | 53,01         |
|        |                             |            |               |              |              |               |               |
|        | <b>итого за день</b>        | <b>745</b> | <b>157,68</b> | <b>21,33</b> | <b>19,56</b> | <b>105,54</b> | <b>702,71</b> |

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"  
МОУ СОШ № 85

Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Категория: **дети с овз**

Утверждаю:  
**Директор МБОУ СОШ № 85**  
**О.С.Максимова**  
**меню на 23 апреля 2025**

|                                                                        |                                 |              |       |       |                  |               |                |        |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|------------------|---------------|----------------|--------|
| сборник №                                                              |                                 | Наименование | Выход | Цена  | Пищевая ценность |               |                |        |
| рецептур                                                               |                                 | Блюда        | грамм | руб   | Белки<br>грамм   | Жиры<br>грамм | Углев<br>грамм | Калл   |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет |                                 |              |       |       |                  |               |                |        |
| 128-08                                                                 | Каша пшеничная молочн вязк сл м |              | 200   | 33,37 | 4,57             | 9,01          | 8,51           | 124,38 |
| 629                                                                    | Чай с лимоном                   |              | 200   | 6,11  | 0,24             | 0,05          | 14,07          | 55,61  |
| тк                                                                     | Хлеб пшеничный                  |              | 40    | 3,56  | 2,86             | 0,28          | 18,86          | 89,57  |
|                                                                        |                                 |              |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                        |                                 |              |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                        |                                 |              |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                        | Итого за Завтрак:               |              | 440   | 43,04 | 7,67             | 9,34          | 41,44          | 269,56 |

|             |                             |             |               |              |              |               |               |
|-------------|-----------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД</b> |                             |             |               |              |              |               |               |
| 184в        | Салат "Минский"             | 60          | 12,36         | 4,00         | 5,44         | 7,08          | 80,49         |
| 56          | Суп из овощей               | 200         | 14,86         | 1,65         | 4,92         | 9,58          | 86,95         |
| 157/1в      | Битки "Нежные(гов/кур)      | 70          | 46,78         | 7,12         | 6,30         | 10,88         | 122,03        |
| 97          | Макаронные изделия отварные | 170         | 16,65         | 6,20         | 4,48         | 39,81         | 223,76        |
| 28в         | Чай с соком                 | 200         | 7,03          | 0,32         | 0,07         | 16,56         | 64,99         |
| тتك         | Хлеб пшеничный              | 20          | 1,78          | 1,43         | 0,14         | 9,43          | 44,78         |
| тتك         | Хлеб ржаной                 | 20          | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         |
|             |                             |             |               |              |              |               |               |
|             | <b>Итого за Обед:</b>       | <b>740</b>  | <b>101,08</b> | <b>21,96</b> | <b>21,56</b> | <b>100,93</b> | <b>658,34</b> |
|             | <b>Итого за День:</b>       | <b>1180</b> | <b>144,12</b> | <b>29,63</b> | <b>30,90</b> | <b>142,37</b> | <b>927,90</b> |

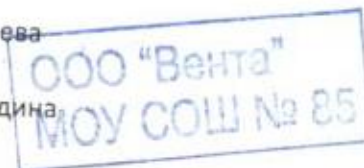
|                                                                                             |                                 |             |               |              |              |               |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b> <b>СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП</b> <b>возраст категория 12-17 лет</b> |                                 |             |               |              |              |               |                |
| 128-08                                                                                      | Каша пшеничная молочн вязк сл м | 250         | 41,66         | 5,71         | 11,26        | 10,64         | 155,48         |
| 629                                                                                         | Чай с лимоном                   | 200         | 6,11          | 0,24         | 0,05         | 14,07         | 55,61          |
| тتك                                                                                         | Хлеб пшеничный                  | 40          | 3,56          | 2,86         | 0,28         | 18,86         | 89,57          |
|                                                                                             |                                 |             |               |              |              |               |                |
|                                                                                             |                                 |             |               |              |              |               |                |
|                                                                                             |                                 |             |               |              |              |               |                |
|                                                                                             | <b>Итого за Прием:</b>          | <b>490</b>  | <b>51,33</b>  | <b>8,81</b>  | <b>11,59</b> | <b>43,57</b>  | <b>300,66</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                 |                                 |             |               |              |              |               |                |
| 184в                                                                                        | Салат "Минский"                 | 60          | 12,36         | 4,00         | 5,44         | 7,08          | 80,49          |
| 56                                                                                          | Суп из овощей                   | 250         | 18,58         | 2,06         | 6,15         | 11,98         | 108,69         |
| 157/1в                                                                                      | Битки "Нежные(гов/кур)          | 70          | 46,78         | 7,12         | 6,30         | 10,88         | 122,03         |
| 97                                                                                          | Макаронные изделия отварные     | 180         | 17,64         | 6,56         | 4,74         | 42,16         | 236,92         |
| 28в                                                                                         | Чай с соком                     | 200         | 7,03          | 0,32         | 0,07         | 16,56         | 64,99          |
| тتك                                                                                         | Хлеб пшеничный                  | 26          | 2,34          | 1,86         | 0,18         | 12,26         | 58,22          |
| тتك                                                                                         | Хлеб ржаной                     | 20          | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34          |
|                                                                                             | <b>Итого за Прием:</b>          | <b>806</b>  | <b>106,35</b> | <b>23,16</b> | <b>23,09</b> | <b>108,51</b> | <b>706,68</b>  |
|                                                                                             | <b>Итого за День:</b>           | <b>1296</b> | <b>157,68</b> | <b>31,97</b> | <b>34,68</b> | <b>152,08</b> | <b>1007,34</b> |

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

*А.П.Тимкачева*

Т.М.Ижболдина



Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Категория: **Дети с ОВЗ**

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова  
Меню на 24 апреля 2025 год

| сборник № рецептур                                                     | Наименование                      | Выход      | Цена         | Пищевая ценность |              |              | Калл          |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                                        |                                   |            |              | Белки            | Жиры         | Углев        |               |
|                                                                        | Блюда                             | грамм      | руб          | грамм            | грамм        | грамм        |               |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет |                                   |            |              |                  |              |              |               |
| 129-08                                                                 | Каша овсяная Геркулес молочн сл м | 200        | 40,32        | 8,71             | 11,10        | 24,92        | 235,05        |
| 334в                                                                   | Чай с шиповником                  | 200        | 6,93         | 0,50             | 0,16         | 20,25        | 78,12         |
| ткк                                                                    | Хлеб пшеничный                    | 40         | 3,56         | 2,86             | 0,28         | 18,86        | 89,57         |
|                                                                        |                                   |            |              |                  |              |              |               |
|                                                                        |                                   |            |              |                  |              |              |               |
|                                                                        | <b>Итого за Прием:</b>            | <b>440</b> | <b>50,81</b> | <b>12,07</b>     | <b>11,54</b> | <b>64,03</b> | <b>402,74</b> |

# О Б Е Д

|         |                         |             |               |              |              |               |                |
|---------|-------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 181в    | Салат "Петровский"      | 50          | 9,13          | 0,68         | 4,49         | 6,08          | 60,30          |
| 44      | Агырчи шид              | 200         | 14,27         | 2,76         | 5,25         | 11,30         | 106,90         |
| 179в    | Котлета "Донская" (кур) | 65          | 38,87         | 9,48         | 7,16         | 9,06          | 137,92         |
| 1006-13 | Каша рисовая вязкая     | 150         | 13,32         | 2,26         | 2,97         | 23,70         | 130,90         |
| 102в    | Напиток Витаминный      | 200         | 13,65         | 0,39         | 0,13         | 22,83         | 88,47          |
| ткк     | Хлеб пшеничный          | 23          | 2,05          | 1,65         | 0,17         | 10,84         | 51,50          |
| ткк     | Хлеб ржаной             | 25          | 2,02          | 1,55         | 0,26         | 9,49          | 44,18          |
|         |                         |             |               |              |              |               |                |
|         | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>713</b>  | <b>93,31</b>  | <b>18,77</b> | <b>20,43</b> | <b>93,30</b>  | <b>620,17</b>  |
|         | <b>Итого за День:</b>   | <b>1426</b> | <b>144,12</b> | <b>30,84</b> | <b>31,97</b> | <b>160,82</b> | <b>1022,91</b> |

# ЗАВТРАК КОМПЛЕКС

СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет

|        |                                   |            |              |              |              |              |               |
|--------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 129-08 | Каша овсяная Геркулес молочн сл м | 250        | 50,47        | 10,89        | 13,88        | 31,15        | 293,81        |
| 334в   | Чай с шиповником                  | 200        | 6,93         | 0,50         | 0,16         | 20,25        | 78,12         |
| ткк    | Хлеб пшеничный                    | 40         | 3,56         | 2,86         | 0,28         | 18,86        | 89,57         |
|        |                                   |            |              |              |              |              |               |
|        |                                   |            |              |              |              |              |               |
|        |                                   |            |              |              |              |              |               |
|        | <b>Итого за Прием:</b>            | <b>490</b> | <b>60,96</b> | <b>14,25</b> | <b>14,32</b> | <b>70,26</b> | <b>461,50</b> |

# О Б Е Д

|         |                         |             |               |              |              |               |                |
|---------|-------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 181в    | Салат "Петровский"      | 50          | 9,13          | 0,68         | 4,49         | 6,08          | 60,30          |
| 44      | Агырчи шид              | 250         | 17,84         | 3,45         | 6,56         | 14,13         | 133,63         |
| 179в    | Котлета "Донская" (кур) | 65          | 38,87         | 9,48         | 7,16         | 9,06          | 137,92         |
| 1006-13 | Каша рисовая вязкая     | 150         | 13,32         | 2,26         | 2,97         | 23,70         | 130,90         |
| 102в    | Напиток Витаминный      | 200         | 13,65         | 0,39         | 0,13         | 22,83         | 88,47          |
| ткк     | Хлеб пшеничный          | 22          | 1,96          | 1,58         | 0,16         | 10,37         | 49,26          |
| ткк     | Хлеб ржаной             | 24          | 1,96          | 1,49         | 0,25         | 9,11          | 42,41          |
|         | <b>Итого за Прием:</b>  | <b>761</b>  | <b>96,73</b>  | <b>19,33</b> | <b>21,72</b> | <b>95,28</b>  | <b>642,89</b>  |
|         | <b>Итого за День:</b>   | <b>1251</b> | <b>157,68</b> | <b>33,58</b> | <b>36,04</b> | <b>165,54</b> | <b>1104,39</b> |

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"  
МОУ СОШ № 85

День: **четверг**  
Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Возраст: **7-11 лет**

Меню на 24 апреля 2025 год

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова

| сборник<br>№<br>рецептуры | Наименование                    | Выход    | Цена                      | Пищевая ценность |       |       | Калл   |
|---------------------------|---------------------------------|----------|---------------------------|------------------|-------|-------|--------|
|                           | Блюда                           | грамм    | руб                       | Белки            | Жиры  | Углев |        |
|                           |                                 |          |                           | грамм            | грамм | грамм |        |
|                           | ЗАВТРАК                         | КОМПЛЕКС | СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП |                  |       |       |        |
| 129-08                    | Каша овсяная Геркулес молочная  | 200      | 40,32                     | 8,71             | 11,10 | 24,92 | 235,05 |
| 337в                      | Кекс"Творожный" со сгущ молоком | 50/10    | 34,46                     | 5,00             | 7,72  | 30,49 | 216,75 |
| 628                       | Чай с сахаром                   | 200      | 2,66                      | 0,18             | 0,04  | 9,21  | 35,88  |
| тпк                       | Хлеб пшеничный                  | 40       | 3,56                      | 2,85             | 0,28  | 18,85 | 89,57  |
|                           |                                 |          |                           |                  |       |       |        |
|                           |                                 |          |                           |                  |       |       |        |
|                           |                                 |          |                           |                  |       |       |        |
|                           | Итого за Завтрак:               | 500      | 81,00                     | 16,74            | 19,14 | 83,47 | 577,25 |

|                                                 |                                 |            |               |              |              |               |               |
|-------------------------------------------------|---------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП</b> |                                 |            |               |              |              |               |               |
| 181в                                            | Салат "Петровский"              | 60         | 10,95         | 0,82         | 5,39         | 7,30          | 72,36         |
| 44                                              | Агьрчи шьд с отварным мясом кур | 200/11,5   | 25,80         | 3,80         | 5,59         | 14,50         | 136,75        |
| 179в                                            | Котлета "Донская"(кур)          | 90         | 53,76         | 13,12        | 9,91         | 12,54         | 190,97        |
| 106-13                                          | Каша рисовая вязкая             | 150        | 13,32         | 2,26         | 2,97         | 23,70         | 130,90        |
| 102в                                            | Напиток Витаминный              | 200        | 13,65         | 0,39         | 0,13         | 22,83         | 88,47         |
| т.т.к.                                          | Хлеб пшеничный                  | 27         | 2,40          | 1,93         | 0,19         | 12,73         | 60,46         |
| т.т.к.                                          | Хлеб ржаной                     | 20         | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         |
|                                                 |                                 |            |               |              |              |               |               |
|                                                 | <b>Итого за Обед:</b>           | <b>758</b> | <b>121,50</b> | <b>23,56</b> | <b>24,39</b> | <b>101,19</b> | <b>715,25</b> |

|                                                                                                |                        |            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.</b> |                        |            |              |              |              |              |               |
| 44                                                                                             | Агьрчи шид             | 200        | 14,27        | 2,76         | 5,25         | 11,30        | 106,90        |
| 179в                                                                                           | Котлета "Донская"(кур) | 70         | 41,80        | 10,20        | 7,71         | 9,75         | 148,53        |
| 106-13                                                                                         | Каша рисовая вязкая    | 160        | 14,21        | 2,41         | 3,17         | 25,28        | 139,62        |
| 629                                                                                            | Чай с лимоном          | 200        | 6,11         | 0,24         | 0,05         | 14,07        | 55,61         |
| т.т.к.                                                                                         | Хлеб пшеничный         | 30         | 2,67         | 2,14         | 0,21         | 14,14        | 67,18         |
| т.т.к.                                                                                         | Хлеб ржаной            | 24         | 1,94         | 1,48         | 0,25         | 9,11         | 42,41         |
|                                                                                                |                        |            |              |              |              |              |               |
|                                                                                                | <b>Итого за Прием:</b> | <b>684</b> | <b>81,00</b> | <b>19,23</b> | <b>16,64</b> | <b>83,65</b> | <b>560,25</b> |

|                                                                       |                                    |            |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b> |                                    |            |               |              |              |               |               |
| 181в                                                                  | Салат "Петровский"                 | 60         | 10,95         | 0,82         | 5,39         | 7,30          | 72,36         |
| 179в                                                                  | Котлета Донская                    | 90         | 53,76         | 13,12        | 9,91         | 12,54         | 190,97        |
| 106-13                                                                | Каша рисовая вязкая                | 150        | 13,32         | 2,26         | 2,97         | 23,70         | 130,90        |
| 102в                                                                  | Напиток Витаминный                 | 200        | 13,65         | 0,39         | 0,13         | 22,83         | 88,47         |
| 687                                                                   | Пирожок печен с кур .мясом и рисом | 70         | 29,30         | 9,68         | 3,04         | 27,03         | 173,62        |
| т.т.к.                                                                | Хлеб пшеничный                     | 27         | 2,40          | 1,93         | 0,19         | 12,73         | 60,46         |
| т.т.к.                                                                | Хлеб ржаной                        | 20         | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         |
|                                                                       |                                    |            |               |              |              |               |               |
|                                                                       | <b>Итого за Прием:</b>             | <b>617</b> | <b>125,00</b> | <b>29,44</b> | <b>21,84</b> | <b>113,72</b> | <b>752,12</b> |

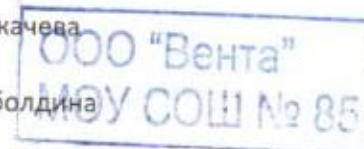
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

*А.П.Тимкачева*

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **пятница**  
Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Возраст: **7-11 лет**

Меню на 25 апреля 2025

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова

| сборник<br>№<br>рецептур | Наименование                | Выход    | Цена                      | Пищевая ценность |       |       | Калл   |
|--------------------------|-----------------------------|----------|---------------------------|------------------|-------|-------|--------|
|                          | Блюда                       | грамм    | руб                       | Белки            | Жиры  | Углев |        |
|                          |                             |          |                           | грамм            | грамм | грамм |        |
|                          | ЗАВТРАК                     | КОМПЛЕКС | СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП |                  |       |       |        |
| 125-08                   | Манная каша молочная вязкая | 160      | 33,14                     | 6,41             | 10,47 | 18,00 | 186,85 |
| 148-08                   | Кофейный напиток на молоке  | 200      | 16,26                     | 2,77             | 0,57  | 15,69 | 70,04  |
| 30в                      | Плюшка "Новомосковская"     | 60       | 6,74                      | 4,97             | 4,50  | 18,00 | 178,50 |
| тнк                      | Хлеб пшеничный              | 42       | 3,74                      | 3,00             | 0,30  | 19,80 | 94,05  |
| тнк                      | Яблоки                      | 100      | 21,12                     | 0,40             | 0,40  | 11,60 | 48,68  |
|                          |                             |          |                           |                  |       |       |        |
|                          | Итого за Завтрак:           | 562      | 81,00                     | 17,55            | 16,24 | 83,09 | 578,12 |

|                                                 |                            |            |               |              |              |               |               |
|-------------------------------------------------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП</b> |                            |            |               |              |              |               |               |
| 74т                                             | Икра кабачковая(заводская) | 60         | 14,47         | 0,78         | 3,12         | 5,64          | 52,44         |
| 41                                              | Щи из свежей капусты       | 200        | 14,80         | 3,62         | 5,87         | 22,37         | 142,50        |
| 432/1                                           | Тефтели (свин/гов)         | 90         | 57,26         | 13,03        | 12,37        | 25,00         | 255,19        |
| 92                                              | Картофельное пюре          | 150        | 28,91         | 3,09         | 5,49         | 21,52         | 146,68        |
| 628                                             | Чай с сахаром              | 200        | 2,66          | 0,18         | 0,04         | 9,21          | 35,88         |
| тнк                                             | Хлеб пшеничный             | 20         | 1,78          | 1,43         | 0,14         | 9,43          | 44,78         |
| тнк                                             | Хлеб ржаной                | 20         | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         |
| <b>Итого за Обед:</b>                           |                            | <b>740</b> | <b>121,50</b> | <b>23,37</b> | <b>27,24</b> | <b>100,76</b> | <b>712,81</b> |

|                                                                                                |                      |            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.</b> |                      |            |              |              |              |              |               |
| 41                                                                                             | Щи их свежей капусты | 200        | 14,80        | 3,62         | 5,87         | 22,37        | 142,50        |
| 423/1                                                                                          | Тефтели(гов/свин)    | 50         | 31,64        | 7,24         | 6,87         | 13,89        | 141,77        |
| 92                                                                                             | Картофельное пюре    | 150        | 28,91        | 3,09         | 5,49         | 21,52        | 146,68        |
| 628                                                                                            | Чай с сахаром        | 200        | 2,66         | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         |
| тнк                                                                                            | Хлеб пшеничный       | 20         | 1,78         | 1,43         | 0,14         | 9,43         | 44,78         |
| тнк                                                                                            | Хлеб ржаной          | 15         | 1,21         | 0,93         | 0,16         | 5,69         | 26,51         |
| <b>Итого за Прием:</b>                                                                         |                      | <b>635</b> | <b>81,00</b> | <b>16,49</b> | <b>18,57</b> | <b>82,11</b> | <b>538,12</b> |

|                                                                       |                             |            |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b> |                             |            |               |              |              |               |               |
| 74т                                                                   | Икра кабачковая (заводская) | 60         | 14,47         | 0,78         | 3,12         | 5,64          | 52,44         |
| 423/1                                                                 | Тефтели(гов/свин)           | 90         | 57,26         | 13,03        | 12,37        | 25,00         | 255,19        |
| 92                                                                    | Картофельное пюре           | 150        | 28,91         | 3,09         | 5,49         | 21,52         | 146,68        |
| 413в                                                                  | Ватрушка наливная           | 70         | 18,30         | 6,53         | 6,43         | 36,88         | 230,96        |
| 628                                                                   | Чай с сахаром               | 200        | 2,66          | 0,18         | 0,04         | 9,21          | 35,88         |
| тнк                                                                   | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,78          | 1,43         | 0,14         | 9,43          | 44,78         |
| тнк                                                                   | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         |
| <b>Итого за Прием:</b>                                                |                             | <b>610</b> | <b>125,00</b> | <b>26,28</b> | <b>27,80</b> | <b>115,27</b> | <b>801,27</b> |

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

*А.П.Тимкачева*

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"  
МОУ СОШ № 85

День: **пятница**  
Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова  
меню на 25 апреля 2025

Категория **дети с овз**

| сборник<br>№<br>рецептур                                               | Наименование                | Выход | Цена  | Пищевая ценность |               |                | Калл   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|-------|------------------|---------------|----------------|--------|
|                                                                        | Блюда                       | грамм | руб   | Белки<br>грамм   | Жиры<br>грамм | Углев<br>грамм |        |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет |                             |       |       |                  |               |                |        |
| 125-08                                                                 | Каша манная молочная вязкая | 200   | 41,48 | 8,96             | 12,57         | 24,77          | 228,18 |
| 148-08                                                                 | Кофейный напиток на молоке  | 200   | 16,26 | 2,77             | 0,57          | 15,69          | 70,04  |
| т.т.к.                                                                 | Хлеб пшеничный              | 42    | 3,76  | 3,00             | 0,29          | 19,80          | 94,05  |
|                                                                        |                             |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                        |                             |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                        |                             |       |       |                  |               |                |        |
|                                                                        | Итого за Завтрак:           | 442   | 61,50 | 14,73            | 13,43         | 60,26          | 392,27 |

**ОБЕД**

|        |                       |             |               |              |              |               |               |
|--------|-----------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| .41    | Щи из свежей капусты  | 200         | 14,80         | 3,62         | 5,87         | 22,37         | 142,50        |
| 432/1  | Тефтели(гов/свин)     | 50          | 31,64         | 7,24         | 6,87         | 13,89         | 141,77        |
| 92     | Картофельное пюре     | 150         | 28,91         | 3,09         | 5,49         | 21,52         | 146,68        |
| 628    | Чай с сахаром         | 200         | 2,66          | 0,18         | 0,04         | 9,21          | 35,88         |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный        | 30          | 2,67          | 2,14         | 0,20         | 14,14         | 67,18         |
| т.т.к. | Хлеб ржаной           | 24          | 1,94          | 1,49         | 0,25         | 9,11          | 42,41         |
|        |                       |             |               |              |              |               |               |
|        |                       |             |               |              |              |               |               |
|        | <b>Итого за Обед:</b> | <b>654</b>  | <b>82,62</b>  | <b>17,76</b> | <b>18,72</b> | <b>90,24</b>  | <b>576,42</b> |
|        | <b>Итого за День:</b> | <b>1096</b> | <b>144,12</b> | <b>32,49</b> | <b>32,15</b> | <b>150,50</b> | <b>968,69</b> |

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет**

|        |                             |     |       |       |       |       |        |
|--------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 250 | 51,90 | 11,20 | 15,71 | 30,96 | 285,22 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке  | 200 | 16,26 | 2,77  | 0,57  | 15,69 | 70,04  |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный              | 40  | 3,56  | 2,86  | 0,28  | 18,86 | 89,57  |
|        |                             |     |       |       |       |       |        |
|        |                             |     |       |       |       |       |        |
|        |                             |     |       |       |       |       |        |
|        |                             |     |       |       |       |       |        |

**Итого за Прием: 490 71,72 16,83 16,56 65,51 444,83**

**ОБЕД**

|        |                        |             |               |              |              |               |                |
|--------|------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| .41    | Щи из свежей капусты   | 250         | 18,50         | 4,53         | 7,34         | 27,96         | 178,13         |
| 432/1  | Тефтели(гов/свин)      | 50          | 31,64         | 7,24         | 6,87         | 13,89         | 141,77         |
| 92     | Картофельное пюре      | 150         | 28,91         | 3,09         | 5,49         | 21,52         | 146,68         |
| 628    | Чай с сахаром          | 200         | 2,66          | 0,18         | 0,04         | 9,21          | 35,88          |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный         | 29          | 2,63          | 2,07         | 0,20         | 13,67         | 64,94          |
| т.т.к. | Хлеб ржаной            | 20          | 1,62          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34          |
|        |                        |             |               |              |              |               |                |
|        | <b>Итого за Прием:</b> | <b>699</b>  | <b>85,96</b>  | <b>18,35</b> | <b>20,15</b> | <b>93,84</b>  | <b>602,74</b>  |
|        | <b>Итого за День:</b>  | <b>1189</b> | <b>157,68</b> | <b>35,18</b> | <b>36,71</b> | <b>159,35</b> | <b>1047,57</b> |

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"  
МБОУ СОШ № 85

День: **понедельник**  
Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова

Категория **дети с овз**

меню на 21 апреля 2025

| сборник<br>№<br>рецептур                                               | Наименование                 | Выход  | Цена   | Пищевая ценность |               |                | Калл    |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|--------|------------------|---------------|----------------|---------|
|                                                                        | Блюда                        | грамм  | руб    | Белки<br>грамм   | Жиры<br>грамм | Углев<br>грамм |         |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет |                              |        |        |                  |               |                |         |
| 161                                                                    | Суп молочн с макар изделиями | 250    | 31,59  | 7,84             | 5,59          | 23,53          | 138,78  |
| 630                                                                    | Чай с молоком или сливками   | 200    | 8,61   | 1,54             | 1,58          | 11,34          | 63,47   |
| тпк                                                                    | Печенье порционно            | 12,5   | 3,59   | 0,93             | 1,38          | 4,00           | 38,88   |
| тпк                                                                    | Хлеб пшеничный               | 40     | 3,56   | 2,86             | 0,28          | 18,86          | 89,57   |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        | Итого за Завтрак:            | 502,5  | 47,35  | 13,17            | 8,83          | 57,73          | 330,70  |
| ОБЕД                                                                   |                              |        |        |                  |               |                |         |
| тпк                                                                    | Суп полевой с курицей        | 200    | 24,83  | 3,28             | 7,80          | 22,00          | 169,60  |
| 81                                                                     | Фрикадельки "Петушок"        | 70     | 47,83  | 9,37             | 5,67          | 4,32           | 103,85  |
| 106-13                                                                 | Каша гречневая вязкая        | 170    | 11,33  | 6,53             | 6,61          | 28,56          | 198,90  |
| 253                                                                    | Компот из кураги             | 200    | 8,86   | 0,98             | 0,05          | 21,64          | 81,78   |
| тпк                                                                    | Хлеб пшеничный               | 26     | 2,30   | 1,85             | 0,18          | 12,25          | 58,22   |
| тпк                                                                    | Хлеб ржаной                  | 20     | 1,62   | 1,24             | 0,21          | 7,59           | 35,34   |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        | Итого за Обед:               | 686    | 96,77  | 23,25            | 20,52         | 96,36          | 647,69  |
|                                                                        | Итого за День:               | 1188,5 | 144,12 | 36,42            | 29,35         | 154,09         | 978,39  |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет |                              |        |        |                  |               |                |         |
| 161                                                                    | Суп молочн с макар изделиями | 300    | 37,95  | 9,41             | 6,71          | 28,24          | 166,54  |
| 630                                                                    | Чай с молоком или сливками   | 200    | 8,61   | 1,54             | 1,58          | 11,34          | 63,47   |
| тпк                                                                    | Печенье порционно            | 12,5   | 3,59   | 0,93             | 1,38          | 4,00           | 38,88   |
| тпк                                                                    | Хлеб пшеничный               | 40     | 3,56   | 2,86             | 0,28          | 18,86          | 89,57   |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        | Итого за Прием:              | 552,5  | 53,71  | 14,74            | 9,95          | 62,44          | 358,46  |
| О Б Е Д                                                                |                              |        |        |                  |               |                |         |
| тпк                                                                    | Суп полевой с курицей        | 250    | 31,01  | 4,10             | 9,75          | 27,50          | 212,00  |
| 81                                                                     | Фрикадельки "Петушок"        | 70     | 47,83  | 9,37             | 5,67          | 4,32           | 103,85  |
| 106-13                                                                 | Каша гречневая вязкая        | 180    | 12,00  | 6,91             | 7,00          | 30,24          | 210,60  |
| 253                                                                    | Компот из кураги             | 200    | 8,86   | 0,98             | 0,05          | 21,64          | 81,78   |
| тпк                                                                    | Хлеб пшеничный               | 30     | 2,65   | 2,14             | 0,21          | 14,14          | 67,18   |
| тпк                                                                    | Хлеб ржаной                  | 20     | 1,62   | 1,24             | 0,21          | 7,59           | 35,34   |
|                                                                        |                              |        |        |                  |               |                |         |
|                                                                        | Итого за Прием:              | 750    | 103,97 | 24,74            | 22,89         | 105,43         | 710,75  |
|                                                                        | Итого за День:               | 1302,5 | 157,68 | 39,48            | 32,84         | 167,87         | 1069,21 |

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: **понедельник**  
Неделя: **вторая**  
Период: **Осенне-зимний**  
Возраст: **7-11 лет**

Меню на 21 апреля 2025

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
О.С.Максимова

| сборник<br>№<br>рецептуры | Наименование                               | Выход | Цена  | Пищевая ценность |               |                | Калл   |
|---------------------------|--------------------------------------------|-------|-------|------------------|---------------|----------------|--------|
|                           | Блюда                                      | грамм | руб   | Белки<br>грамм   | Жиры<br>грамм | Углев<br>грамм |        |
|                           | ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП |       |       |                  |               |                |        |
| 127-08                    | Каша пшенная молочная вязкая               | 200   | 33,69 | 7,82             | 8,49          | 38,80          | 278,11 |
| 112                       | Омлет натуральный                          | 70    | 34,69 | 4,80             | 6,29          | 1,49           | 98,06  |
| 630                       | Чай с молоком или сливками                 | 200   | 8,61  | 1,54             | 1,58          | 11,34          | 63,47  |
| тк                        | Хлеб пшеничный                             | 45    | 4,01  | 2,98             | 0,31          | 21,21          | 100,76 |
|                           |                                            |       |       |                  |               |                |        |
|                           |                                            |       |       |                  |               |                |        |
|                           |                                            |       |       |                  |               |                |        |
|                           | Итого за Завтрак:                          | 515   | 81,00 | 17,14            | 16,67         | 72,84          | 540,40 |

|                                                 |                                     |            |               |              |              |               |               |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП</b> |                                     |            |               |              |              |               |               |
| .19                                             | Салат из квашенной капусты с морков | 60         | 11,95         | 0,86         | 5,32         | 4,02          | 66,26         |
| тк                                              | Суп полевой с курицей               | 200        | 24,83         | 3,28         | 7,80         | 22,00         | 169,60        |
| 81                                              | Фрикадельки "Петушок"               | 90         | 61,49         | 12,05        | 7,29         | 5,55          | 133,52        |
| 106-13                                          | Каша гречневая вязкая               | 150        | 10,00         | 5,76         | 5,83         | 25,20         | 175,50        |
| 253                                             | Компот из кураги                    | 200        | 8,86          | 0,98         | 0,05         | 21,64         | 81,78         |
| тк                                              | Хлеб пшеничный                      | 30         | 2,67          | 2,15         | 0,22         | 14,14         | 67,18         |
| тк                                              | Хлеб ржаной                         | 21         | 1,70          | 1,30         | 0,22         | 7,97          | 37,11         |
| <b>Итого за Обед:</b>                           |                                     | <b>751</b> | <b>121,50</b> | <b>26,38</b> | <b>26,73</b> | <b>100,52</b> | <b>730,95</b> |

|                                                                                                |                       |            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b> |                       |            |              |              |              |              |               |
| тк                                                                                             | Суп полевой           | 200        | 18,10        | 2,66         | 3,12         | 19,47        | 114,91        |
| 81                                                                                             | Фрикадельки "Петушок" | 65         | 44,39        | 8,70         | 5,27         | 4,01         | 96,43         |
| 106-13                                                                                         | Каша гречневая вязкая | 180        | 12,00        | 6,91         | 7,00         | 30,24        | 210,60        |
| 628                                                                                            | Чай с сахаром         | 200        | 2,66         | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         |
| тк                                                                                             | Хлеб пшеничный        | 25         | 2,23         | 1,78         | 0,17         | 11,78        | 55,98         |
| тк                                                                                             | Хлеб ржаной           | 20         | 1,62         | 1,24         | 0,21         | 7,59         | 35,34         |
| <b>Итого за Прием:</b>                                                                         |                       | <b>690</b> | <b>81,00</b> | <b>21,47</b> | <b>15,81</b> | <b>82,30</b> | <b>549,14</b> |

|                                                                       |                                     |            |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b> |                                     |            |               |              |              |               |               |
| .19                                                                   | Салат из квашенной капусты с морков | 60         | 11,95         | 0,86         | 5,32         | 4,02          | 66,26         |
| 283/1                                                                 | Ватрушка с творогом                 | 80         | 28,33         | 8,69         | 6,19         | 29,77         | 209,65        |
| 81                                                                    | Фрикадельки "Петушок"               | 90         | 61,49         | 12,05        | 7,29         | 5,55          | 133,52        |
| 106-13                                                                | Каша гречневая вязкая               | 150        | 10,00         | 6,91         | 7,00         | 30,24         | 210,60        |
| 253                                                                   | Компот из кураги                    | 200        | 8,86          | 0,98         | 0,05         | 21,64         | 81,78         |
| тк                                                                    | Хлеб пшеничный                      | 30         | 2,67          | 2,15         | 0,22         | 14,14         | 67,18         |
| тк                                                                    | Хлеб ржаной                         | 21         | 1,70          | 1,30         | 0,22         | 7,97          | 37,11         |
| <b>Итого за Прием:</b>                                                |                                     | <b>631</b> | <b>125,00</b> | <b>32,94</b> | <b>26,29</b> | <b>113,33</b> | <b>806,10</b> |

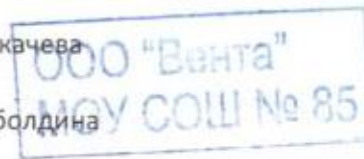
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

*А.П.Тимкачева*

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День:   
Неделя:   
Период:   
Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:   
Директор МБОУ СОШ № 85   
О.С.Максимова

Меню на 22 апреля 2025 года

| сборник № | Наименование |      |       |      | Пищевая ценность | Калл |
|-----------|--------------|------|-------|------|------------------|------|
|           | Выход        | Цена | Белки | Жиры | Углев            |      |
| ЗАВТРАК   |              |      |       |      |                  |      |

| КОМПЛЕКС                 |                                 |     |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| СТОИМОСТЬ 81 РУБ. 00 КОП |                                 |     |       |       |       |        |
| 119-08                   | Каша дрыжба со сливочным маслом | 190 | 34,54 | 7,35  | 10,08 | 226,36 |
| 149                      | Какао с молоком                 | 200 | 15,82 | 3,30  | 1,06  | 70,46  |
| ТК                       | Кекс для детского питания       | 28  | 10,00 | 1,70  | 4,16  | 124,04 |
| ТК                       | Хлеб пшеничный                  | 42  | 3,74  | 3,00  | 0,29  | 94,05  |
| ТК                       | Яблоки                          | 80  | 16,90 | 0,32  | 0,32  | 38,94  |
| Итого за завтрак:        |                                 |     |       |       |       |        |
|                          |                                 | 540 | 81,00 | 15,67 | 15,91 | 553,85 |

| КОМПЛЕКС                     |                                        |     |        |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|
| СТОИМОСТЬ 121,50 РУБ. 50 КОП |                                        |     |        |       |       |        |
| 116в                         | Салат "Заря"                           | 60  | 11,93  | 1,71  | 6,05  | 4,99   |
| 47                           | Суп картоф. с бобовыми и отв. мяс. кур | 200 | 8,74   | 4,06  | 3,96  | 115,76 |
| 615в                         | Котлета "Волна" (гов./свин)            | 90  | 64,60  | 12,70 | 12,40 | 284,47 |
| 87-13                        | Пару из овощей                         | 150 | 25,72  | 2,45  | 4,50  | 159,77 |
| 153                          | Компот из сухофруктов                  | 200 | 5,75   | 0,18  | 0,04  | 35,88  |
| ТК                           | Хлеб пшеничный                         | 30  | 2,67   | 2,00  | 0,20  | 62,70  |
| ТК                           | Хлеб ржаной                            | 28  | 2,09   | 1,24  | 0,21  | 35,34  |
| Итого за обед                |                                        |     |        |       |       |        |
|                              |                                        | 756 | 121,50 | 24,34 | 27,36 | 772,21 |

| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС |                             |     |       |       |       |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| стоимостью 81 рубл. 00 коп.                                 |                             |     |       |       |       |        |
| 47                                                          | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 8,74  | 4,06  | 3,96  | 115,76 |
| 615в                                                        | Котлета "Волна" (гов./свин) | 50  | 35,86 | 7,06  | 6,89  | 158,04 |
| 87-13                                                       | Пару из овощей              | 150 | 25,72 | 2,45  | 4,50  | 159,77 |
| 153                                                         | Компот из сухофруктов       | 200 | 5,75  | 0,21  | 0,01  | 51,25  |
| ТК                                                          | Хлеб пшеничный              | 30  | 2,67  | 2,15  | 0,21  | 67,18  |
| ТК                                                          | Хлеб ржаной                 | 28  | 2,26  | 1,74  | 0,29  | 49,48  |
| Итого                                                       |                             |     |       |       |       |        |
|                                                             |                             | 658 | 81,00 | 17,67 | 15,86 | 601,48 |

| ОБЕД                                            |                             |     |        |       |       |        |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|
| ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС                                |                             |     |        |       |       |        |
| СТОИМОСТЬ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл. |                             |     |        |       |       |        |
| 116в                                            | Салат "Заря"                | 60  | 11,93  | 1,71  | 6,05  | 4,99   |
| 615в                                            | Котлета "Волна" (гов./свин) | 90  | 64,60  | 12,70 | 12,70 | 284,47 |
| 87-13                                           | Пару из овощей              | 150 | 25,72  | 2,45  | 4,50  | 159,77 |
| 291                                             | Булочка Ванильная           | 60  | 12,24  |       |       |        |
| 153                                             | Компот из сухофруктов       | 200 | 5,75   | 0,21  | 0,01  | 51,25  |
| ТК                                              | Хлеб пшеничный              | 30  | 2,67   | 2,15  | 0,21  | 67,18  |
| ТК                                              | Хлеб ржаной                 | 26  | 2,09   | 1,61  | 0,28  | 45,95  |
| Итого за Прием:                                 |                             |     |        |       |       |        |
|                                                 |                             | 616 | 125,00 | 20,83 | 23,75 | 90,67  |
|                                                 |                             |     |        |       |       | 686,91 |

Заведующий производством :

бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

А.П.Тимкачев

Хб

000 "Белта"   
МОУ СОШ № 85