

День: **Первая**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Меню на 22 января 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	35,75	7,26	9,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	52	6,96	3,81	2,29	27,78	152,83
ТТК 163	Чай с молоком	200	9,14	1,65	1,30	17,52	84,84
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>522</b>	<b>72,00</b>	<b>19,23</b>	<b>19,71</b>	<b>83,39</b>	<b>581,43</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	15,85	0,77	0,29	10,72	67,07
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,47	1,77	6,30	7,29	95,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	7,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
699/04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>880</b>	<b>108,00</b>	<b>25,08</b>	<b>24,94</b>	<b>117,05</b>	<b>822,39</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	12,38	1,42	5,04	5,83	76,75
ТТК 157	Битки Нежные	80	35,86	8,23	8,63	5,23	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	2,97	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб Дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Прием:</b>		<b>688</b>	<b>72,00</b>	<b>19,47</b>	<b>19,22</b>	<b>93,90</b>	<b>645,74</b>

ТТК 75							
110/04							
ТТК 157							
516/04							
699/04							
<b>Итого за Прием:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

*Щанова* А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

*Ижболдина* Т.М.Ижболдина

День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
**О.С. Максимова**

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **23 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,39	4,28	24,25	156,02
Tтк6	Рулетик с маком	51	9,47	3,22	9,57	25,04	195,48
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>401</b>	<b>26,09</b>	<b>6,81</b>	<b>13,90</b>	<b>64,41</b>	<b>410,02</b>

**ОБЕД**

Tтк31	Салат Веснушка	50	8,58	8,33	25,00	5,80	47,14
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,75	2,16	0,26	13,42	65,85
	Хлеб Дарницкий	26	2,08	1,59	0,25	8,25	42,38
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>797</b>	<b>102,03</b>	<b>33,24</b>	<b>48,44</b>	<b>106,07</b>	<b>692,76</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1198</b>	<b>128,12</b>	<b>40,05</b>	<b>62,34</b>	<b>170,48</b>	<b>1102,78</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет**

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Tтк6	Рулетик с маком	75	13,23	4,73	14,07	36,82	287,47
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>450</b>	<b>32,09</b>	<b>8,86</b>	<b>19,12</b>	<b>80,24</b>	<b>528,01</b>

**ОБЕД**

	Салат Веснушка	75	12,87	1,25	3,77	8,70	70,71
	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,98	35,86
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>837</b>	<b>108,08</b>	<b>26,83</b>	<b>27,55</b>	<b>114,73</b>	<b>743,90</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1287</b>	<b>140,17</b>	<b>35,69</b>	<b>46,67</b>	<b>194,97</b>	<b>1271,91</b>

Заведующий производством:



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С. Максимова

Меню на 23 января 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Ттк109	Флан творожный	75	43,67	11,83	5,06	11,76	147,41
Ттк6	Рулетик с маком	51	9,47	3,22	9,57	25,04	195,48
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>501</b>	<b>72,00</b>	<b>19,18</b>	<b>19,68</b>	<b>80,22</b>	<b>583,43</b>

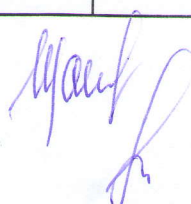
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
Ттк31	Салат Веснушка	75	12,87	1,25	3,77	8,70	70,71
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	40	3,65	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>835</b>	<b>108,00</b>	<b>26,71</b>	<b>27,60</b>	<b>113,00</b>	<b>738,21</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,03	3,78	6,38	12,74	93,17
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	65	38,95	9,43	6,87	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,57	2,07	0,25	12,88	63,18
	Хлеб Дарницкий	36	2,93	2,20	0,34	11,43	58,68
<b>Итого за Прием:</b>		<b>680</b>	<b>72,00</b>	<b>20,92</b>	<b>19,30</b>	<b>85,65</b>	<b>550,30</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **24 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	50	32,23	6,97	5,88	3,82	96,24
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,63	24,02	144,28
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>432</b>	<b>50,50</b>	<b>12,41</b>	<b>10,80</b>	<b>66,72</b>	<b>406,57</b>

**ОБЕД**

45/04	Салат из квашенной капусты	50	7,73	0,72	2,31	4,59	40,78
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,75	2,16	0,26	13,42	65,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>721</b>	<b>77,62</b>	<b>20,73</b>	<b>19,81</b>	<b>94,93</b>	<b>616,93</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1153</b>	<b>128,12</b>	<b>33,14</b>	<b>30,61</b>	<b>161,65</b>	<b>1023,50</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет**

ТТК 182	Салат из кв.капусты с солен огурцом	50	8,07	0,64	2,43	2,06	32,05
81/08	Фрикадельки "Петушок"	50	32,23	6,97	5,88	3,82	96,24
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,63	24,02	144,28
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Прием:</b>		<b>482</b>	<b>58,57</b>	<b>13,05</b>	<b>13,23</b>	<b>68,78</b>	<b>438,62</b>

**О Б Е Д**

	Маринад овощной с томатом	85	10,73	1,27	7,71	9,41	108,61
	Рассольник по-ленинградский с курицей	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
	Котлета "Московская"	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,56
	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,98	35,86
<b>Итого за Прием:</b>		<b>767</b>	<b>81,60</b>	<b>22,10</b>	<b>25,25</b>	<b>105,82</b>	<b>711,74</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1249</b>	<b>140,17</b>	<b>35,15</b>	<b>38,48</b>	<b>174,60</b>	<b>1150,36</b>

Заведующий производством:

А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 24 января 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТК 182	Салат из кв.капусты с солен огурцом	75	12,11	0,96	3,64	3,09	48,08
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	38,68	9,12	7,70	5,00	125,99
т.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
631/04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>527</b>	<b>72,00</b>	<b>15,75</b>	<b>16,42</b>	<b>76,51</b>	<b>508,17</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
45/04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	250/10	26,81	2,40	4,70	23,81	159,57
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,31	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>825/10</b>	<b>108,00</b>	<b>25,45</b>	<b>24,53</b>	<b>112,94</b>	<b>744,02</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	36	2,93	2,20	0,34	11,43	58,68
<b>Итого за Прием:</b>		<b>0</b>	<b>72,00</b>	<b>21,62</b>	<b>17,73</b>	<b>99,32</b>	<b>621,35</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н.Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **25 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>432</b>	<b>25,73</b>	<b>9,75</b>	<b>6,15</b>	<b>70,61</b>	<b>388,71</b>

<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	30	3,51	0,45	2,71	3,32	38,32
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	34	2,79	2,08	0,32	10,79	55,42
<b>Итого за Обед:</b>		<b>804</b>	<b>102,39</b>	<b>25,68</b>	<b>22,77</b>	<b>102,68</b>	<b>705,48</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1236</b>	<b>128,12</b>	<b>35,43</b>	<b>28,92</b>	<b>173,29</b>	<b>1094,19</b>

<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
<b>Итого за Прием:</b>		<b>432</b>	<b>25,73</b>	<b>9,75</b>	<b>6,15</b>	<b>70,61</b>	<b>388,71</b>

<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	34	2,79	2,08	0,32	10,79	55,42
<b>Итого за Прием:</b>		<b>674</b>	<b>114,44</b>	<b>26,79</b>	<b>29,08</b>	<b>110,89</b>	<b>797,03</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1106</b>	<b>140,17</b>	<b>36,54</b>	<b>35,23</b>	<b>181,50</b>	<b>1185,74</b>

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Меню на 25 января 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
Ттк155	Сардельки молодежные	70	43,53	8,69	5,77	1,94	108,56
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	0,77	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	40	3,59	2,86	0,35	17,76	87,14
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>18,61</b>	<b>15,99</b>	<b>83,72</b>	<b>577,00</b>

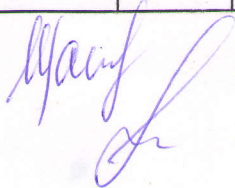
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>827</b>	<b>108,00</b>	<b>25,28</b>	<b>25,34</b>	<b>101,40</b>	<b>720,37</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,21	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	155	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	46	4,17	3,28	0,40	20,42	100,21
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>671</b>	<b>72,00</b>	<b>17,78</b>	<b>15,54</b>	<b>85,93</b>	<b>494,67</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Вторни**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С.Максимова

Вс.возраст: **7-11 лет**

Меню на 26 января 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	180	10,87	4,06	6,13	25,19	190,22
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	90	50,72	11,95	9,24	18,90	205,40
741/04	Шанежка наливная с яйцом	46	7,23	2,91	1,57	24,13	125,27
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>516</b>	<b>72,00</b>	<b>19,12</b>	<b>16,99</b>	<b>83,34</b>	<b>579,41</b>

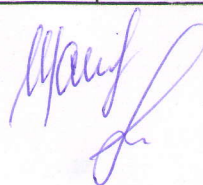
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
.13/04	Салат "Сезонный"	70	14,97	0,77	4,65	6,82	59,02
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,44	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	140	33,78	11,95	10,65	9,58	207,34
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
ТТК 10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>865/10</b>	<b>108,00</b>	<b>26,91</b>	<b>25,07</b>	<b>89,30</b>	<b>781,19</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	15,79	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	120	28,95	10,24	9,13	8,21	177,72
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,81	2,23	0,27	13,86	67,98
	Хлеб Дарницкий	36	2,93	2,20	0,34	11,43	58,68
<b>Итого за Прием:</b>		<b>788</b>	<b>72,00</b>	<b>25,34</b>	<b>19,06</b>	<b>79,67</b>	<b>693,03</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н.Щанова

Т.М.Ижболдина



День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С.Максимова

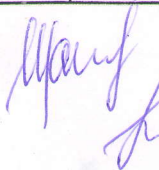
Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **26 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП</b> возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	150	9,06	3,38	5,11	21,00	158,52
741/04	Шанежка наливная с яйцом	100	14,46	4,16	2,24	34,47	178,96
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>26,70</b>	<b>7,74</b>	<b>7,40</b>	<b>70,59</b>	<b>396,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
.13/04	Салат "Сезонный"	70	14,97	0,77	4,65	6,82	59,02
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,44	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	140	33,78	11,95	10,65	9,58	207,34
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,75	2,16	0,26	13,42	65,85
	Хлеб Дарницкий	25	1,96	1,52	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>866/10</b>	<b>101,42</b>	<b>27,07</b>	<b>25,12</b>	<b>83,93</b>	<b>761,61</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1316/10</b>	<b>128,12</b>	<b>34,81</b>	<b>32,52</b>	<b>154,52</b>	<b>1157,61</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП</b> возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	150	9,06	3,38	5,11	21,00	158,52
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	50	28,18	6,64	5,13	10,50	114,11
741/04	Шанежка наливная с яйцом	46	7,23	2,91	1,57	24,13	125,27
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>446</b>	<b>47,65</b>	<b>13,13</b>	<b>11,86</b>	<b>70,75</b>	<b>456,42</b>
<b>ОБЕД</b>							
.13/04	Салат "Сезонный"	50	10,69	0,55	3,32	4,87	42,16
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/10	26,44	7,23	3,86	7,23	174,59
394/04	Тефтели рыбные с соусом	120	28,95	10,24	9,13	8,21	177,72
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	20	1,35	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>830/10</b>	<b>92,52</b>	<b>25,54</b>	<b>22,24</b>	<b>84,46</b>	<b>730,70</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1276/10</b>	<b>140,17</b>	<b>38,67</b>	<b>34,10</b>	<b>155,21</b>	<b>1187,12</b>

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:

 А.Н.Щанова

Т.М.Ижболдина