

День: *Понедельник*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 27 января 2025 год

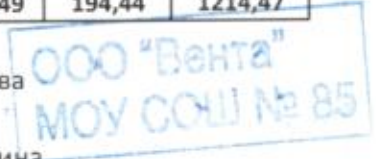
сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12коп возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	29,27	7,82	8,49	38,80	278,11
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ттк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	47,64	13,98	9,83	72,35	438,14
ОБЕД							
89в	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп карт с макар изд и отварн мяс кур	200/8	16,25	3,58	2,15	20,32	106,38
164/1в	Котлета Московская	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	733	96,48	21,03	21,79	98,98	629,44
	Итого за День:		144,12	35,01	31,62	171,33	1067,58
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	36,59	9,77	10,61	48,50	347,64
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,80	3,36	0,33	22,15	105,24
	Итого за Прием:	497	55,52	16,43	12,00	85,34	523,34
О Б Е Д							
89в	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп картоф с макар изд и отв мяс кур	250/10	20,27	4,47	2,68	25,40	132,97
164/1в	Котлета Московская	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за Прием:	815	157,12	23,07	23,49	109,10	691,14
	итого за день	1312	157,68	39,51	35,49	194,44	1214,47

Заведующий производством:

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Макимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 28 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 руб,12 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничн мол со слив масл	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Завтрак:	460	50,68	11,14	10,38	48,20	312,60
ОБЕД							
116в	Салат"Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	200	16,69	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	60	38,93	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ткк	Хлеб пшеничный	28	2,27	2,00	0,20	13,20	62,70
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	718	93,44	22,30	21,01	106,74	699,55
	Итого за День:	1178	144,12	33,44	31,39	154,94	1012,15
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
128-08	Каша пшеничная мол вязкая /сл масл	250	36,15	5,71	11,26	10,64	155,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	500	56,46	12,05	12,18	49,90	337,48
О Б Е Д							
116в	Салат"Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	250	20,83	2,75	6,28	19,25	142,86
105в	Котлета куриная"Нежная"	60	38,93	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	190	15,52	6,93	5,00	44,50	250,08
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64
	Итого за Прием:	813	101,22	24,64	23,36	122,04	790,55
	Итого за День:	1313	157,68	36,69	35,54	171,94	1128,03

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Возраст: **7-11 лет**

Меню на **28 января 2025 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
128-08	Каша пшеничная молочн со слив масл	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
тк	Манник со сгущ молоком	70/20	30,16	7,04	8,44	33,87	259,82
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	52	4,21	3,71	0,36	24,51	116,44
	Итого за Завтрак:	552	81,00	18,32	18,83	83,01	576,90

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
116в	Салат "Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник ленингр со смет и отв мяс кур	200/9	25,72	2,40	5,17	15,43	123,76
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	58,37	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
тк	Хлеб пшеничный	23	1,86	1,64	0,16	10,84	51,50
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за обед	752	121,50	26,93	23,90	108,10	759,41

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
129	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	16,69	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	70	45,40	11,17	6,48	8,61	143,72
97	Макаронные изделия отварные	160	13,08	5,83	4,21	37,47	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	21	1,70	1,50	0,15	9,90	47,02
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	671	81,00	22,12	16,11	88,18	586,85

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
116в	Салат "Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	58,37	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
тк	Рогалик с маком	75	25,29	6,51	9,86	46,08	297,26
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
тк	Хлеб пшеничный	53	4,26	3,78	0,37	24,98	118,66
тк	Хлеб ржаной	42	3,00	2,60	0,44	15,93	74,21
	Итого за Прием:	670	125,00	34,54	29,03	161,23	1038,95

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: среда
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

меню на 29 января 2025

Категория дети с овз

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	36,87	8,96	12,57	24,77	228,18
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Хлеб пшеничный	45	3,64	3,21	0,32	21,21	100,76
	Итого за Завтрак:	445	49,12	13,71	14,47	57,32	392,41
ОБЕД							
.3/1	Салат из белок капусты с раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
151/1	Суп -лапша	200	4,26	1,88	3,72	12,35	89,30
тк	Картофель тушеный с фаршем	205	72,82	13,18	14,16	33,83	328,03
156	Напиток лимонный	200	8,34	0,14	0,01	14,35	57,41
тк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	710	95,00	19,19	21,86	85,25	621,00
	Итого за День:	1155	144,12	32,90	36,33	142,57	1013,41
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	46,09	11,20	15,71	30,96	258,22
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Хлеб пшеничный	46	3,72				
	Итого за Прием:	496	58,42	12,74	17,29	42,30	321,69
О Б Е Д							
.3/1	Салат из белок капусты с раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
151/1	Суп-лапша	250	5,32	2,35	4,65	15,44	111,63
тк	Картофель тушеный с фаршем	215	76,42	13,82	14,85	35,48	344,04
156	Напиток лимонный	200	8,34	0,14	0,01	14,35	57,41
тк	Хлеб пшеничный	20	1,62	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	765	99,26	19,94	23,44	87,64	648,14
	Итого за День:	1261	157,68	32,68	40,73	129,94	969,83

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: среда
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 29 января 2025



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
125-08	Каша манная молочная вязкая	190	35,04	8,51	11,94	23,53	216,77
630	Чай с молоком	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Печенье для детского питания	50	14,35	3,70	5,50	16,00	155,50
тк	Хлеб пшеничный	45	3,64	3,22	0,32	21,22	100,76
тк	яблоки	100	19,36	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		585	81,00	17,37	19,74	83,69	585,18

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
.3/1	Салат из белокочанной кап с раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
151/1	Суп лапша с отварн мясом кур	200/15	19,32	5,21	3,97	15,60	105,08
тк	Картофель тушеный с фаршем	240	85,27	15,43	16,58	39,60	384,04
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,15	0,21	14,15	67,18
тк	Хлеб ржаной	31	2,28	1,93	0,33	11,76	54,78
Итого за Обед:		561	121,50	25,92	24,72	100,53	721,63

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
151/1	Суп -лапша	200	4,26	1,88	3,72	12,35	89,30
	Картофель тущенный с фаршем	190	67,54	12,22	13,13	31,35	304,03
тк	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
629	Хлеб пшеничный	20	1,62	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
тк							
Итого за Прием:		630	81,00	17,01	17,25	74,79	529,06

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.3/1	Салат из белокочанной капусты /раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
тк	Картофель тушеный с фаршем	240	85,27	15,43	16,58	39,60	384,04
тк629	Булочка с повидлом	75	20,87	5,48	4,40	46,23	242,43
тк	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	42	3,43	3,22	0,32	21,22	100,76
	Хлеб ржаной	41	3,23	3,21	0,31	21,20	100,60
Итого за Прием:		658	125,00	28,54	25,24	147,67	938,38

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина



День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

меню на 30 января 2025

Категория дети с овз

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшенинная мол вязкая со слив м	200/10	30,74	8,21	8,91	40,74	292,02
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Завтрак:	460	40,90	12,02	9,31	78,38	459,59

ОБЕД

576г	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
.39	Борщ с капуст,кароф и сметаной	200	14,38	2,57	5,87	13,95	115,94
81	Фрикадельки петушок	70	45,79	10,15	10,34	12,03	181,63
468	Гороховое пюре	150	18,14	6,05	8,78	47,89	253,79
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,42	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	26	1,90	1,61	0,27	9,87	45,95
	Итого за Обед:	736	103,22	23,18	25,53	112,67	723,70
	Итого за День:	1196	144,12	35,20	34,84	191,05	1183,29

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157УБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет

127-08	Каша пшенинная молочная вязкая	250	36,59	9,77	10,61	48,50	347,64
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	500	46,75	13,58	11,01	86,14	515,21

ОБЕД

576г	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
39	Борщ с капустой картофелем и смет	250	17,92	3,21	7,34	17,44	144,93
81	Фрикадельки петушок	70	45,79	10,15	10,34	12,03	181,63
468	Гороховое пюре	190	22,98	7,66	11,12	60,66	321,47
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	817	110,93	24,85	29,26	125,24	803,04
	Итого за День:	1317	157,68	38,43	40,27	211,38	1318,25

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: Четверг
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Возраст: 7-11 лет

Меню на 30 января 2025

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
164/1в	Котлета Московская(гов/свин)	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26
106	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,01	6,09	21,24	164,71
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
тк	Хлеб пшеничный	50	4,06	3,57	0,36	23,57	111,96
Итого за Завтрак:		528	81,00	19,23	19,69	81,82	582,58

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
576т	Огурец соленый	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
39	Борщ с капуст,кароф ,смет и отв мяс кур	200/15	29,41	3,23	7,00	17,98	138,82
81	Фрикадельки петушок	90	58,87	13,05	13,29	15,47	233,52
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	7,92	4,88	3,23	34,52	169,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	31	2,51	2,21	0,21	14,61	69,41
тк	Хлеб ржаной	30	2,20	1,86	0,32	11,39	53,01
Итого за Обед:		561	121,50	25,89	24,11	108,76	723,47

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
39	Борщ с капуст,картофелем и сметаной	200	14,38	2,57	5,87	13,95	115,94
81	Фрикадельки петушок	70	45,79	10,15	10,34	12,03	181,63
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	10,56	6,51	4,31	46,03	226,00
153	компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	35	2,83	2,50	0,25	16,50	78,37
тк	Хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64
Итого за Прием:		728	81,00	23,37	21,02	110,66	693,83

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
576т	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
81	Фрикадельки петушок	90	58,87	13,05	13,29	15,47	233,52
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	10,56	6,51	4,31	46,03	226,00
.15/12	Рогалик с вареной сгущенкой	65	30,27	8,30	11,33	43,22	304,81
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	31	2,51	2,21	0,21	14,61	69,41
тк	Хлеб ржаной	30	2,20	1,86	0,32	11,39	53,01
Итого за Прием:		676	125,00	32,59	29,52	145,51	945,96

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
МОУ СОШ № 85

День: *пятница*
 Неделя: *первая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 31 января 2025 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая /сл м	200/10	35,52	6,20	11,33	42,02	289,01
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Завтрак:	460	42,23	9,95	11,72	74,80	436,85
ОБЕД							
34-13	Салат из отварн свеклы с раст маслом	60	7,43	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd	200	12,61	3,78	3,20	18,13	118,64
90	Котлеты рыбные "Любительские"	75	43,11	9,84	7,71	14,68	166,50
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
251	Компот их яблок	200	10,37	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	34	2,75	2,43	0,24	16,03	76,13
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	739	101,89	21,36	20,57	96,70	649,66
	Итого за День:	1199	144,12	31,31	32,29	171,50	1086,51
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
130-08	Каша рисова молочная вязкая /сл масл	250	42,28	7,38	13,49	50,02	344,06
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	49	3,95	3,50	0,34	23,10	109,72
	Итого за Прием:	499	48,89	11,06	13,87	82,33	489,66
О Б Е Д							
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	60	7,43	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd	250	15,82	4,73	4,00	22,66	148,30
90	Котлета рыбная "Любительская"	75	43,11	9,84	7,71	14,68	166,50
92	Картофельное пюре	180	28,98	3,71	6,59	25,83	176,01
251	Компот из яблок	200	10,37	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,61	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	805		21,93	22,37	98,94	677,30
	Итого за День:	1305	157,68	32,99	36,24	181,27	1166,96

Заведующий производством :

Лб А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85

День: *пятница*
 Неделя: *первая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Меню на 31 января 2025 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
130-08	Каша рисовая мол вязкая со слив масл	200/10	35,52	6,20	11,33	42,02	289,01
109в	Флан творожный со сгущ молоком	60/12	39,26	8,14	8,04	11,07	156,62
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	44	3,56	3,15	0,31	20,75	98,52
Итого за Завтрак:		504/10	81,00	17,67	19,72	83,05	580,03
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	60	7,43	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шыд с курицей	200	23,57	5,98	5,25	20,13	189,14
90	Котлета рыбная "Любительская"	90	51,68	11,81	9,25	17,61	199,80
251	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
ткк	Компот из яблок	200	10,37	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	35	2,83	2,50	0,25	16,50	78,72
	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		755	121,50	25,60	24,17	102,10	756,05
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
63	Пуштые шыд	200	12,61	3,78	3,20	18,13	118,64
90	Котлета рыбная "Любительская"	65	37,31	8,53	6,68	12,72	144,30
92	Пюре картофельное	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		670	81,00	19,27	15,88	85,21	556,86
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 руб.00 коп. для учащихся 5-11 кл.							
34в	Салат из отварн свеклы с раст маслом	60	7,43	0,83	3,58	5,45	54,08
63-08	Гуляш из курицы	90	81,36	15,75	3,01	4,90	108,99
92	пюре картофельное	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
766в	Сдоба обыкновенная	50	5,78	3,93	2,58	27,82	149,43
ткк	Хлеб пшеничный	45	3,62	3,15	0,31	20,75	98,52
Итого за Прием:		595	125,00	26,93	15,01	89,65	593,58

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"
 МОУ СОШ № 85