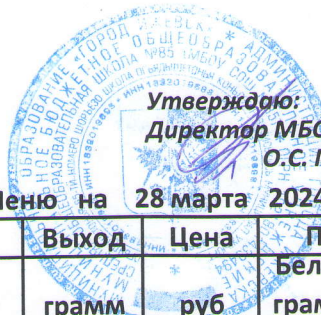


День: **Четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ** Меню на **28 марта 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование  Блюда	Выход  грамм	Цена  руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>456</b>	<b>35,80</b>	<b>7,84</b>	<b>7,62</b>	<b>81,01</b>	<b>433,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
Ттк164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>768</b>	<b>92,32</b>	<b>24,22</b>	<b>23,28</b>	<b>111,09</b>	<b>759,96</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1224</b>	<b>128,12</b>	<b>32,06</b>	<b>30,90</b>	<b>192,10</b>	<b>1193,71</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>456</b>	<b>35,80</b>	<b>7,84</b>	<b>7,62</b>	<b>81,01</b>	<b>433,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,93	2,00	0,24	12,43	60,99
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>803</b>	<b>104,37</b>	<b>24,38</b>	<b>26,57</b>	<b>97,94</b>	<b>717,09</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1259</b>	<b>140,17</b>	<b>32,22</b>	<b>34,19</b>	<b>178,95</b>	<b>1150,84</b>

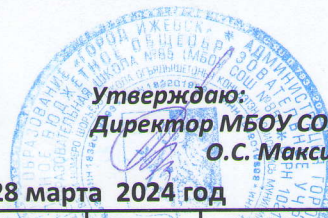
Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С. Максимова

**Меню на 28 марта 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	36,20	8,42	10,17	1,15	130,11
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>521</b>	<b>72,00</b>	<b>16,26</b>	<b>17,79</b>	<b>82,16</b>	<b>563,86</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>853</b>	<b>108,00</b>	<b>26,89</b>	<b>27,57</b>	<b>111,40</b>	<b>789,93</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,55
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	3,01	2,00	0,24	12,43	60,99
<b>Итого за Прием:</b>		<b>708</b>	<b>72,00</b>	<b>19,53</b>	<b>21,42</b>	<b>76,96</b>	<b>524,58</b>

<b>ОБЕД</b>							
<b>Итого за Прием:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **29 марта 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
	Блюда			Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416/04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>33,37</b>	<b>10,70</b>	<b>10,39</b>	<b>50,93</b>	<b>379,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
612/04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	25	2,01	1,52	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>800</b>	<b>94,75</b>	<b>24,01</b>	<b>24,91</b>	<b>102,55</b>	<b>702,77</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1230</b>	<b>128,12</b>	<b>34,71</b>	<b>35,30</b>	<b>153,48</b>	<b>1082,72</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416/04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Прием:</b>		<b>430</b>	<b>33,37</b>	<b>10,70</b>	<b>10,39</b>	<b>50,93</b>	<b>379,95</b>
<b>О Б Е Д</b>							
612/04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	3,08	1,14	0,29	14,65	79,87
<b>Итого за Прием:</b>		<b>795,5</b>	<b>106,80</b>	<b>24,90</b>	<b>27,38</b>	<b>99,40</b>	<b>713,20</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1225,5</b>	<b>140,17</b>	<b>35,60</b>	<b>37,77</b>	<b>150,33</b>	<b>1093,15</b>

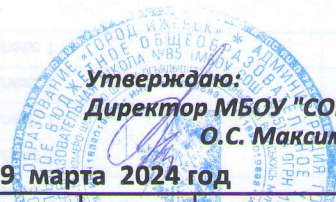
Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

**Меню на 29 марта 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60	31,74	7,44	6,24	12,55	109,17
	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,77	0,76	3,25	8,16	46,66
416/04уд	Шанежка с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>503</b>	<b>72,00</b>	<b>18,64</b>	<b>19,64</b>	<b>71,01</b>	<b>529,71</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
612/04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
183/04	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,56	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>809,5</b>	<b>108,00</b>	<b>26,91</b>	<b>27,52</b>	<b>103,09</b>	<b>724,75</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Котлета куриная рубленая	60	36,00	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,41	1,86	0,23	11,54	56,64
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>686</b>	<b>72,00</b>	<b>19,92</b>	<b>19,17</b>	<b>75,42</b>	<b>562,33</b>

	<b>Итого за Прием:</b>	<b>787,5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина