

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 12 ноября 2024 год



Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
ттк	Яблоки	шт	17,60	0,40	0,40	11,60	48,68
130-08	Каша рисовая молочная со слив масл	200/5	40,71	10,91	11,27	43,99	252,32
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	кекс для детского питания	1шт	10,00	1,70	6,16	15,68	124,04
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,58	0,35	23,56	111,96
Итого за Завтрак:		450/5	75,00	16,77	18,22	104,04	572,88
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
.3/1	Салат из белок капусты с раст маслом	60	5,38	0,96	3,58	5,35	54,94
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	9,35	2,37	7,42	23,96	166,73
76-08	Котлета "Загадка"	90	62,38	15,09	9,34	15,75	179,83
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	3,09	5,49	21,52	146,68
156	Напиток лимонный	200	7,54	0,14	0,01	14,35	57,41
ттк	Хлеб пшеничный	37	2,99	2,65	0,27	17,43	82,85
ттк	Хлеб ржаной	24	1,76	1,49	0,25	9,11	42,41
Итого за Обед:		761	112,50	25,79	26,36	107,47	730,85
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	9,35	2,37	7,42	23,96	166,73
76-08	Котлета "Загадка"	50	34,65				
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,63	2,50	0,25	16,48	
ттк	Хлеб ржаной	25	2,63	1,55	0,26	9,48	44,17
Итого за Прием:		660	75,00	9,69	13,46	80,65	393,46
ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.3/1	Салат из белоок капуст с рас масл	60	5,38	0,96	3,58	5,35	54,94
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	9,35	2,37	7,42	23,96	166,73
76-08	Котлета "Загадка"	90	62,38	15,09	9,34	15,75	179,83
92-08	Пюре картофельное	170	26,18	3,09	5,49	21,52	146,68
156	Напиток лимонный	200	7,54	0,14	0,01	14,35	57,41
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,41	2,65	0,27	17,43	82,85
ттк	Хлеб ржаной	24	1,76	1,49	0,25	9,11	42,41
Итого за Прием:		779	115,00	25,79	26,36	107,47	730,85

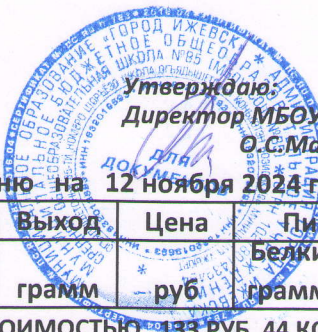
Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория **Дети с ОВЗ**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 12 ноября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
130-08	Каша рисовая молочн со слив масл	150	30,53	8,18	8,45	32,99	189,32
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	1,66	1,43	0,14	9,42	44,78
тк	Кекс для детского питания	1шт	10,00	3,58	0,35	23,56	111,96
	Итого за Завтрак:	370	44,83	13,37	8,98	75,18	381,94
ОБЕД							
.3/1	Салат из белок кап с раст маслом	60	5,38	0,96	3,58	5,35	54,94
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	9,35	2,37	7,42	23,96	166,73
76-08	Котлета "Загадка"	60	41,58	10,05	6,22	10,50	119,88
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	3,09	5,49	21,52	0,41
156	Напиток лимонный	200	7,54	0,14	0,01	14,35	57,00
тк	Хлеб пшеничный	20	1,66	1,43	0,14	9,42	44,78
	Итого за Обед:	690	88,61	18,04	22,86	85,10	443,74
	Итого за День:	1060	133,44	31,41	31,84	160,28	825,68
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
130-08	Каша рисовая молоч со слив масл	200/5	40,71	10,91	11,27	43,99	252,32
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Кекс для детского питания	1шт	10,00	1,70	6,16	15,68	124,04
тк	Хлеб пшеничный	34	2,20	2,43	0,23	16,02	8,13
	Итого за Прием:	434/5	55,55	15,22	17,70	84,90	420,37
О Б Е Д							
.3/1	Салат из белок капусты с раст маслом	60	5,38	0,96	3,58	5,35	54,94
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	9,35	2,37	7,42	23,96	166,73
76-08	Котлета "Загадка"	60	41,58	10,05	6,22	10,50	119,88
92-08	Пюре картофельное	150	23,10	3,09	5,49	21,52	146,68
156	Напиток лимонный	200	7,54	0,14	0,01	14,35	57,41
тк	Хлеб пшеничный	20	1,84	1,43	0,14	9,42	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,66	1,24	0,20	7,59	35,34
	Итого за Прием:	710	90,45	19,28	23,06	92,69	625,76
	Итого за День:	1144/5	146,00	34,50	40,76	177,59	1046,13

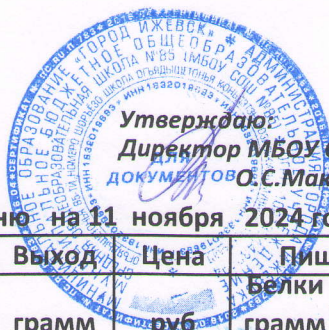
Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О. С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **11 ноября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ		133 РУБ. 44 КОП			
возраст категория 7-11 лет							
119-08	Каша "Дружба" со слив масл	150/10	24,81	4,98	8,40	20,79	195,14
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
	Итого за Завтрак:	428/10	29,88	7,30	8,65	44,14	298,20
ОБЕД							
.2	Салат "Удмуртский"	20	4,40	0,68	2,19	2,14	28,19
41-08	Щи из капусты с картофелем и смет	200	12,75	1,62	4,87	11,37	81,50
75-08	Котлета "Детская" (свин, гов)	90	71,17	10,56	8,93	23,21	235,53
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	26,24	175,50
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	2,23	0,14	0,01	9,42	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	2,07	1,24	0,02	7,59	35,34
	Итого за Обед:	710/10	103,56	20,18	21,89	89,18	636,72
	Итого за День:	1138/20	133,44	27,48	30,54	133,32	934,92
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ		146 РУБ. 00 КОП			
возраст категория 12-17 лет							
119-08	Каша "Дружба"	150/10	24,81	4,98	8,40	20,79	195,14
297	Запеканка из tvor и сгущ мол	50/10	33,73	8,20	7,73	12,04	180,85
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	20	2,07	2,14	0,21	14,14	67,18
	Итого за Прием:	442/10	66,36	15,56	16,39	61,04	498,78
О Б Е Д							
.2	Салат "Удмуртский"	20	4,40	0,68	2,19	2,14	28,19
41-08	Щи из капусты с картоф и смет	200	12,75	1,62	4,87	11,37	81,50
75-08	Котлета "Детская" (свин, гов)	50	47,40	5,86	3,23	14,57	130,85
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	26,24	175,50
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	32	2,31	2,29	0,23	15,08	71,65
тк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Прием:	748/10	79,64	17,94	16,65	88,10	745,16
	Итого за День:	1190/20	146,00	33,50	33,04	149,14	1243,94

Заведующий производством :

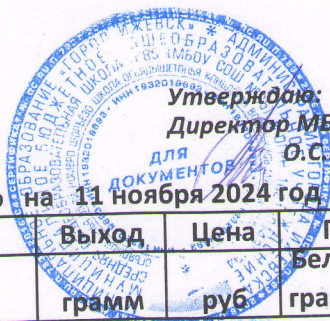
А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **11 ноября 2024 год**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С. Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
119-08	Каша "Дружба" со слив масл	200	33,09	6,65	11,20	27,73	260,19
297	Запеканка из творога со сгущ молоо	50/10	33,73	8,20	7,73	12,04	180,85
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
Итого за Завтрак:		487/10	75,00	17,23	19,19	67,98	563,83

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
.2	Салат "Удмуртский"	60	13,21	2,04	6,59	6,44	84,57
41-08	Щи из капус с скартоф и сметаной	200	12,75	1,62	4,87	11,37	81,50
75-08	Котлета "Детская (свин/гов)	90	71,17	10,56	8,93	23,21	235,53
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	26,24	175,50
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	32	2,59	2,29	0,23	15,08	71,65
ткк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
итого за обед			112,50				

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
41-08	Щи из капусты с картоф и сметаной	200	12,75	1,62	4,87	11,37	81,50
75-08	Котлета "детская (свин,гов)	50	47,40	5,86	4,96	12,89	130,05
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	26,24	175,50
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	20	2,07	1,43	0,14	9,42	44,78
ткк	Хлеб ржаной	20	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		504/10	75,00	16,40	16,10	78,62	511,89

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.2	Салат "Удмуртский"	60	13,21	2,04	6,59	6,44	84,57
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	12,75	1,62	4,87	11,37	81,50
75-08	Котлета "Детская" (свин,гов)	90	71,17	10,56	8,93	23,21	235,53
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,95	6,91	7,00	31,48	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	32	2,59	2,29	0,23	15,08	71,65
ткк	Хлеб ржаной	33	2,69	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		795	115,00	25,15	27,92	106,28	763,91

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на **13 ноября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
80-08	Фрикадельки "Петушок"	55	33,63	5,14	5,09	9,74	120,07
106-13	Каша пшеничная вязкая со слив маслом	200/13	29,06	8,94	8,88	24,69	192,60
630	Чай с молоком или сливками	200	8,59	1,54	1,58	11,34	63,47
тتك	Хлеб пшеничный	46	3,72	3,29	0,32	21,68	103,00
Итого за Завтрак:		501/13	75,00	18,91	15,87	67,45	479,14

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
.29-08	Салат картофель с солен огурцами	60	12,11	5,73	8,03	5,47	96,27
56-08	Суп из овощей с отварной курицей	200/10	22,96	3,87	5,09	11,62	97,47
444	Куриное филе ,тушенное в соусе	90	50,90	6,43	7,68	15,77	157,68
97-08	Макаронные изделия отварные	150	15,48	5,16	6,00	31,46	200,06
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тتك	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
тتك	Хлеб ржаной	24	1,76	1,49	0,25	9,11	42,41
Итого за Обед:		749/10	112,50	24,66	27,27	100,89	710,63

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
56-08	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/10	22,96	3,87	5,09	11,62	97,47
444	Куриное филе, тушенное в соусе	50	28,27	3,57	4,26	8,76	87,60
97-08	Макаронные изделия отварные	150	15,48	5,16	6,00	31,46	200,06
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,02	1,43	0,14	9,42	44,78
тتك							
Итого за Прием:		620/10	75,00	14,22	15,53	76,94	490,67

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.29-08	Салат картофельный с солен огурцами	60	12,11	5,73	8,03	5,47	96,27
56-08	Суп овощной с отварным мясом кур	200/10	22,96	3,87	5,09	11,62	97,47
444	Куриное филе, тушенное в соусе	90	50,90	6,43	7,68	15,77	157,68
97-08	Макаронные изделия отварные	200	20,64	6,88	8,00	41,94	266,74
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,12	1,43	0,20	9,42	454,79
Итого за Прием:		770/10	115,00	24,53	29,04	99,90	1133,71

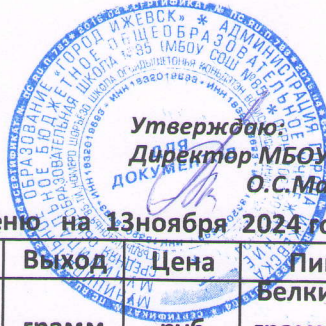
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.П.Тимкачева

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **13 ноября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
106-13	Каша пшеничная вязк со слив масл	200/13	29,06	8,94	87,88	24,69	192,60
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	46	3,72	3,29	0,32	21,68	103,00
Итого за Завтрак:		446/13	35,42	12,41	88,24	55,58	331,48
ОБЕД							
.29-08	Салат картофельный с солен огурцом	60	12,11	5,73	8,03	5,47	96,27
56-08	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/10	22,96	3,87	5,09	11,62	97,47
444	Куриное филе ,тушенное в соусе	60	33,93	4,28	5,11	10,51	105,12
97-08	Макронные изделия отварные	150	15,48	5,16	6,00	31,46	200,06
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тк	Хлеб пшеничный	25	3,13	1,79	0,18	11,78	55,98
тк	Хлеб ржаной	20	3,13	1,49	0,25	9,11	42,41
Итого за Обед:		715/10	98,01	22,51	24,70	95,63	658,07
Итого за День:		1161/23	133,43	34,92	112,94	151,21	989,55
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
106-13	Каша пшеничнаявязкая с слив масл	200/13	29,06	8,94	8,88	24,69	192,60
628	чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	46	3,72	3,29	0,32	21,68	103,00
Итого за Прием:		446/13	35,42	12,41	9,24	55,58	331,48
ОБЕД							
.29-08	Салат картофельный с соленым орурц	60	12,11	5,73	8,03	5,47	96,27
56-08	Суп из овощей с отварн мясом кур	200/10	22,96	3,87	5,09	11,62	97,47
444	Куриное филе,тушенное в соусе	90	50,90	6,43	7,68	15,77	157,68
97-08	Макаронные изделия отварные	150	15,48	5,16	6,00	31,46	200,06
157	Напиток апельсиновый	200	7,27	0,19	0,04	15,68	60,76
тк	Хлеб пшеничный	20	1,86	1,79	0,18	11,78	55,98
Итого за Прием:		720/10	110,58	23,17	27,02	91,78	668,22
Итого за День:		1166/23	146,00	35,58	36,26	147,36	999,70

Заведующий производством :

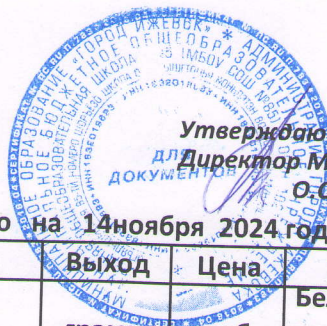
А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **14 ноября 2024 год**



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
127-08	Каша пшениная молоч со слив масл	200/10	30,18	7,55	9,61	31,74	252,01
112-08	Омлет натуральный	90	35,02	7,61	9,11	1,92	140,34
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,36	23,57	111,96
Итого за Завтрак:		501/13	75,00	18,97	19,13	71,30	559,92

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
34-13	Салат из отварн свеклы с раст масл	60	7,16	0,83	3,58	5,45	54,08
44	Агырчи шид	200	13,96	1,76	3,25	11,30	79,61
39/9	Фрикадельки мясные	90	70,13	16,81	12,33	30,05	278,15
106-13	Каша рисовая вязкая	180	13,65	2,71	4,06	28,43	157,08
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ТТК	Хлеб пшеничный	35	2,83	2,50	0,25	16,50	78,37
	Хлеб ржаной	29	2,13	1,80	0,31	11,00	51,25
ТТК							
Итого за Обед:		749/10	112,50	26,59	23,82	111,94	734,42

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
44	Агырчи шид	200	13,96	1,76	3,25	11,30	79,61
39/9	Фрикадельки мясные	50	38,96	9,33	6,85	16,69	87,26
106-13	Каша рисовая вязкая	180	13,65	2,71	4,06	28,43	157,08
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ТТК	Хлеб пшеничный	35	2,90	2,50	0,25	16,50	78,37
ТТК	Хлеб ржаной	29	2,89	1,80	0,31	11,00	51,25
Итого за Прием:		694	75,00	18,28	14,76	93,13	489,45

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст масл	60	7,16	0,83	3,58	5,45	54,08
44	Агырчи шид	200	13,96	1,76	3,25	11,30	79,61
39/9	Фрикадельки мясные	90	70,13	16,81	12,33	30,05	278,15
106-13	Каша рисовая вязкая	200	15,16	2,71	4,06	28,43	157,08
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
ТТК	Хлеб пшеничный	35	2,98	2,50	0,25	16,50	78,37
ТТК	Хлеб ржаной	29	2,97	1,80	0,31	11,00	51,25
Итого за Прием:		814	115,00	26,59	23,82	111,94	734,42

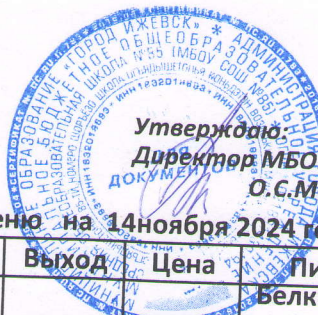
Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Макимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **14 ноября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС							
СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшеничная молочная со слив масл	200/10	30,18	7,55	9,61	31,74	252,01
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,36	23,57	111,96
Итого за Завтрак:		450/10	39,98	11,36	10,02	69,38	419,58

ОБЕД							
34-13	Салат из отварн свеклы с раст масл	60	7,16	0,83	3,58	5,45	54,08
44	Агырчи шид	200	13,96	1,76	3,25	11,30	79,61
39/9	Фрикадельки мясные	60	46,75	11,20	8,22	20,03	185,43
106-13	Каша рисовая вязкая	200	15,16	3,01	4,51	31,58	174,53
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,50	0,25	16,50	78,37
тк	Хлеб ржаной	29	3,79	1,80	0,31	11,00	51,25
Итого за Обед:		784	93,46	21,28	20,16	105,07	659,15
Итого за День:		1234/10	133,44	32,64	30,18	174,45	1078,73

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС							
СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшеничная мол со слив маслом	200/10	30,18	7,55	9,61	31,74	252,01
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,36	23,57	111,96
Итого за Прием:		450/10	39,98	11,36	10,02	69,38	419,58

ОБЕД							
34-13	Салат из отварн свеклы с раст масл	50	5,96	0,83	3,58	5,45	54,08
44	Агырчи шид	200	13,96	1,76	3,25	11,30	79,61
39/9	Фрикадельки мясные	90	70,13	16,81	12,33	30,05	278,15
106-13	Каша рисовая вязкая	160	12,13	2,40	3,60	25,27	139,62
628	Чай с сахаром	200	2,64	0,18	0,04	9,21	35,88
тк	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,42	0,14	6,28	29,28
Итого за Прием:		720	106,02	23,40	22,94	87,56	616,62
Итого за День:		1170/10	146,00	34,76	32,96	156,94	1036,20

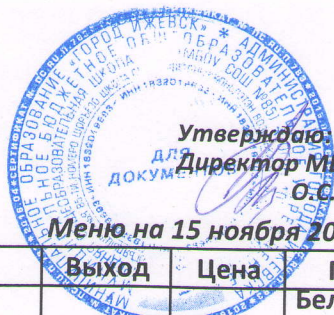
Заведующий производством :

AP А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст:



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова
Меню на 15 ноября 2024

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	36,85	10,17	14,57	22,02	247,42
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,59	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	49	3,96	3,50	0,35	23,10	109,72
тк	Яблоки	100	17,60	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за Завтрак:		501/13	75,00	16,84	15,89	72,41	475,86

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
74Т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	17,53	4,63	3,80	15,09	107,11
87-08	Суфле"Рыбка Золотая"	90	56,36	12,25	8,14	19,06	209,14
тк	Картофель запеченый	150	16,89	3,53	9,03	31,27	218,80
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб ржаной	41	3,01	2,54	0,43	15,56	72,45
Итого за Обед:		749/10	112,50	23,97	24,57	100,69	715,55

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	17,53	4,63	3,80	15,09	52,44
87-08	Суфле"Золотая Рыбка"	50	31,32	6,80	4,52	10,58	116,18
тк	Картофель запеченый	150	16,89	3,53	9,03	31,27	218,80
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб ржаной	41	3,51	2,54	0,43	15,56	72,45
Итого за Прием:		641/5	75,00	17,74	17,83	86,57	515,48

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
74Т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	17,53	4,63	3,80	15,09	107,11
87-08	Суфле"Золотая рыбка"	90	56,36	12,25	8,14	19,06	209,14
тк	Картофель запеченый	160	18,01	3,53	9,03	31,27	218,80
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб ржаной	45	4,39	2,54	0,43	15,56	72,45
Итого за Прием:		555	115,00	23,97	24,57	100,69	715,55

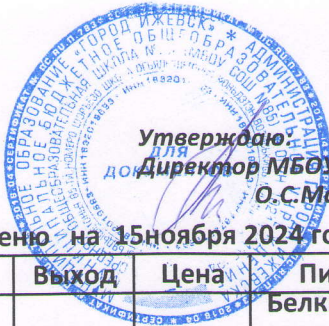
Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **15 ноября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	27,63	7,62	10,92	16,51	185,56
629	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
ткк	Хлеб пшеничный	45	3,22	3,21	0,32	21,21	100,76
Итого за Завтрак:		395	36,60	11,07	11,29	51,79	341,93
ОБЕД							
74Т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	17,53	4,63	3,80	15,09	107,11
87-08	Суфле "Золотая рыбка"	65	40,70	8,84	5,87	13,76	151,04
ткк	Картофель запеченый	150	16,89	3,53	9,03	31,27	218,80
629	Чай с слимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
	Хлеб ржаной	41	3,01	2,54	0,43	15,56	72,45
Итого за Обед:		716/5	96,84	20,56	22,30	95,39	657,45
Итого за День:		1111/5	133,44	31,63	33,59	147,18	999,38
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	27,63	7,62	10,92	16,51	185,56
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,59	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	49	3,96	3,50	0,35	23,10	109,72
Итого за Прием:		399	48,18	13,89	11,84	55,30	365,32
О Б Е Д							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	17,53	4,63	3,80	15,09	107,11
87-08	Суфле"Золотая Рыбка"	65	40,70	8,84	5,87	13,76	151,04
ткк	Картофель запеченый	150	16,89	3,53	9,03	31,27	218,80
	Чай с лимоном	200	5,75	0,24	0,05	14,07	55,61
	Хлеб ржаной	45	3,99	2,54	0,43	15,56	72,45
Итого за Прием:		720/5	97,82	20,56	22,30	95,39	657,45
Итого за День:		1119/5	146,00	34,45	34,14	150,69	1022,77

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина