

День: **вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **8 октября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	Итого за Завтрак:	357	37,72	9,73	11,74	58,49	380,82
ОБЕД							
612/04	маринад овощной с томатом	50	6,83	0,75	4,53	5,53	63,88
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	150	20,90	3,24	5,40	23,81	155,53
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	Итого за Обед:	857,5	95,72	19,81	22,95	90,77	644,37
	Итого за День:	1214,5	133,44	29,54	34,69	149,26	1025,19
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	315	46,84	10,15	11,64	63,45	400,15
ОБЕД							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	Итого за Прием:	857,5	99,16	20,29	24,41	94,27	672,71
	Итого за День:	1172,5	146,00	30,44	36,05	157,72	1072,86

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **7 октября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,21	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Завтрак:	401	30,42	8,28	7,66	54,70	318,32
ОБЕД							
02\08	Салат из свежих помидоров	75	17,58	0,79	3,69	3,20	49,13
140\04	Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	75	44,36	10,48	8,10	7,81	135,47
302\04	Каша пшенная вязкая	150	9,29	4,09	5,19	25,41	164,72
655\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,88	2,14	0,27	13,32	65,36
	Итого за Обед:	857,5	103,02	22,02	21,91	87,60	618,33
	Итого за День:	1258,5	133,44	30,30	29,57	142,30	936,65
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,21	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	401	30,42	8,28	7,66	54,70	318,32
ОБЕД							
02\08	Салат из свежих помидоров	75	17,58	0,79	3,69	3,20	49,13
140\04	Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	90	53,23	12,57	9,71	9,37	162,56
302\04	Каша пшенная вязкая	175	10,83	4,90	6,05	29,64	192,17
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,32	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,71	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	857,5	115,58	26,50	24,61	101,96	716,36
	Итого за День:	1258,5	146,00	34,78	32,27	156,66	1034,68

Заведующий производством:

А.П.Тикмачева *Лб*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: среда
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория: Дети с ОВЗ

Меню на 9 октября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	150	9,68	4,30	3,60	26,80	165,00
ТТК59	чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
ТТК29	плюшка "московская"	60	16,52	5,94	7,08	42,72	259,20
	Итого за Завтрак:	410	35,22	11,24	10,88	87,62	502,20
ОБЕД							
43/04	салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
132/04	рассольник с грудкой куриной	250	18,37	2,30	4,50	17,00	123,00
ТТК180	котлета "Бриз"	85	49,18	10,85	5,77	8,20	145,55
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Обед:	857,5	98,22	23,05	22,67	102,31	722,85
	Итого за День:	1267,5	133,44	34,29	33,55	189,93	1225,05
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	150	9,68	4,30	3,60	26,80	165,00
ТТК59	чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
ТТК29	плюшка "московская"	60	16,52	5,94	7,08	42,72	259,20
	Итого за Прием:	315	35,22	11,24	10,88	87,62	502,20
О Б Е Д							
43/04	салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
132/04	рассольник с грудкой куриной	250\10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	котлета "Бриз"	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Прием:	857,5	110,78	25,74	23,52	101,57	732,11
	Итого за День:	1172,5	146,00	36,98	34,40	189,19	1234,31

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: среда
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 9 октября 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
208	Фрикадельки "Петушок"	65	39,90	9,43	8,34	5,41	136,49
75	Соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
105	Макаронные изделия отварные	160	13,47	6,19	5,35	41,15	236,89
32	Компот из смеси сухофруктов	200	2,58	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	30	12,38	1,83	0,29	9,53	48,89
	Итого за Завтрак:	505	75,00	19,20	18,10	81,32	563,47
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
156	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
39	Рассольник с грудкой куриной	250\10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	Котлета "Бриз"	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
75	Соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
105	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
3	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	831	112,50	26,96	23,71	107,92	764,70
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
39	Рассольник с грудкой куриной	250	18,37	2,30	4,50	17,00	123,00
ТТК180	Котлета "Бриз"	70	38,32	8,93	4,75	6,75	119,86
105	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
3	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Прием:	696	75,00	19,09	14,54	89,00	580,11
Итого за Прием:							
		857,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 85
 Б.В. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 10 октября 2024 год

Сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/04	каша рисовая с молоком, вязкая	150	14,06	3,15	3,54	2,45	156,00
334/97	омлет натуральный	50	20,41	4,15	6,07	0,96	89,68
413/04уд	ватрушка наливная	29	6,02	2,71	3,19	15,77	99,36
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	429	43,75	10,21	12,85	34,30	403,56
ОБЕД							
1//08	салат из свежих огурцов	50	11,19	0,36	4,94	1,56	51,16
124/04	щи из свежей капусты с картофелем	200	12,34	1,44	3,46	10,20	68,46
ТТК164	котлеты Московские	70	43,55	10,06	7,46	12,57	136,04
302/04	каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,33	32,23	158,88
699/04	напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	27,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	857,5	89,69	19,94	21,65	103,90	608,84
	Итого за День:	1286,5	133,44	30,15	34,50	138,20	1012,40
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/04	каша рисовая с молоком, вязкая	150	14,06	3,15	3,54	2,45	156,00
334/97	омлет натуральный	50	20,41	4,15	6,07	0,96	89,68
413/04уд	ватрушка наливная	29	6,02	2,71	3,19	15,77	99,36
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	315	43,75	10,21	12,85	34,30	403,56
ОБЕД							
1//08	салат из свежих огурцов	75	16,79	0,54	7,41	2,34	76,74
124/04	щи из свежей капусты с картофелем	250	15,42	1,80	4,33	12,75	85,58
ТТК164	котлеты Московские	80	47,43	11,50	8,53	14,37	155,47
302/04	каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,33	32,23	158,88
699/04	напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	27,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	857,5	102,25	21,92	26,06	109,03	670,97
	Итого за День:	1172,5	146,00	32,13	38,91	143,33	1074,53

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева *п.п.*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **11 октября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	135	9,44	4,58	3,98	19,36	156,39
362/04	пудинг из творога (запеченный)	50	27,96	7,51	4,62	12,77	106,17
	молоко сгущенное с сахаром	10	6,21	0,71	0,83	5,44	31,11
6Г5/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	395	46,87	13,00	9,48	52,69	352,19
ОБЕД							
ТТК31	салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	суп-лапша домашняя	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
394/04	тефтели рыбные	110	30,06	9,70	8,37	12,24	162,91
520/04	пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	857,5	86,57	19,78	22,03	98,18	665,50
	Итого за День:	1252,5	133,44	32,78	31,51	150,87	1017,69
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	190	13,30	6,45	5,60	27,25	220,10
362/04	пудинг из творога (запеченный)	60	33,55	9,01	5,54	15,32	127,64
	молоко сгущенное с сахаром	15	9,32	1,06	1,25	8,16	46,66
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	315	59,43	16,72	12,44	65,85	452,92
ОБЕД							
ТТК31	салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	суп-лапша домашняя	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
394/04	тефтели рыбные	110	30,06	9,70	8,37	12,24	162,91
520/04	пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	857,5	86,57	19,78	22,03	98,18	665,50
	Итого за День:	1172,5	146,00	36,50	34,47	164,03	1118,42

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

