



День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ85  
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **23 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,21	1,00	1,30	17,40	85,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>401</b>	<b>30,42</b>	<b>8,28</b>	<b>7,66</b>	<b>54,70</b>	<b>318,32</b>
<b>ОБЕД</b>							
02\08	Салат из свежих помидоров	75	17,58	0,79	3,69	3,20	49,13
140\04	Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	75	44,36	10,48	8,10	7,81	135,47
302\04	Каша пшенная вязкая	150	9,29	4,09	5,19	25,41	164,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,88	2,14	0,27	13,32	65,36
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>857,5</b>	<b>103,02</b>	<b>22,02</b>	<b>21,91</b>	<b>87,60</b>	<b>618,33</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1258,5</b>	<b>133,44</b>	<b>30,30</b>	<b>29,57</b>	<b>142,30</b>	<b>936,65</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,21	1,00	1,30	17,40	85,00
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>401</b>	<b>30,42</b>	<b>8,28</b>	<b>7,66</b>	<b>54,70</b>	<b>318,32</b>
<b>О Б Е Д</b>							
02\08	Салат из свежих помидоров	75	17,58	0,79	3,69	3,20	49,13
140\04	Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	90	53,23	12,57	9,71	9,37	162,56
302\04	Каша пшенная вязкая	175	10,83	4,90	6,05	29,64	192,17
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,32	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,71	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>115,58</b>	<b>26,50</b>	<b>24,61</b>	<b>101,96</b>	<b>716,36</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1258,5</b>	<b>146,00</b>	<b>34,78</b>	<b>32,27</b>	<b>156,66</b>	<b>1034,68</b>

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **24 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование  Блюда	Выход  грамм	Цена  руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>357</b>	<b>37,72</b>	<b>9,73</b>	<b>11,74</b>	<b>58,49</b>	<b>380,82</b>
<b>ОБЕД</b>							
612/04	маринад овощной с томатом	50	6,83	0,75	4,53	5,53	63,88
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	150	20,90	3,24	5,40	23,81	155,53
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>857,5</b>	<b>95,72</b>	<b>19,81</b>	<b>22,95</b>	<b>90,77</b>	<b>644,37</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1214,5</b>	<b>133,44</b>	<b>29,54</b>	<b>34,69</b>	<b>149,26</b>	<b>1025,19</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>315</b>	<b>46,84</b>	<b>10,15</b>	<b>11,64</b>	<b>63,45</b>	<b>400,15</b>
<b>О Б Е Д</b>							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>99,16</b>	<b>20,29</b>	<b>24,41</b>	<b>94,27</b>	<b>672,71</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1172,5</b>	<b>146,00</b>	<b>30,44</b>	<b>36,05</b>	<b>157,72</b>	<b>1072,86</b>

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: среда  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С.Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 25 сентября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	150	9,68	4,30	3,60	26,80	165,00
ТТК59	чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
ТТК29	плюшка "московская"	60	16,52	5,94	7,08	42,72	259,20
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>410</b>	<b>35,22</b>	<b>11,24</b>	<b>10,88</b>	<b>87,62</b>	<b>502,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
43/04	салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
132/04	рассольник с грудкой куриной	250	18,37	2,30	4,50	17,00	123,00
ТТК180	котлета "Бриз"	85	49,18	10,85	5,77	8,20	145,55
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
<b>Итого за Обед:</b>		<b>857,5</b>	<b>98,22</b>	<b>23,05</b>	<b>22,67</b>	<b>102,31</b>	<b>722,85</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1267,5</b>	<b>133,44</b>	<b>34,29</b>	<b>33,55</b>	<b>189,93</b>	<b>1225,05</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	150	9,68	4,30	3,60	26,80	165,00
ТТК59	чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
ТТК29	плюшка "московская"	60	16,52	5,94	7,08	42,72	259,20
<b>Итого за Прием:</b>		<b>315</b>	<b>35,22</b>	<b>11,24</b>	<b>10,88</b>	<b>87,62</b>	<b>502,20</b>
<b>О Б Е Д</b>							
43/04	салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
132/04	рассольник с грудкой куриной	250\10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	котлета "Бриз"	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
<b>Итого за Прием:</b>		<b>857,5</b>	<b>110,78</b>	<b>25,74</b>	<b>23,52</b>	<b>101,57</b>	<b>732,11</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1172,5</b>	<b>146,00</b>	<b>36,98</b>	<b>34,40</b>	<b>189,19</b>	<b>1234,31</b>

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина





День: **четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **26 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
г.4/04	каша рисовая с молоком, вязкая	150	14,06	3,15	3,54	2,45	156,00
334/97	омлет натуральный	50	20,41	4,15	6,07	0,96	89,68
413/04уд	ватрушка наливная	29	6,02	2,71	3,19	15,77	99,36
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>429</b>	<b>43,75</b>	<b>10,21</b>	<b>12,85</b>	<b>34,30</b>	<b>403,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
1//08	салат из свежих огурцов	50	11,19	0,36	4,94	1,56	51,16
124/04	щи из свежей капусты с картофелем	200	12,34	1,44	3,46	10,20	68,46
ТТК164	котлеты Московские	70	43,55	10,06	7,46	12,57	136,04
302/04	каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,33	32,23	158,88
699/04	напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	27,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>857,5</b>	<b>89,69</b>	<b>19,94</b>	<b>21,65</b>	<b>103,90</b>	<b>608,84</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1286,5</b>	<b>133,44</b>	<b>30,15</b>	<b>34,50</b>	<b>138,20</b>	<b>1012,40</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
г.4/04	каша рисовая с молоком, вязкая	150	14,06	3,15	3,54	2,45	156,00
334/97	омлет натуральный	50	20,41	4,15	6,07	0,96	89,68
413/04уд	ватрушка наливная	29	6,02	2,71	3,19	15,77	99,36
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>315</b>	<b>43,75</b>	<b>10,21</b>	<b>12,85</b>	<b>34,30</b>	<b>403,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
1//08	салат из свежих огурцов	75	16,79	0,54	7,41	2,34	76,74
124/04	щи из свежей капусты с картофелем	250	15,42	1,80	4,33	12,75	85,58
ТТК164	котлеты Московские	80	47,43	11,50	8,53	14,37	155,47
302/04	каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,33	32,23	158,88
699/04	напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	27,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>102,25</b>	<b>21,92</b>	<b>26,06</b>	<b>109,03</b>	<b>670,97</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1172,5</b>	<b>146,00</b>	<b>32,13</b>	<b>38,91</b>	<b>143,33</b>	<b>1074,53</b>

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева *de*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина





День: *пятница*  
 Неделя: *Вторая*  
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №85  
*О.С.Максимова*

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **27 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	135	9,44	4,58	3,98	19,36	156,39
362/04	пудинг из творога (запеченный)	50	27,96	7,51	4,62	12,77	106,17
	молоко сгущенное с сахаром	10	6,21	0,71	0,83	5,44	31,11
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>46,87</b>	<b>13,00</b>	<b>9,48</b>	<b>52,69</b>	<b>352,19</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК31	салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	суп-лапша домашняя	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
394/04	тефтели рыбные	110	30,06	9,70	8,37	12,24	162,91
520/04	пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>857,5</b>	<b>86,57</b>	<b>19,78</b>	<b>22,03</b>	<b>98,18</b>	<b>665,50</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1252,5</b>	<b>133,44</b>	<b>32,78</b>	<b>31,51</b>	<b>150,87</b>	<b>1017,69</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	190	13,30	6,45	5,60	27,25	220,10
362/04	пудинг из творога (запеченный)	60	33,55	9,01	5,54	15,32	127,64
	молоко сгущенное с сахаром	15	9,32	1,06	1,25	8,16	46,66
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>315</b>	<b>59,43</b>	<b>16,72</b>	<b>12,44</b>	<b>65,85</b>	<b>452,92</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК31	салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	суп-лапша домашняя	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
394/04	тефтели рыбные	110	30,06	9,70	8,37	12,24	162,91
520/04	пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>86,57</b>	<b>19,78</b>	<b>22,03</b>	<b>98,18</b>	<b>665,50</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1172,5</b>	<b>146,00</b>	<b>36,50</b>	<b>34,47</b>	<b>164,03</b>	<b>1118,42</b>

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева *ЛБ*

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина