

День: **Понедельник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **4 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	180	19,53	5,86	6,29	29,88	196,39
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>412</b>	<b>44,37</b>	<b>11,32</b>	<b>8,89</b>	<b>74,27</b>	<b>435,46</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	24	2,30	1,71	0,21	10,66	52,29
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>734</b>	<b>89,07</b>	<b>17,56</b>	<b>16,18</b>	<b>108,60</b>	<b>649,44</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1146</b>	<b>133,44</b>	<b>28,88</b>	<b>25,07</b>	<b>182,87</b>	<b>1084,90</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>432</b>	<b>40,85</b>	<b>11,47</b>	<b>10,10</b>	<b>78,48</b>	<b>441,54</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,57	1,93	0,24	12,00	58,83
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>772</b>	<b>105,15</b>	<b>21,38</b>	<b>19,37</b>	<b>114,36</b>	<b>716,32</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1204</b>	<b>146,00</b>	<b>32,85</b>	<b>29,47</b>	<b>192,84</b>	<b>1157,86</b>

Заведующий производством:

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина