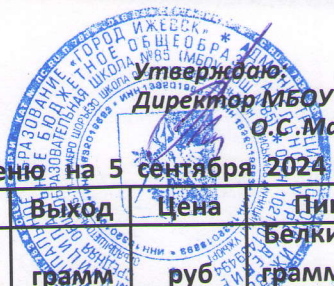


День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Категория **Дети с ОВЗ**



Меню на 5 сентября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>357</b>	<b>46,84</b>	<b>10,15</b>	<b>11,64</b>	<b>63,45</b>	<b>400,15</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
512\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,70	2,01	0,25	12,43	61,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>698</b>	<b>86,60</b>	<b>19,60</b>	<b>17,24</b>	<b>91,85</b>	<b>578,42</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1055</b>	<b>133,44</b>	<b>29,75</b>	<b>28,88</b>	<b>155,30</b>	<b>978,57</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
Ттк167	Колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>427</b>	<b>59,62</b>	<b>15,15</b>	<b>15,57</b>	<b>71,35</b>	<b>472,09</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Помидор свежий	20	5,06	0,15	0,02	0,64	2,92
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
512\04	Рис прпущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,26	224,55
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,48	1,86	0,23	11,55	57,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>696</b>	<b>86,38</b>	<b>19,45</b>	<b>17,22</b>	<b>90,97</b>	<b>574,00</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1123</b>	<b>146,00</b>	<b>34,60</b>	<b>32,79</b>	<b>162,32</b>	<b>1046,09</b>

Заведующий производством :

Тимкачева А.П

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина