

День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**

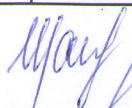
Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
**О.С. Максимова**

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 29 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП. возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,70	1,30	17,40	85,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>32,17</b>	<b>10,49</b>	<b>8,55</b>	<b>68,35</b>	<b>372,92</b>
<b>ОБЕД</b>							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	70	41,11	10,57	7,33	13,31	144,81
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	60	4,86	3,66	0,57	19,05	97,80
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>815</b>	<b>95,95</b>	<b>22,75</b>	<b>24,97</b>	<b>99,09</b>	<b>669,26</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1247</b>	<b>128,12</b>	<b>33,24</b>	<b>33,52</b>	<b>167,44</b>	<b>1042,18</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП. возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,70	1,30	17,40	85,00
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>432</b>	<b>32,17</b>	<b>10,49</b>	<b>8,55</b>	<b>68,35</b>	<b>372,92</b>
<b>ОБЕД</b>							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	60	4,86	3,66	0,57	19,05	97,80
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>835</b>	<b>108,00</b>	<b>25,77</b>	<b>27,06</b>	<b>102,89</b>	<b>710,63</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1267</b>	<b>140,17</b>	<b>36,26</b>	<b>35,61</b>	<b>171,24</b>	<b>1083,55</b>

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина



День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **30 января 2024 год**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
186\13	Котлета Геркулес	60	34,34	8,59	7,37	9,66	137,53
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,59	2,86	0,35	17,76	87,14
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>15,72</b>	<b>18,58</b>	<b>82,55</b>	<b>553,21</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
24\08	Салат из свежкы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	56,03	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>835</b>	<b>108,00</b>	<b>26,92</b>	<b>25,78</b>	<b>116,03</b>	<b>748,58</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,46	9,69	5,85	6,26	111,30
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,48	1,99	0,24	12,43	60,99
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>693</b>	<b>72,00</b>	<b>19,85</b>	<b>19,57</b>	<b>73,44</b>	<b>503,29</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н.Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **30 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование  Блюда	Выход  грамм	Цена  руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>388</b>	<b>32,17</b>	<b>7,29</b>	<b>12,34</b>	<b>64,43</b>	<b>398,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
	Суп крестьянский с крупой	200	6,03	3,78	6,37	12,74	93,16
	Котлета Бриз	55	48,55	5,92	3,57	6,26	68,01
	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
	Компот из свежих яблок	200	10,58	,	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>725</b>	<b>95,95</b>	<b>#ЗНАЧ!</b>	<b>18,74</b>	<b>106,45</b>	<b>613,26</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1113</b>	<b>128,12</b>	<b>#ЗНАЧ!</b>	<b>31,08</b>	<b>170,88</b>	<b>1012,25</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>388</b>	<b>32,17</b>	<b>7,29</b>	<b>12,34</b>	<b>64,43</b>	<b>398,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	56,03	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>835</b>	<b>108,00</b>	<b>26,92</b>	<b>25,78</b>	<b>116,03</b>	<b>748,58</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1223</b>	<b>140,17</b>	<b>34,21</b>	<b>38,12</b>	<b>180,46</b>	<b>1147,57</b>

Заведующий производством :

А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Среда**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
**О.С. Максимова**

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 31 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП. возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>396</b>	<b>39,95</b>	<b>9,12</b>	<b>3,01</b>	<b>60,60</b>	<b>433,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	50	7,73	0,78	2,50	4,97	44,18
130\04	Рассольник	200	13,03	1,53	3,57	12,59	87,14
Ттк155	Сардельки Молодежные	50	50,23	6,20	4,12	1,38	77,53
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>685</b>	<b>88,17</b>	<b>17,01</b>	<b>15,56</b>	<b>88,18</b>	<b>565,71</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1081</b>	<b>128,12</b>	<b>26,13</b>	<b>18,57</b>	<b>148,78</b>	<b>999,29</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП. возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>396</b>	<b>39,95</b>	<b>9,12</b>	<b>3,01</b>	<b>60,60</b>	<b>433,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,97	11,17	7,42	2,49	139,57
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>800</b>	<b>100,22</b>	<b>23,00</b>	<b>20,85</b>	<b>96,51</b>	<b>677,60</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1196</b>	<b>140,17</b>	<b>32,12</b>	<b>23,86</b>	<b>157,11</b>	<b>1111,18</b>

Заведующий производством :

А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина