

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 23 декабря 2024 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|-----------------------------------|---------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" со слив масл | 200 | 33,09 | 6,65 | 11,20 | 27,73 | 260,19 |
| 297 | Запеканка из творога со сгущ моло | 50/10 | 33,73 | 8,20 | 7,73 | 12,04 | 180,85 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| тк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 |
| Итого за Завтрак: | | 487/10 | 75,00 | 17,23 | 19,19 | 67,98 | 563,83 |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|-----|---------------|-------|------|-------|--------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| .2 | Салат "Удмуртский" | 60 | 13,21 | 2,04 | 6,59 | 6,44 | 84,57 |
| 41-08 | Щи из капусты с картоф и сметаной | 200 | 12,75 | 1,62 | 4,87 | 11,37 | 81,50 |
| 75-08 | Котлета "Детская" (свин/гов) | 90 | 71,17 | 10,56 | 8,93 | 23,21 | 235,53 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 8,30 | 5,76 | 5,83 | 26,24 | 175,50 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | Хлеб пшеничный | 32 | 2,59 | 2,29 | 0,23 | 15,08 | 71,65 |
| тк | Хлеб ржаной | 25 | 1,84 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 |
| итого за обед | | | 112,50 | | | | |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 41-08 | Щи из капусты с картоф и сметаной | 200 | 12,75 | 1,62 | 4,87 | 11,37 | 81,50 |
| 75-08 | Котлета "детская" (свин,гов) | 50 | 47,40 | 5,86 | 4,96 | 12,89 | 130,05 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 8,30 | 5,76 | 5,83 | 26,24 | 175,50 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | Хлеб пшеничный | 20 | 2,07 | 1,43 | 0,14 | 9,42 | 44,78 |
| тк | Хлеб ржаной | 20 | 1,84 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 |
| Итого за Прием: | | 504/10 | 75,00 | 16,40 | 16,10 | 78,62 | 511,89 |

| | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл. | | | | | | | |
| .2 | Салат "Удмуртский" | 60 | 13,21 | 2,04 | 6,59 | 6,44 | 84,57 |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 200 | 12,75 | 1,62 | 4,87 | 11,37 | 81,50 |
| 75-08 | Котлета "Детская" (свин,гов) | 90 | 71,17 | 10,56 | 8,93 | 23,21 | 235,53 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 180 | 9,95 | 6,91 | 7,00 | 31,48 | 210,60 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | Хлеб пшеничный | 32 | 2,59 | 2,29 | 0,23 | 15,08 | 71,65 |
| тк | Хлеб ржаной | 33 | 2,69 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 |
| Итого за Прием: | | 795 | 115,00 | 25,15 | 27,92 | 106,28 | 763,91 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 23 декабря 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|-----------------------------------|----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" со слив масл | 150/10 | 24,81 | 4,98 | 8,40 | 20,79 | 195,14 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 428/10 | 29,88 | 7,30 | 8,65 | 44,14 | 298,20 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| .2 | Салат "Удмуртский" | 20 | 4,40 | 0,68 | 2,19 | 2,14 | 28,19 |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем и смет | 200 | 12,75 | 1,62 | 4,87 | 11,37 | 81,50 |
| 75-08 | Котлета "Детская" (свин, гов) | 90 | 71,17 | 10,56 | 8,93 | 23,21 | 235,53 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 8,30 | 5,76 | 5,83 | 26,24 | 175,50 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 20 | 2,23 | 0,14 | 0,01 | 9,42 | 44,78 |
| ткк | Хлеб ржаной | 20 | 2,07 | 1,24 | 0,02 | 7,59 | 35,34 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 710/10 | 103,56 | 20,18 | 21,89 | 89,18 | 636,72 |
| | Итого за День: | 1138/20 | 133,44 | 27,48 | 30,54 | 133,32 | 934,92 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" | 150/10 | 24,81 | 4,98 | 8,40 | 20,79 | 195,14 |
| 297 | Запеканка из творог и сгущ мол | 50/10 | 33,73 | 8,20 | 7,73 | 12,04 | 180,85 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 20 | 2,07 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 442/10 | 66,36 | 15,56 | 16,39 | 61,04 | 498,78 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| .2 | Салат "Удмуртский" | 20 | 4,40 | 0,68 | 2,19 | 2,14 | 28,19 |
| 41-08 | Щи из капусты с картоф и смет | 200 | 12,75 | 1,62 | 4,87 | 11,37 | 81,50 |
| 75-08 | Котлета "Детская" (свин, гов) | 50 | 47,40 | 5,86 | 3,23 | 14,57 | 130,85 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 8,30 | 5,76 | 5,83 | 26,24 | 175,50 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 32 | 2,31 | 2,29 | 0,23 | 15,08 | 71,65 |
| ткк | Хлеб ржаной | 25 | 1,84 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 748/10 | 79,64 | 17,94 | 16,65 | 88,10 | 745,16 |
| | Итого за День: | 1190/20 | 146,00 | 33,50 | 33,04 | 149,14 | 1243,94 |

Заведующий производством :

Л.П. А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **24 декабря 2024 год**

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|----------------------------------|-------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочн со слив масл | 150 | 30,53 | 8,18 | 8,45 | 32,99 | 189,32 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,66 | 1,43 | 0,14 | 9,42 | 44,78 |
| ткк | Кекс для детского питания | 1шт | 10,00 | 3,58 | 0,35 | 23,56 | 111,96 |
| Итого за Завтрак: | | 370 | 44,83 | 13,37 | 8,98 | 75,18 | 381,94 |

| ОБЕД | | | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| .3/1 | Салат из белок кап с раст маслом | 60 | 5,38 | 0,96 | 3,58 | 5,35 | 54,94 |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 200 | 9,35 | 2,37 | 7,42 | 23,96 | 166,73 |
| 76-08 | Котлета"Загадка" | 60 | 41,58 | 10,05 | 6,22 | 10,50 | 119,88 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 23,10 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 0,41 |
| 156 | Напиток лимонный | 200 | 7,54 | 0,14 | 0,01 | 14,35 | 57,00 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,66 | 1,43 | 0,14 | 9,42 | 44,78 |
| Итого за Обед: | | 690 | 88,61 | 18,04 | 22,86 | 85,10 | 443,74 |
| Итого за День: | | 1060 | 133,44 | 31,41 | 31,84 | 160,28 | 825,68 |

| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
|--|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 130-08 | Каша рисовая молоч со слив масл | 200/5 | 40,71 | 10,91 | 11,27 | 43,99 | 252,32 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ткк | Кекс для детского питания | 1шт | 10,00 | 1,70 | 6,16 | 15,68 | 124,04 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 34 | 2,20 | 2,43 | 0,23 | 16,02 | 8,13 |
| Итого за Прием: | | 434/5 | 55,55 | 15,22 | 17,70 | 84,90 | 420,37 |

| О Б Е Д | | | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| .3/1 | Салат из белок капусты с раст маслом | 60 | 5,38 | 0,96 | 3,58 | 5,35 | 54,94 |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 200 | 9,35 | 2,37 | 7,42 | 23,96 | 166,73 |
| 76-08 | Котлета"Загадка" | 60 | 41,58 | 10,05 | 6,22 | 10,50 | 119,88 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 23,10 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 |
| 156 | Напиток лимонный | 200 | 7,54 | 0,14 | 0,01 | 14,35 | 57,41 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,84 | 1,43 | 0,14 | 9,42 | 44,78 |
| ткк | Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 1,24 | 0,20 | 7,59 | 35,34 |
| Итого за Прием: | | 710 | 90,45 | 19,28 | 23,06 | 92,69 | 625,76 |
| Итого за День: | | 1144/5 | 146,00 | 34,50 | 40,76 | 177,59 | 1046,13 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 24 декабря 2024 год

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| тк | Яблоки | шт | 17,60 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 |
| 130-08 | Каша рисовая молочная со слив масл | 200/5 | 40,71 | 10,91 | 11,27 | 43,99 | 252,32 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | кекс для детского питания | 1шт | 10,00 | 1,70 | 6,16 | 15,68 | 124,04 |
| тк | Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 3,58 | 0,35 | 23,56 | 111,96 |
| Итого за Завтрак: | | 450/5 | 75,00 | 16,77 | 18,22 | 104,04 | 572,88 |

| | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| .3/1 | Салат из белок капусты с раст маслом | 60 | 5,38 | 0,96 | 3,58 | 5,35 | 54,94 |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 200 | 9,35 | 2,37 | 7,42 | 23,96 | 166,73 |
| 76-08 | Котлета "Загадка" | 90 | 62,38 | 15,09 | 9,34 | 15,75 | 179,83 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 23,10 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 |
| 156 | Напиток лимонный | 200 | 7,54 | 0,14 | 0,01 | 14,35 | 57,41 |
| тк | Хлеб пшеничный | 37 | 2,99 | 2,65 | 0,27 | 17,43 | 82,85 |
| тк | Хлеб ржаной | 24 | 1,76 | 1,49 | 0,25 | 9,11 | 42,41 |
| Итого за Обед: | | 761 | 112,50 | 25,79 | 26,36 | 107,47 | 730,85 |

| | | | | | | | |
|--|----------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 200 | 9,35 | 2,37 | 7,42 | 23,96 | 166,73 |
| 76-08 | Котлета "Загадка" | 50 | 34,65 | | | | |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 23,10 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | Хлеб пшеничный | 35 | 2,63 | 2,50 | 0,25 | 16,48 | |
| тк | Хлеб ржаной | 25 | 2,63 | 1,55 | 0,26 | 9,48 | 44,17 |
| Итого за Прием: | | 660 | 75,00 | 9,69 | 13,46 | 80,65 | 393,46 |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл. | | | | | | | |
| .3/1 | Салат из белоок капуст с рас масл | 60 | 5,38 | 0,96 | 3,58 | 5,35 | 54,94 |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 200 | 9,35 | 2,37 | 7,42 | 23,96 | 166,73 |
| 76-08 | Котлета "Загадка" | 90 | 62,38 | 15,09 | 9,34 | 15,75 | 179,83 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 170 | 26,18 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 |
| 156 | Напиток лимонный | 200 | 7,54 | 0,14 | 0,01 | 14,35 | 57,41 |
| тк | Хлеб пшеничный | 35 | 2,41 | 2,65 | 0,27 | 17,43 | 82,85 |
| тк | Хлеб ржаной | 24 | 1,76 | 1,49 | 0,25 | 9,11 | 42,41 |
| Итого за Прием: | | 779 | 115,00 | 25,79 | 26,36 | 107,47 | 730,85 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Макимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **25 декабря 2024 год**

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|------------------------------------|----------------|---------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| 106-13 | Каша пшеничная вязк со слив масл | 200/13 | 29,06 | 8,94 | 87,88 | 24,69 | 192,60 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 46 | 3,72 | 3,29 | 0,32 | 21,68 | 103,00 |
| Итого за Завтрак: | | 446/13 | 35,42 | 12,41 | 88,24 | 55,58 | 331,48 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| .29-08 | Салат картофельный с солен огурцом | 60 | 12,11 | 5,73 | 8,03 | 5,47 | 96,27 |
| 56-08 | Суп из овощей с отварным мясом кур | 200/10 | 22,96 | 3,87 | 5,09 | 11,62 | 97,47 |
| 444 | Куриное филе ,тушенное в соусе | 60 | 33,93 | 4,28 | 5,11 | 10,51 | 105,12 |
| 97-08 | Макронные изделия отварные | 150 | 15,48 | 5,16 | 6,00 | 31,46 | 200,06 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 7,27 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 25 | 3,14 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 |
| ткк | Хлеб ржаной | 20 | 3,13 | 1,49 | 0,25 | 9,11 | 42,41 |
| Итого за Обед: | | 715/10 | 98,02 | 22,51 | 24,70 | 95,63 | 658,07 |
| Итого за День: | | 1161/23 | 133,44 | 34,92 | 112,94 | 151,21 | 989,55 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| 106-13 | Каша пшеничнаявязкая с слив масл | 200/13 | 29,06 | 8,94 | 8,88 | 24,69 | 192,60 |
| 628 | чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 46 | 3,72 | 3,29 | 0,32 | 21,68 | 103,00 |
| Итого за Прием: | | 446/13 | 35,42 | 12,41 | 9,24 | 55,58 | 331,48 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| .29-08 | Салат картофельный с соленым орурц | 60 | 12,11 | 5,73 | 8,03 | 5,47 | 96,27 |
| 56-08 | Суп из овощей с отварн мясом кур | 200/10 | 22,96 | 3,87 | 5,09 | 11,62 | 97,47 |
| 444 | Куриное филе,тушенное в соусе | 90 | 50,90 | 6,43 | 7,68 | 15,77 | 157,68 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,48 | 5,16 | 6,00 | 31,46 | 200,06 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 7,27 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,86 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 |
| Итого за Прием: | | 720/10 | 110,58 | 23,17 | 27,02 | 91,78 | 668,22 |
| Итого за День: | | 1166/23 | 146,00 | 35,58 | 36,26 | 147,36 | 999,70 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Меню на 25 декабря 2024 год

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|--------------------------------------|---------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 80-08 | Фрикадельки "Петушок" | 55 | 33,63 | 5,14 | 5,09 | 9,74 | 120,07 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая со слив маслом | 200/13 | 29,06 | 8,94 | 8,88 | 24,69 | 192,60 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 8,59 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 |
| тк | Хлеб пшеничный | 46 | 3,72 | 3,29 | 0,32 | 21,68 | 103,00 |
| Итого за Завтрак: | | 501/13 | 75,00 | 18,91 | 15,87 | 67,45 | 479,14 |

| | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| .29-08 | Салат картофель с солен огурцами | 60 | 12,11 | 5,73 | 8,03 | 5,47 | 96,27 |
| 56-08 | Суп из овощей с отварной курицей | 200/10 | 22,96 | 3,87 | 5,09 | 11,62 | 97,47 |
| 444 | Куриное филе ,тушенное в соусе | 90 | 50,90 | 6,43 | 7,68 | 15,77 | 157,68 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,48 | 5,16 | 6,00 | 31,46 | 200,06 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 7,27 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 |
| тк | Хлеб пшеничный | 25 | 2,02 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 |
| тк | Хлеб ржаной | 24 | 1,76 | 1,49 | 0,25 | 9,11 | 42,41 |
| Итого за Обед: | | 749/10 | 112,50 | 24,66 | 27,27 | 100,89 | 710,63 |

| | | | | | | | |
|--|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 56-08 | Суп из овощей с отварным мясом кур | 200/10 | 22,96 | 3,87 | 5,09 | 11,62 | 97,47 |
| 444 | Куриное филе, тушенное в соусе | 50 | 28,27 | 3,57 | 4,26 | 8,76 | 87,60 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,48 | 5,16 | 6,00 | 31,46 | 200,06 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 7,27 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 |
| тк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,02 | 1,43 | 0,14 | 9,42 | 44,78 |
| тк | | | | | | | |
| Итого за Прием: | | 620/10 | 75,00 | 14,22 | 15,53 | 76,94 | 490,67 |

| | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл. | | | | | | | |
| .29-08 | Салат картофельный с солен огурцами | 60 | 12,11 | 5,73 | 8,03 | 5,47 | 96,27 |
| 56-08 | Суп овощной с отварным мясом кур | 200/10 | 22,96 | 3,87 | 5,09 | 11,62 | 97,47 |
| 444 | Куриное филе, тушенное в соусе | 90 | 50,90 | 6,43 | 7,68 | 15,77 | 157,68 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 200 | 20,64 | 6,88 | 8,00 | 41,94 | 266,74 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 7,27 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 |
| тк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,12 | 1,43 | 0,20 | 9,42 | 454,79 |
| Итого за Прием: | | 770/10 | 115,00 | 24,53 | 29,04 | 99,90 | 1133,71 |

Заведующий производством :

 А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 26 декабря 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|----------------------------------|---------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшениная молоч со слив масл | 200/10 | 30,18 | 7,55 | 9,61 | 31,74 | 252,01 |
| 112-08 | Омлет натуральный | 90 | 35,02 | 7,61 | 9,11 | 1,92 | 140,34 |
| 629 | Чай с слимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| тк | Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 3,57 | 0,36 | 23,57 | 111,96 |
| Итого за Завтрак: | | 501/13 | 75,00 | 18,97 | 19,13 | 71,30 | 559,92 |

| | | | | | | | |
|---|------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварн свеклы с раст масл | 60 | 7,16 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 |
| 44 | Агырчи шид | 200 | 13,96 | 1,76 | 3,25 | 11,30 | 79,61 |
| 39/9 | Фрикадельки мясные | 90 | 70,13 | 16,81 | 12,33 | 30,05 | 278,15 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 180 | 13,65 | 2,71 | 4,06 | 28,43 | 157,08 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | Хлеб пшеничный | 35 | 2,83 | 2,50 | 0,25 | 16,50 | 78,37 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 2,13 | 1,80 | 0,31 | 11,00 | 51,25 |
| тк | | | | | | | |
| Итого за Обед: | | 749/10 | 112,50 | 26,59 | 23,82 | 111,94 | 734,42 |

| | | | | | | | |
|--|---------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 44 | Агырчи шид | 200 | 13,96 | 1,76 | 3,25 | 11,30 | 79,61 |
| 39/9 | Фрикадельки мясные | 50 | 38,96 | 9,33 | 6,85 | 16,69 | 87,26 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 180 | 13,65 | 2,71 | 4,06 | 28,43 | 157,08 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | Хлеб пшеничный | 35 | 2,90 | 2,50 | 0,25 | 16,50 | 78,37 |
| тк | Хлеб ржаной | 29 | 2,89 | 1,80 | 0,31 | 11,00 | 51,25 |
| Итого за Прием: | | 694 | 75,00 | 18,28 | 14,76 | 93,13 | 489,45 |

| | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл. | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст масл | 60 | 7,16 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 |
| 44 | Агырчи шид | 200 | 13,96 | 1,76 | 3,25 | 11,30 | 79,61 |
| 39/9 | Фрикадельки мясные | 90 | 70,13 | 16,81 | 12,33 | 30,05 | 278,15 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 200 | 15,16 | 2,71 | 4,06 | 28,43 | 157,08 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| тк | Хлеб пшеничный | 35 | 2,98 | 2,50 | 0,25 | 16,50 | 78,37 |
| тк | Хлеб ржаной | 29 | 2,97 | 1,80 | 0,31 | 11,00 | 51,25 |
| Итого за Прием: | | 814 | 115,00 | 26,59 | 23,82 | 111,94 | 734,42 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **26 декабря 2024 год**

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|--------------------------------------|----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшеничная молочная со слив масл | 200/10 | 30,18 | 7,55 | 9,61 | 31,74 | 252,01 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 3,57 | 0,36 | 23,57 | 111,96 |
| Итого за Завтрак: | | 450/10 | 39,98 | 11,36 | 10,02 | 69,38 | 419,58 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварн свеклы с раст масл | 60 | 7,16 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 |
| 44 | Агырчи шид | 200 | 13,96 | 1,76 | 3,25 | 11,30 | 79,61 |
| 39/9 | Фрикадельки мясные | 60 | 46,75 | 11,20 | 8,22 | 20,03 | 185,43 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 200 | 15,16 | 3,01 | 4,51 | 31,58 | 174,53 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,50 | 0,25 | 16,50 | 78,37 |
| т.т.к. | Хлеб ржаной | 29 | 3,79 | 1,80 | 0,31 | 11,00 | 51,25 |
| Итого за Обед: | | 784 | 93,46 | 21,28 | 20,16 | 105,07 | 659,15 |
| Итого за День: | | 1234/10 | 133,44 | 32,64 | 30,18 | 174,45 | 1078,73 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшеничная мол со слив маслом | 200/10 | 30,18 | 7,55 | 9,61 | 31,74 | 252,01 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 3,57 | 0,36 | 23,57 | 111,96 |
| Итого за Прием: | | 450/10 | 39,98 | 11,36 | 10,02 | 69,38 | 419,58 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварн свеклы с раст масл | 50 | 5,96 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 |
| 44 | Агырчи шид | 200 | 13,96 | 1,76 | 3,25 | 11,30 | 79,61 |
| 39/9 | Фрикадельки мясные | 90 | 70,13 | 16,81 | 12,33 | 30,05 | 278,15 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 160 | 12,13 | 2,40 | 3,60 | 25,27 | 139,62 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,42 | 0,14 | 6,28 | 29,28 |
| Итого за Прием: | | 720 | 106,02 | 23,40 | 22,94 | 87,56 | 616,62 |
| Итого за День: | | 1170/10 | 146,00 | 34,76 | 32,96 | 156,94 | 1036,20 |

Заведующий производством :

Л.П. А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Меню на 27 декабря 2024

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 36,85 | 10,17 | 14,57 | 22,02 | 247,42 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 16,59 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 |
| т.т.к. | Хлеб пшеничный | 49 | 3,96 | 3,50 | 0,35 | 23,10 | 109,72 |
| т.т.к. | Яблоки | 100 | 17,60 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 |
| Итого за Завтрак: | | 501/13 | 75,00 | 16,84 | 15,89 | 72,41 | 475,86 |
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| 74Т | Икра кабачковая(заводская) | 60 | 12,96 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 17,53 | 4,63 | 3,80 | 15,09 | 107,11 |
| 87-08 | Суфле"Рыбка Золотая" | 90 | 56,36 | 12,25 | 8,14 | 19,06 | 209,14 |
| т.т.к. | Картофель запеченый | 150 | 16,89 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| т.т.к. | Хлеб ржаной | 41 | 3,01 | 2,54 | 0,43 | 15,56 | 72,45 |
| Итого за Обед: | | 749/10 | 112,50 | 23,97 | 24,57 | 100,69 | 715,55 |
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 17,53 | 4,63 | 3,80 | 15,09 | 52,44 |
| 87-08 | Суфле"Золотая Рыбка" | 50 | 31,32 | 6,80 | 4,52 | 10,58 | 116,18 |
| т.т.к. | Картофель запеченый | 150 | 16,89 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| т.т.к. | Хлеб ржаной | 41 | 3,51 | 2,54 | 0,43 | 15,56 | 72,45 |
| Итого за Прием: | | 641/5 | 75,00 | 17,74 | 17,83 | 86,57 | 515,48 |
| ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл. | | | | | | | |
| 74Т | Икра кабачковая(заводская) | 60 | 12,96 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 17,53 | 4,63 | 3,80 | 15,09 | 107,11 |
| 87-08 | Суфле"Золотая рыбка" | 90 | 56,36 | 12,25 | 8,14 | 19,06 | 209,14 |
| т.т.к. | Картофель запеченый | 160 | 18,01 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| т.т.к. | Хлеб ржаной | 45 | 4,39 | 2,54 | 0,43 | 15,56 | 72,45 |
| Итого за Прием: | | 555 | 115,00 | 23,97 | 24,57 | 100,69 | 715,55 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 27 декабря 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 150 | 27,63 | 7,62 | 10,92 | 16,51 | 185,56 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| тк | Хлеб пшеничный | 45 | 3,22 | 3,21 | 0,32 | 21,21 | 100,76 |
| Итого за Завтрак: | | 395 | 36,60 | 11,07 | 11,29 | 51,79 | 341,93 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 74Т | Икра кабачковая(заводская) | 60 | 12,96 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 17,53 | 4,63 | 3,80 | 15,09 | 107,11 |
| 87-08 | Суфле "Золотая рыбка" | 65 | 40,70 | 8,84 | 5,87 | 13,76 | 151,04 |
| тк | Картофель запеченый | 150 | 16,89 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 |
| 629 | Чай с слимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| | Хлеб ржаной | 41 | 3,01 | 2,54 | 0,43 | 15,56 | 72,45 |
| Итого за Обед: | | 716/5 | 96,84 | 20,56 | 22,30 | 95,39 | 657,45 |
| Итого за День: | | 1111/5 | 133,44 | 31,63 | 33,59 | 147,18 | 999,38 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 150 | 27,63 | 7,62 | 10,92 | 16,51 | 185,56 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 16,59 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 |
| тк | Хлеб пшеничный | 49 | 3,96 | 3,50 | 0,35 | 23,10 | 109,72 |
| Итого за Прием: | | 399 | 48,18 | 13,89 | 11,84 | 55,30 | 365,32 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| 74Т | Икра кабачковая (заводская) | 60 | 12,96 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 17,53 | 4,63 | 3,80 | 15,09 | 107,11 |
| 87-08 | Суфле"Золотая Рыбка" | 65 | 40,70 | 8,84 | 5,87 | 13,76 | 151,04 |
| тк | Картофель запеченый | 150 | 16,89 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 |
| | Чай с лимоном | 200 | 5,75 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,99 | 2,54 | 0,43 | 15,56 | 72,45 |
| Итого за Прием: | | 720/5 | 97,82 | 20,56 | 22,30 | 95,39 | 657,45 |
| Итого за День: | | 1119/5 | 146,00 | 34,45 | 34,14 | 150,69 | 1022,77 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина