

День: *пятница*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №85
О.С.Максимова



Категория *Дети с ОВЗ*

Меню на 25 октября 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|----------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| т.4/04 | каша пшеничная с молоком, вязкая | 135 | 9,44 | 4,58 | 3,98 | 19,36 | 156,39 |
| 362/04 | пудинг из творога (запеченный) | 50 | 27,96 | 7,51 | 4,62 | 12,77 | 106,17 |
| | молоко сгущенное с сахаром | 10 | 6,21 | 0,71 | 0,83 | 5,44 | 31,11 |
| 685/04 | чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Итого за Завтрак: | 395 | 46,87 | 13,00 | 9,48 | 52,69 | 352,19 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| ТТК31 | салат "Веснушка" | 70 | 13,34 | 1,16 | 3,52 | 8,12 | 66,00 |
| 148/04 | суп-лапша домашняя | 250 | 12,00 | 2,90 | 5,00 | 13,80 | 115,00 |
| 394/04 | тефтели рыбные | 110 | 30,06 | 9,70 | 8,37 | 12,24 | 162,91 |
| 520/04 | пюре картофельное | 130 | 18,58 | 2,81 | 4,69 | 20,65 | 134,79 |
| 699/04 | напиток апельсиновый | 200 | 8,38 | 0,13 | 0,03 | 25,47 | 97,56 |
| | Хлеб пшеничный | 26 | 2,49 | 1,86 | 0,23 | 11,55 | 56,64 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Обед: | 857,5 | 86,57 | 19,78 | 22,03 | 98,18 | 665,50 |
| | Итого за День: | 1252,5 | 133,44 | 32,78 | 31,51 | 150,87 | 1017,69 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| т.4/04 | каша пшеничная с молоком, вязкая | 190 | 13,30 | 6,45 | 5,60 | 27,25 | 220,10 |
| 362/04 | пудинг из творога (запеченный) | 60 | 33,55 | 9,01 | 5,54 | 15,32 | 127,64 |
| | молоко сгущенное с сахаром | 15 | 9,32 | 1,06 | 1,25 | 8,16 | 46,66 |
| 685/04 | чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Итого за Прием: | 315 | 59,43 | 16,72 | 12,44 | 65,85 | 452,92 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| ТТК31 | салат "Веснушка" | 70 | 13,34 | 1,16 | 3,52 | 8,12 | 66,00 |
| 148/04 | суп-лапша домашняя | 250 | 12,00 | 2,90 | 5,00 | 13,80 | 115,00 |
| 394/04 | тефтели рыбные | 110 | 30,06 | 9,70 | 8,37 | 12,24 | 162,91 |
| 520/04 | пюре картофельное | 130 | 18,58 | 2,81 | 4,69 | 20,65 | 134,79 |
| 699/04 | напиток апельсиновый | 200 | 8,38 | 0,13 | 0,03 | 25,47 | 97,56 |
| | Хлеб пшеничный | 26 | 2,49 | 1,86 | 0,23 | 11,55 | 56,64 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Прием: | 857,5 | 86,57 | 19,78 | 22,03 | 98,18 | 665,50 |
| | Итого за День: | 1172,5 | 146,00 | 36,50 | 34,47 | 164,03 | 1118,42 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ85
О.С.Максимова
 ДОКУМЕНТОВ

Меню на 24 октября 2024 год

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|--------------------------------|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 574 | Каша рисовая с молоком, вязкая | 200 | 18,75 | 4,20 | 4,72 | 37,24 | 208,02 |
| 62 | Омлет натуральный | 85 | 34,57 | 8,82 | 10,32 | 1,64 | 152,45 |
| 265 | Ватрушка наливная | 29 | 6,02 | 2,71 | 3,19 | 15,77 | 99,36 |
| 6 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 15,66 | 2,41 | 1,41 | 27,48 | 126,98 |
| Итого за Завтрак: | | 514 | 75,00 | 18,14 | 19,64 | 82,13 | 586,81 |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| 2\ | Салат из свежих огурцов | 75 | 16,79 | 0,54 | 7,41 | 2,34 | 76,74 |
| 37 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 15,42 | 1,80 | 4,33 | 12,75 | 85,58 |
| 164 | Котлеты Московские | 90 | 55,69 | 12,94 | 9,06 | 16,17 | 174,90 |
| 112 | Каша гречневая вязкая | 180 | 11,95 | 5,51 | 6,39 | 38,67 | 190,65 |
| 11 | Напиток лимонный | 200 | 8,08 | 0,13 | 0,01 | 27,67 | 96,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,85 | 2,14 | 0,26 | 13,32 | 65,36 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| Итого за Обед: | | 845 | 112,50 | 24,28 | 27,65 | 117,27 | 722,16 |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 37 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 15,42 | 1,80 | 4,33 | 12,75 | 85,58 |
| 164 | Котлеты Московские | 70 | 43,51 | 10,06 | 7,05 | 12,58 | 136,03 |
| 112 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9,96 | 4,59 | 5,33 | 32,23 | 158,88 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,85 | 2,14 | 0,26 | 13,32 | 65,36 |
| Итого за Прием: | | 700 | 75,00 | 18,79 | 17,02 | 86,00 | 504,37 |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Итого за Прием: | | | | | | | |
| | | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С. Максимова



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 24 октября 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|-----------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| т.4/04 | каша рисовая с молоком, вязкая | 150 | 14,06 | 3,15 | 3,54 | 2,45 | 156,00 |
| 334/97 | омлет натуральный | 50 | 20,41 | 4,15 | 6,07 | 0,96 | 89,68 |
| 413/04уд | ватрушка наливная | 29 | 6,02 | 2,71 | 3,19 | 15,77 | 99,36 |
| 685/04 | чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 429 | 43,75 | 10,21 | 12,85 | 34,30 | 403,56 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1//08 | салат из свежих огурцов | 50 | 11,19 | 0,36 | 4,94 | 1,56 | 51,16 |
| 124/04 | щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 12,34 | 1,44 | 3,46 | 10,20 | 68,46 |
| ТТК164 | котлеты Московские | 70 | 43,55 | 10,06 | 7,46 | 12,57 | 136,04 |
| 302/04 | каша гречневая вязкая | 150 | 9,96 | 4,59 | 5,33 | 32,23 | 158,88 |
| 699/04 | напиток лимонный | 200 | 8,08 | 0,13 | 0,01 | 27,67 | 96,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,85 | 2,14 | 0,26 | 13,32 | 65,36 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 857,5 | 89,69 | 19,94 | 21,65 | 103,90 | 608,84 |
| | Итого за День: | 1286,5 | 133,44 | 30,15 | 34,50 | 138,20 | 1012,40 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| т.4/04 | каша рисовая с молоком, вязкая | 150 | 14,06 | 3,15 | 3,54 | 2,45 | 156,00 |
| 334/97 | омлет натуральный | 50 | 20,41 | 4,15 | 6,07 | 0,96 | 89,68 |
| 413/04уд | ватрушка наливная | 29 | 6,02 | 2,71 | 3,19 | 15,77 | 99,36 |
| 685/04 | чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 315 | 43,75 | 10,21 | 12,85 | 34,30 | 403,56 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1//08 | салат из свежих огурцов | 75 | 16,79 | 0,54 | 7,41 | 2,34 | 76,74 |
| 124/04 | щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 15,42 | 1,80 | 4,33 | 12,75 | 85,58 |
| ТТК164 | котлеты Московские | 80 | 47,43 | 11,50 | 8,53 | 14,37 | 155,47 |
| 302/04 | каша гречневая вязкая | 150 | 9,96 | 4,59 | 5,33 | 32,23 | 158,88 |
| 699/04 | напиток лимонный | 200 | 8,08 | 0,13 | 0,01 | 27,67 | 96,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,85 | 2,14 | 0,26 | 13,32 | 65,36 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Прием: | 857,5 | 102,25 | 21,92 | 26,06 | 109,03 | 670,97 |
| | Итого за День: | 1172,5 | 146,00 | 32,13 | 38,91 | 143,33 | 1074,53 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: среда
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85

О.С.Максимова

ДОКУМЕНТОВ

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 23 октября 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|----------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| т.4/04 | каша пшеничная с молоком, вязкая | 150 | 9,68 | 4,30 | 3,60 | 26,80 | 165,00 |
| ТТК59 | чай с шиповником | 200 | 9,02 | 1,00 | 0,20 | 18,10 | 78,00 |
| ТТК29 | плюшка "московская" | 60 | 16,52 | 5,94 | 7,08 | 42,72 | 259,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 410 | 35,22 | 11,24 | 10,88 | 87,62 | 502,20 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 43/04 | салат из белокачанной капусты | 60 | 5,69 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,18 |
| 132/04 | рассольник с грудкой куриной | 250 | 18,37 | 2,30 | 4,50 | 17,00 | 123,00 |
| ТТК180 | котлета "Бриз" | 85 | 49,18 | 10,85 | 5,77 | 8,20 | 145,55 |
| 601/04 | соус сметанный с томатом | 50 | 6,67 | 1,13 | 4,12 | 5,27 | 62,87 |
| 516/04 | макаронные изделия отварные | 150 | 12,63 | 5,80 | 5,01 | 38,58 | 222,09 |
| 685/04 | чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 26 | 2,42 | 1,86 | 0,23 | 11,55 | 56,64 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 857,5 | 98,22 | 23,05 | 22,67 | 102,31 | 722,85 |
| | Итого за День: | 1267,5 | 133,44 | 34,29 | 33,55 | 189,93 | 1225,05 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| т.4/04 | каша пшеничная с молоком, вязкая | 150 | 9,68 | 4,30 | 3,60 | 26,80 | 165,00 |
| ТТК59 | чай с шиповником | 200 | 9,02 | 1,00 | 0,20 | 18,10 | 78,00 |
| ТТК29 | плюшка "московская" | 60 | 16,52 | 5,94 | 7,08 | 42,72 | 259,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 315 | 35,22 | 11,24 | 10,88 | 87,62 | 502,20 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| 43/04 | салат из белокачанной капусты | 60 | 5,69 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,18 |
| 132/04 | рассольник с грудкой куриной | 250\10 | 28,31 | 4,36 | 5,01 | 15,78 | 123,70 |
| ТТК180 | котлета "Бриз" | 90 | 51,80 | 11,48 | 6,11 | 8,68 | 154,11 |
| 601/04 | соус сметанный с томатом | 50 | 6,67 | 1,13 | 4,12 | 5,27 | 62,87 |
| 516/04 | макаронные изделия отварные | 150 | 12,63 | 5,80 | 5,01 | 38,58 | 222,09 |
| 685/04 | чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 26 | 2,42 | 1,86 | 0,23 | 11,55 | 56,64 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 857,5 | 110,78 | 25,74 | 23,52 | 101,57 | 732,11 |
| | Итого за День: | 1172,5 | 146,00 | 36,98 | 34,40 | 189,19 | 1234,31 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №25
 О.С.Максимова



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **22 октября 2024 год**

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|--|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| 334\04 | Макароны, запеченные с сыром | 130 | 31,88 | 7,60 | 11,40 | 31,50 | 263,00 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,58 | 1,93 | 0,24 | 11,99 | 58,82 |
| 685/04 | чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 59,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 357 | 37,72 | 9,73 | 11,74 | 58,49 | 380,82 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 612/04 | маринад овощной с томатом | 50 | 6,83 | 0,75 | 4,53 | 5,53 | 63,88 |
| 134/04 | суп крестьянский с крупой с грудкой кури | 250 | 8,18 | 2,20 | 5,30 | 13,70 | 116,00 |
| ТТК10 | котлета, рубленая куриная | 90 | 49,91 | 12,06 | 7,52 | 13,38 | 167,83 |
| 520/04 | пюре картофельное | 150 | 20,90 | 3,24 | 5,40 | 23,81 | 155,53 |
| 699/04 | напиток апельсиновый | 200 | 8,38 | 0,13 | 0,03 | 25,47 | 97,56 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 1,43 | 0,17 | 8,88 | 43,57 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 857,5 | 95,72 | 19,81 | 22,95 | 90,77 | 644,37 |
| | Итого за День: | 1214,5 | 133,44 | 29,54 | 34,69 | 149,26 | 1025,19 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| 334\04 | Макароны, запеченные с сыром | 130 | 31,88 | 7,60 | 11,40 | 31,50 | 263,00 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,58 | 1,93 | 0,24 | 11,99 | 58,82 |
| 639/04 | Компот из сухофруктов | 200 | 12,38 | 0,62 | 0,00 | 19,96 | 78,33 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 315 | 46,84 | 10,15 | 11,64 | 63,45 | 400,15 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| 612/04 | маринад овощной с томатом | 60 | 8,17 | 0,90 | 5,44 | 6,64 | 76,66 |
| 134/04 | суп крестьянский с крупой с грудкой кури | 250 | 8,18 | 2,20 | 5,30 | 13,70 | 116,00 |
| ТТК10 | котлета, рубленая куриная | 90 | 49,91 | 12,06 | 7,52 | 13,38 | 167,83 |
| 520/04 | пюре картофельное | 165 | 23,00 | 3,57 | 5,95 | 26,20 | 171,09 |
| 699/04 | напиток апельсиновый | 200 | 8,38 | 0,13 | 0,03 | 25,47 | 97,56 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 1,43 | 0,17 | 8,88 | 43,57 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 857,5 | 99,16 | 20,29 | 24,41 | 94,27 | 672,71 |
| | Итого за День: | 1172,5 | 146,00 | 30,44 | 36,05 | 157,72 | 1072,86 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 85
 О.С.Макимова

Меню на 22 октября 2024 год

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|--|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 170 | Маринад овощной с томатом | 60 | 8,17 | 0,90 | 5,44 | 6,64 | 76,66 |
| 546 | Котлета Геркулес | 60 | 36,59 | 8,59 | 7,37 | 9,66 | 137,53 |
| 87 | Пюре картофельное | 150 | 20,91 | 3,24 | 5,41 | 23,82 | 155,54 |
| 5 | Чай с лимоном | 200/7 | 5,82 | 0,26 | 0,06 | 15,47 | 61,11 |
| | Хлеб пшеничный | 37 | 3,51 | 2,64 | 0,33 | 16,43 | 80,61 |
| | Итого за Завтрак: | 514 | 75,00 | 15,64 | 18,60 | 72,03 | 511,44 |
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| 170 | Маринад овощной с томатом | 60 | 8,17 | 0,90 | 5,44 | 6,64 | 76,66 |
| 39 | Суп крестьянский с крупой с грудкой кури | 250\10 | 17,94 | 4,68 | 5,81 | 15,97 | 131,23 |
| ТТК10 | Котлета, рубленая куриная | 90 | 49,91 | 12,06 | 7,52 | 13,38 | 167,83 |
| 87 | Пюре картофельное | 165 | 23,00 | 3,57 | 5,95 | 26,20 | 171,09 |
| 10 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,38 | 0,13 | 0,03 | 25,47 | 97,56 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 3,38 | 2,57 | 0,32 | 15,99 | 78,43 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Обед: | 831 | 112,50 | 25,13 | 25,26 | 109,99 | 755,40 |
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 39 | Суп крестьянский с крупой с грудкой кури | 250 | 8,18 | 2,20 | 5,30 | 13,70 | 116,00 |
| ТТК10 | Котлета, рубленая куриная | 70 | 37,18 | 9,38 | 5,85 | 10,41 | 130,53 |
| 87 | Пюре картофельное | 165 | 23,00 | 3,57 | 5,95 | 26,20 | 171,09 |
| 10 | напиток апельсиновый | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 59,00 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 3,38 | 2,57 | 0,32 | 15,99 | 78,43 |
| | Итого за Прием: | 721 | 75,00 | 17,92 | 17,52 | 81,30 | 555,05 |
| Итого за Прием: | | | | | | | |
| | | 857,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №5

О.С.Макушова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **21 октября 2024 год**

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|---------------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| т.4\04 | Каша Геркулес с молоком, вязкая | 175 | 18,98 | 5,69 | 6,11 | 29,04 | 190,94 |
| | Хлеб Дарницкий | 26 | 2,23 | 1,59 | 0,25 | 8,26 | 42,38 |
| Ттк163 | Чай с молоком с сахаром | 200 | 9,21 | 1,00 | 1,30 | 17,40 | 85,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 401 | 30,42 | 8,28 | 7,66 | 54,70 | 318,32 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 02\08 | Салат из свежих помидоров | 75 | 17,58 | 0,79 | 3,69 | 3,20 | 49,13 |
| 140\04 | Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур. | 250\12,5 | 25,65 | 4,32 | 4,61 | 22,74 | 145,13 |
| 476\97 | Котлеты домашние | 75 | 44,36 | 10,48 | 8,10 | 7,81 | 135,47 |
| 302\04 | Каша пшенная вязкая | 150 | 9,29 | 4,09 | 5,19 | 25,41 | 164,72 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,88 | 2,14 | 0,27 | 13,32 | 65,36 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 857,5 | 103,02 | 22,02 | 21,91 | 87,60 | 618,33 |
| | Итого за День: | 1258,5 | 133,44 | 30,30 | 29,57 | 142,30 | 936,65 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| т.4\04 | Каша Геркулес с молоком, вязкая | 175 | 18,98 | 5,69 | 6,11 | 29,04 | 190,94 |
| | Хлеб Дарницкий | 26 | 2,23 | 1,59 | 0,25 | 8,26 | 42,38 |
| Ттк163 | Чай с молоком с сахаром | 200 | 9,21 | 1,00 | 1,30 | 17,40 | 85,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 401 | 30,42 | 8,28 | 7,66 | 54,70 | 318,32 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| 02\08 | Салат из свежих помидоров | 75 | 17,58 | 0,79 | 3,69 | 3,20 | 49,13 |
| 140\04 | Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур. | 250\12,5 | 25,65 | 4,32 | 4,61 | 22,74 | 145,13 |
| 476\97 | Котлеты домашние | 90 | 53,23 | 12,57 | 9,71 | 9,37 | 162,56 |
| 302\04 | Каша пшенная вязкая | 175 | 10,83 | 4,90 | 6,05 | 29,64 | 192,17 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 3,32 | 2,50 | 0,31 | 15,54 | 76,25 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,71 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Прием: | 857,5 | 115,58 | 26,50 | 24,61 | 101,96 | 716,36 |
| | Итого за День: | 1258,5 | 146,00 | 34,78 | 32,27 | 156,66 | 1034,68 |

Заведующий производством :

А.П.Тикмачева

Тб

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина